

LIFE STYLE - TOURISME - CULTURE

AUDOMAR

N°50

WOUAH!

Mars 2019
Gratuit

LE MAGAZINE À VOIR ET À AVOIR

077MM

17-35 mm 1:2-8

FEMMES
ON VOUS AIME!



*Pour tout achat d'une cuisine neuve d'un montant minimum de 4500 € TTC d'achat meubles (hors électroménager et équipement, hors livraison, hors pose et hors travaux annexes), votre magasin Mobalpa vous offre la TVA sous forme de remise fixe sur le montant d'achat meubles et appareil électroménagers uniquement de la marque Arthur Martin de 16,66 % correspondant à la valeur de la TVA à 20 % ou d'une remise fixe de 9,09 % correspondant à la valeur de la TVA à 10 %, selon le taux de TVA applicable à votre projet. Cette remise sera déduite du montant TTC de vos meubles (hors électroménager et équipement, hors livraison, hors pose et hors travaux annexes). Offre réservée aux particuliers et valable pendant la durée de l'opération, soit du 7 au 30 mars 2019, dans tous les magasins participants en France Métropolitaine à l'opération. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours ou à venir. Photo non contractuelle.

L'ambiance Signature - Façade Luxe Line Fénix Blu Fes présentée en couverture est composée de : Élément bas - 1 porte - 2 étagères réglables - L : 60 cm, P : 36 cm, H : 82,8 cm - 407 € + éco-participation 1,75 €. Élément bas - 2 portes - 2 étagères réglables - L : 120 cm, P : 36 cm, H : 82,8 cm - 726 € + éco-participation 2,30 €. Élément bas four pour encastrement maxi 61,2 cm - 1 tiroir - 1 cailloutement à recouper avec profil finition inox - L : 60 cm, P : 60 cm, H : 82,8 cm - 481 € + éco-participation 1,75 €. Élément bas - 2 portes - 2 étagères réglables - L : 120 cm, P : 60 cm, H : 82,8 cm - 830 € + éco-participation 3 €. Bandeau métal de renfort - 43 €. Armoire, côtés en retrait - 2 portes - 5 étagères réglables - 1 étagère fixe - L : 60 cm, P : 60 cm, H : 207 cm - 962 € + éco-participation 5,20 €. Armoire pour intégration maxi 203,3 cm avec 2 séparations amovibles, côté en retrait - 2 portes pour intégration - 1 protection aluminium - L : 60 cm, P : 60 cm, H : 207 cm - 909 € + éco-participation 5,20 €. Élément bas pour évier - 1 porte fixe - 1 coulissant - Dos réduit - L : 60 cm, P : 60 cm, H : 82,8 cm - 568 € + éco-participation 2,30 €. Filler de façade séquencé H 79,7 cm pour élément bas composé de 2 éléments H 35,6 + 41,1 cm, L : 3,5 cm - 155 € + éco-participation 0,18 €. Profil en U pour armoire H 207 cm sans poignée vertical en aluminium - 100 €. Façade séquencée H 79,7 cm pour électroménager à intégrer composée de 2 éléments H 35,6 et 41,1 cm - Implantation à prévoir en surprofondeur - L : 60 cm - 396 € + éco-participation 1,15 €. Kit de 3 profils sans poignée spécifique pour porte lave-vaisselle séquencée - 78 €. 4 socles - L : 280 cm - 224 € + éco-participation 0,08 €. 4 embouts d'angle 90° sortant en polystyrol pour profil supérieur - 28 €. 2 Profils supérieurs pour sans poignée horizontal en aluminium, avec embouts terminaux - L : 420 cm - 309 €. Profil intermédiaire pour sans poignée horizontal en aluminium, avec embouts terminaux - L : 420 cm - 165 €. Profil supérieur pour sans poignée horizontal en aluminium, avec embouts terminaux - L : 420 cm - 155 €. Plan de travail stratifié LUXE Ep. 2 cm (0,7 à 0,9 mm sur panneau de particules hydrofuge) de DIMENSIONS SPECIALES - 1 face et 1 chant avant fini avec chanfrein 1,2 x 1,2 mm dessus et dessous - L : 123,5 cm, P : 65,2 cm - 349,79 € + éco-participation 1,75 €. Plan de travail stratifié LUXE EP. 2 cm (0,7 à 0,9 mm sur panneau de particules hydrofuge) de DIMENSIONS SPECIALES - 1 face et 1 chant avant fini avec chanfrein 1,2 x 1,2 mm dessus et dessous - L : 190 cm, P : 96,6 cm - 88 € + éco-participation 3 €. Chant arrière fini assorti - 267 €. Panneau décoration stratifié LUXE Ep. 1,2 cm (0,7 à 0,9 mm sur panneau MDF Medium Density Fiberboard) de DIMENSIONS SPECIALES - 2 faces finies - L : 122,2 cm, P : 65,2 cm - 374 € + éco-participation 1,15 €. Chant dessous fini - 64 €. Panneau décoration stratifié LUXE Ep. 1,2 cm (0,7 à 0,9 mm sur panneau MDF Medium Density Fiberboard) de DIMENSIONS SPECIALES - 2 faces finies - L : 122,2 cm, P : 65,2 cm - 374 € + éco-participation 1,15 €. Chant dessous fini - 64 €. 2 étagères décoratives Luxe ep. 3 cm - Profondeur 22 cm - 2 faces et 3 chants finis (1 avant et 2 latéraux) - chant arrière ABS avec perçages - L : 122,3 cm - 690 € + éco-participation 2,30 €. 2 profils d'éclairage Led 1,1 mètre - classe énergétique A++ - Prix unitaire - Longueur 1,1 m - En éclairage indirect sous les plans de travail pour souligner un profil sans poignée. Peut aussi s'utiliser en éclairage indirect sous un meuble haut - 90 € + éco-participation 0,20 €. 2 alimentateurs LED 30 W - Prix unitaire - Pour alimenter un éclairage LED - 80 €. Four multifonction Pyrolyse Arthur Martin réf : AKM4400PX, classe A+ - 599 € + éco-participation DEEE 10 €. Plaque induction Arthur Martin Réf : AV63341 - 549 € + éco-participation DEEE 2,50 €. Lave-vaisselle Arthur Martin réf : ASL5368LA, 60 cm, tout intégrable, classe A+++ - 699 € + éco-participation DEEE 10 €. Réfrigérateur combiné Arthur Martin réf : AMN2812BW, 178 cm, classe A++ - 799 € + éco-participation DEEE 18 €. Soit le modèle présenté à 14 839 € TTC (Eco Participation Mobilier de 41,71 € + Eco Participation DEEE de 40,50 €). Moins une remise de 16,66 % correspondant à une TVA de 20 % pour un montant de 2 472 € soit le modèle présenté à 12 366 € TTC (Eco participation de 82,21 € incluse (Eco Participation Mobilier Mobilier de 41,71 € + Eco Participation DEEE de 40,50 €). Offre valable sur les valeurs d'achat meuble TTC et électroménagers Arthur Martin uniquement (hors équipement, hors pose et livraison, et hors annexes).

MOBALPA

DU 7 AU 30 MARS

TVA OFFERTE*



7, avenue des Frais Fonds, Longuenesse
Tél. 03.65.61.04.99. www.mobalpa.com



Portes Ouvertes Kia du 15 au 17 mars



SPORTAGE



Le Pouvoir de Surprendre

Équipements de série du Nouveau Kia Sportage Active

Système de navigation avec services connectés TomTom LIVE⁽³⁾ • Android Auto™, Apple CarPlay™ et caméra de recul • Climatisation automatique bi-zone
Capteur de pluie • Alerte de franchissement involontaire de ligne et aide au maintien de voie



Consommations mixtes et émissions de CO₂ du Nouveau Kia Sportage : de 4,7 à 6,9 L/100 km - de 123 à 159 g/km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1) ** des deux termes (schu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. *** Offre limitée à l'achat d'un véhicule Kia neuf équipé d'un terminal Navigation LG ou MOBIS monté en usine par Kia à compter du 1^{er} mars 2013 chez les distributeurs participant. L'offre comprend la mise à jour annuelle des cartes du terminal du véhicule, dans la limite de 6 mises à jour, sous réserve d'une installation par un Réparateur Agréé Kia et de la disponibilité de ladite mise à jour. (1) Portes ouvertes selon autorisation préfectorale. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) sur 49 mois et 60 000 km pour le financement d'un Nouveau Kia Sportage Active 1.6L Diesel CRDi 115 ch BVM6 4x2 (hors options). **49 loyers mensuels de 297 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté :** Nouveau Kia Sportage GT Line Premium 1.6 L Diesel CRDi 136 ch ISG BVM6 4x2 (avec systèmes avancés d'aide à la conduite et peinture métallisée). **49 loyers mensuels de 397 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives.** Offre réservée aux particuliers, non cumulable, valable du 01/03/2019 au 31/03/2019 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, département de CGL, Compagnie Générale de Location d'équipements, SA au capital de 58 606 156 € - 69, av. de Flandre 59708 Marcq-en-Baroeul Cedex - SIREN 303 236 186 RCS Lille Métropole. (3) Via connexion internet depuis votre téléphone compatible hors frais de connexion. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr

kia.fr

À partir de
297€ TTC/mois⁽²⁾
LLD sur 49 mois et 60 000 km
Sans apport

Kia Motors France 383915233 - RCS Nanterre

LEMOINE | KIA SAINT-OMER

ZI FORT MAILLEBOIS LONGUENESSE (SAINT-OMER) WWW.LEMOINESAS.FR 03 21 38 67 77

ÉDITO

FEMMES, femmes, femmes !!!

Nous voici déjà au mois de mars, aux portes du printemps. Mars, dieu de la guerre dans la mythologie romaine... Mars, planète dont seraient originaires les hommes selon l'essayiste John Gray... C'est aussi le 8 de ce mois que nous célébrerons la journée internationale des droits des femmes.

C'est pourquoi ce numéro de mars, nous avons décidé de le consacrer à Vénus et à toutes les Vénusiennes. Pour ce faire, nous irons à la rencontre des femmes qui font/ont fait bouger les choses, nous tordrons le cou aux préjugés, nous tenterons de résorber l'amnésie partielle et sélective dont souffre l'Histoire... Un régal pour notre rédaction majoritairement féminine!

Benoîte Grouit affirmait en 1980 « qu'il n'y a qu'une manière d'être féministe aujourd'hui pour un homme, c'est de se taire enfin sur la féminité. C'est de laisser parler les femmes. » Nous l'approuvons, certes, mais ne pouvant pas mettre au chômage les hommes de la rédac', ceux-ci furent contraints, bon gré mal gré, de se saisir de leur plus belle plume pour traiter le sujet... Sous notre impitoyable contrôle, est-il utile de le préciser?

Bon, trêve de plaisanterie,
Excellente lecture à toutes et tous!

L'équipe Audomarwouah!

87, rue de Dunkerque, 62500 Saint-Omer • Tél. 09.83.62.72.89 • Courriel : contact@audomarwouah.fr • Internet : www.audomarwouah.fr • SAS au capital de 1200 € • RCS 834 340 242 • Fondateur du magazine : Patrick Devos • Édité par SAS A.L.S., directeur de la publication : Armelle Nuns • Service commercial : Armelle Nuns • Rédacteurs : Fabien Cochard, Élise Cocquet-Singer, Claire Decraene, Claire Devillers, Pascal Durieux, Jérémie Flandrin, Mani'zelle Adèle, Pauline Percy, Olivier Roussel • Photographes : Laure Decoster, DR • Photo de couverture : DR • Réalisation graphique : SAS A.L.S., 87, rue de Dunkerque, 62500 Saint-Omer • Graphiste : Laure Decoster • Photogravure : SAS A.L.S. • Imprimerie : Corelio Printing, Keerstraat 10, 9420 Erpe-Mere, Belgique • Dépôt légal : à parution • ISSN : 2418-0025 • La reproduction totale ou partielle des articles publiés dans ce numéro est interdite sauf autorisation préalable du directeur de la publication. Les articles publiés dans ce numéro n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

© Laure Decoster

AUDOMARWOUAH! 5

Devis
gratuit

RÉNOVAL

L'espace s'invente sur terre

EXTENSIONS. VERANDAS. PERGOLAS

OFFRE SPÉCIALE

Les 10 premiers clients dans
l'audomarois se verront
offrir un kit 10 spots

Offres non cumulables

LA VERAND'ATTITUDE

VERANDA
PORTAIL
MENUISERIE
STORE

Concrétisez
vos rêves,
agrandissez
vos espaces...



Vérand'Avenir Concessionnaire exclusif

Z.A. Economique - rue du Canet - 62250 Marquise

Tél. 03 21 99 49 70 - 06 82 24 75 19 - www.renoval.com

Sommaire

10 MAM'ZELLE
Adèle



12 LE DROIT
DES FEMMES



16 LE COMBAT
de Simone



28 ÉVOLUTION DU LOOK
DE LA FEMME



20 LA SOCIÉTÉ
et les femmes



24 FEMMES
chef d'entreprise



30 L'ÉVOLUTION
de la lingerie

58 LA RUBRIQUE
DE GASPARD



54 LA MÉDIATISATION
des sportives



22 POUVOIR
AUX FEMMES !



Mais aussi...

- 03. Édito
- 18. Marguerite Yourcenar
- 32. Être une femme au 21^e siècle
- 34. Les apriori à combattre
- 36. l'AUGECA
- 38. Témoignage d'une grossesse
- 40. Les hommes viennent de mars, les femmes de Vénus

- 42. Le mouvement body positive
- 44. La femme et la voiture
- 46. Les femmes de...
- 48. La place des femmes au cinéma
- 50. Le salon de la gourmandise
- 52. Marions-nous !
- 56. Chansons avec les femmes
- 60. La rubrique nature

- 62. La recette de Justine
- 64. Wouahscope
- 66. Saint-Omer Challenge
- 68. Chrystal Prodlive
- 70. Agenda de la Maison du Marais
- 72. L'agenda du mois

Femmes, on vous aime !



Petit être fragile qu'il convient de protéger, simple objet de convoitise et faire-valoir, « ménagère » assignée à domicile... Autant de définitions caractérisant la femme il y a encore quelques décennies et perdurant malgré tout quelque peu aujourd'hui. Pourtant, bien des femmes ont façonné l'Histoire et continuent de l'écrire. Elles s'affranchissent, s'affirment, exercent le pouvoir, entreprennent avec brio, excellent dans des domaines dits « masculins »... Bref, sus aux clichés!

8 AUDOMARWOUAH!

CHEMINÉES & POÊLES

CARRELAGES & PIERRES

BAINS & BIEN-ÊTRE

RIGAIL

RÉVÉLATEUR D'AMBIANCE



COLLECTION OUTDOOR



Show-room
sur 2000 m²

www.rigail.fr



Ouvert du lundi au samedi 8h à 12h et 14h à 18h30

Route de Desvres - **St Martin-Boulogne**

Tél. 03 21 99 23 21 - contact@rigail.fr

Mam'zelle Adèle

Post-Mortem

Texte : Mam'zelle Adèle du Sceau du Tremplin - Photo : Stéphane Duhamel

Adèle : Eh bien ça ne me suffit pas! Je veux sortir de l'anonymat. Je souhaite être aussi connue que le Soldat inconnu.

Le médecin : Mais ça vous apporterait quoi?

Adèle : L'immense fierté d'avoir été une femme qui a su marquer son temps, son époque... J'aimerais que mon nom soit présent dans tous les manuels d'Histoire... Qu'on écrive des biographies, qu'on réalise des biopics, qu'on compose des chansons en ma mémoire... Pourquoi pas un hymne tiens! Qu'on érige des monuments, qu'il y ait un jour férié pour me célébrer... Voilà ce que j'aimerais...

Le médecin : Rien que ça!

Je souhaite être aussi connue que le Soldat inconnu.

Adèle : Ce ne serait que le juste retour des choses.

Le médecin : Mais que faites-vous pour que tout cela puisse être?

Adèle : Rien de spécial...

Le médecin : Alors pourquoi voulez-vous en ne faisant rien de spécial qu'on vous célèbre?

Adèle : Pourquoi? Mais parce que je suis moi et c'est déjà beaucoup.

Le médecin : Voyez-vous cela!

Adèle : Ma particularité, ma spécificité,

c'est d'être moi et nulle autre. Vous en connaissez d'autres?

Le médecin : Des comme vous? Euh non... Pas vraiment...

Adèle s'énervant : Non pas des «comme moi» Docteur... Des «Moi»!

Le médecin : Des vous? Je n'en connais qu'une seule... Vous.

Adèle : Merci Docteur de reconnaître que je ne suis pas *Madame Tout le Monde*. D'ailleurs, si quelqu'un prétend un instant qu'il puisse être moi, prévenez-moi!

Le médecin : Je n'y manquerai pas.

Adèle : Je suis la seule, je suis l'unique, je suis Mam'zelle Adèle. Et ça, ce n'est pas donné à tout le monde. J'estime que ça mérite les honneurs.

Le médecin : Quelque chose m'échappe Adèle. Avec toutes vos certitudes, pourquoi vous mettre dans des états pareils?

Adèle : C'est le doute qui me ronge et me mine.

Le médecin : Vous? Vous doutez? Mais de quoi?

Adèle : De ne pas savoir si j'obtiendrai la reconnaissance légitime pour tout ce que je suis. C'est la seule chose qui ne dépende pas de moi.

Le médecin : Adèle, malgré toute votre singularité, je ne suis pas convaincu qu'être qui vous êtes sera suffisant.

Adèle : Dites-vous bien Docteur que si l'Histoire doit se souvenir de moi, c'est l'avenir qui nous le dira.



Adèle sanglotante : Docteur, j'ai peur de mourir.

Le médecin : Comme tout le monde...

Adèle : C'est ça le pire... (**hurlant de désespoir**). Comme tout le monde.

Le médecin : Pire que quoi?

Adèle : Pire que mourir... Vivre et mourir... Comme tout le monde! Ça me tue. Je ne mérite pas ça.

Le médecin : Mais qu'attendez-vous Adèle?

Adèle : J'attends de faire exception, de me distinguer du commun des mortels. J'attends de devenir une personnalité remarquable et clairement identifiable. Ma place est au Panthéon, pas dans la fosse commune. Je refuse de croupir dans l'oubli.

Le médecin : Beaucoup d'anonymes gagnent à être connus et reconnus, vous savez.



Le Château
DES MARQUES
meubles Bodart

Retrouvez, dans ce cadre unique, quelques-unes des plus grandes marques de l'ameublement (Meubles, Canapés, Fauteuils...) et de la Décoration d'Intérieur (Tapis, Luminaires, Rideaux, Revêtements muraux, ...) mises en scène par Frédéric Bodart Décorateur d'Intérieur.

- MMOOD
- DUVIVIER
- Michel FERRAND
- DESIO FIRST TIME
- KARAT
- Serge LESAGE
- SLAMP
- LUMEN CENTER ITALIA
- PETITE FRITURE
- ART Manuel CANOVAS
- ROMO
- MARSET



Bloom



CANAPÉS DUVIVIER

Ouvert dimanche
24 mars
de 10h à 19h



Himolla



Karat



meubles Bodart

Créateur d'Ambiances

Droit des femmes : pas mal, mais peut mieux faire...

Si certaines civilisations primitives présentaient des caractéristiques propres au matriarcat, la suprématie de la gent masculine prit rapidement le pas. Déjà, dans la Grèce antique, Aguidique dut se déguiser en homme pour pouvoir suivre des études de médecine, tandis qu'en 415, Hypathie, professeure et directrice de l'école néoplatonicienne d'Alexandrie, fut atrocement lynchée par une foule en furie... Une femme savante? Quelle abomination! Outre son martyrologe saturé, l'histoire de la femme, fort heureusement, est jalonnée d'événements contribuant à l'amélioration de la condition féminine. Un combat de tous les jours qu'il nous tarde de voir s'achever. Intéressons-nous sans plus attendre aux principaux faits qui marquèrent l'histoire de France à ce sujet.

Texte : Jérémie Flandrin - Photos : DR



L'éducation, clef de l'émancipation

C'est au début du XV^e siècle que Christine de Pizan acheva l'écriture de « la cité des dames », récit allégorique qualifié de « premier livre féministe ». Deux siècles plus tard, Marie de Gournay s'illustra également dans ce combat en avançant notamment que l'inégal accès à l'éducation contribuait à entretenir le caractère « inférieur » de la femme. Sera-t-elle écoutée? Nous ne pouvons que répondre par la négative. En effet, ce n'est qu'en 1838 que sera créée officiellement la première école normale d'institutrices en France. Quarante-cinq ans plus tard, les lois Ferry instituèrent l'école gratuite ainsi que l'instruction obligatoire sans distinction de sexe. Pour que la mixité des classes devienne la norme, il faudra toutefois attendre la V^{ème} République.

Les oubliées de la Révolution

Si l'école d'aujourd'hui glorifie le Siècle des Lumières ainsi que la Révolution française,

force est de constater que cette vague de « progressisme » ignora purement et simplement la notion de citoyenne. En 1793, la célèbre Olympe de Gouges ne fut-elle pas guillotinée pour s'être opposée à la « dictature montagnarde »? Une triste fin pour l'auteur de la Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne, intervenant peu après l'adoption du suffrage « universel » masculin. Exclues de la vie politique, les femmes investirent néanmoins les bancs réservés au public de toutes les assemblées. Sans perdre une bribe des débats ni une occasion pour s'exprimer de manière intempestive, les « tricoteuses », comme on avait coutume à les nommer, demeuraient les yeux rivés sur leur ouvrage.

Il était une fois, la citoyenne

À la fin de la monarchie de Juillet et notamment à l'occasion de la « Révolution de 1848 », la France vit poindre une vague féministe avec le mouvement des Vésuviennes. →

FEMMES, ON VOUS AIME !

→ C'est également à cette date charnière du XIX^e siècle que George Sand afficha clairement son engagement politique, tout comme Jeanne Deroin qui tentera de se présenter aux élections législatives de 1849. Eu égard à cette candidature, qui, rappelons-le, était illégale, Pierre-Joseph Proudhon aurait rétorqué : « *L'homme invente, perfectionne, travaille, produit et nourrit la femme. Celle-ci n'a même pas inventé son fuseau et sa quenouille* ». Cela a le mérite d'être clair ! Ce n'est que peu après la Première Guerre mondiale que bon nombre de pays du vieux continent accorderont le droit de vote aux femmes. En France, la Chambre des députés n'aura de cesse de proposer cette mesure, qui ne fut visiblement pas dans les bonnes grâces du Sénat et du gouvernement. Ce n'est qu'en 1944 que Charles de Gaulle signera à Alger l'ordonnance accordant enfin cette prérogative : la femme devient électrice et éligible.

Mariage et condition des femmes

Au sortir de la période révolutionnaire, l'article 213 du premier Code civil français disposait que « le mari doit protection à la femme, la femme doit obéissance à son mari ». Cet article, consacrant l'incapacité juridique de la femme, ne sera réformé qu'en 1938 ! Quelques années auparavant, les femmes obtinrent le droit de disposer librement de leur salaire, puis d'adhérer à un syndicat sans avoir à demander l'autorisation à leur époux. Pour signer un contrat



de travail, elles devront attendre 1965 pour se passer du bon vouloir du « chef de famille ». Les années 1970 seront également marquées par quelques avancées, comme la suppression de la notion d'autorité paternelle au profit de l'autorité parentale ou la suppression du droit de contrôler la correspondance de l'épouse dont jouissait le mari. Enfin, notons le relèvement de l'âge légal du mariage des femmes, passant de 15 ans à 18 ans... C'était en 2006 !

Vers la fin des discriminations ?

C'est en 1945 que sera supprimée la notion de salaire féminin. « À travail égal, salaire égal » devient une première revendication à l'aube des trente glorieuses marquées par la féminisation du marché du travail. En 1972, 1983 et 2006, la loi rappellera cette règle. C'est également au sortir de la Seconde Guerre mondiale que le principe de non-discrimination sera inscrit dans la Charte des Nations Unies, le préambule de la Constitution française et la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme. Alors que le premier quart du XXI^e siècle se dessine déjà à l'horizon, les discriminations en tout genre perdurent, tout comme l'éternel plafond de verre. Peut-être devrions-



nous nous rassurer, la loi pour l'égalité « réelle » entre les femmes et les hommes ayant été adoptée en 2014... Soit un an après l'abrogation de la loi de 1892, n'autorisant aux femmes le port du pantalon qu'à condition qu'elles tiennent à la main une bicyclette ou un cheval. Une disposition heureusement tombée en désuétude depuis bien longtemps !

SON-IMAGE-MULTIMÉDIA-MÉNAGER-CHAUFFAGE

CONNEXION

NOMBREUX POÊLES DISPONIBLES EN MAGASIN

DESTOCKAGE MASSIF



Opération CHAUFFAGE



14 AUDOMARWOUAH!



Zone C^{iale} face à Auchan 11 Av. des Frais Fonds à Longuenesse - 03 21 12 01 20
connexion.stomer@etsmasse.com - Commerçant Franchisé Indépendant
CONNEXION Fruges - 03 21 47 51 00 - CONNEXION - Hesdin - 03 21 81 90 01



Simone Veil, une vie de combat...

Militante pour la vie et respect de l'être humain, Simone Veil restera comme une figure emblématique de la femme politique française. À l'heure où l'on barre son effigie d'une croix gammée, on peut se dire que la lutte contre l'antisémitisme est loin d'être terminée. Ce vandalisme nous rappelle l'obligation de rester vigilant et que toutes les batailles gagnées par Simone Veil restent fragiles... Texte : Pascal Durieux - Photos : DR

Née à Nice en juillet 1927 dans une famille juive et laïque, Simone Jacob fut déportée au camp de concentration d'Auschwitz avec sa famille. Elle en reviendra en mai 1945 avec sa sœur Madeleine, sans son frère ni ses parents. Dans son autobiographie - *Une Vie* (éd. Stock), elle décrit ce qu'a été l'enfer des camps de la mort.



peigné et au tailleur Chanel à la tribune de l'Assemblée défendant son texte devant un parterre d'élus vociférant des insultes. Après 25 heures de débats, la loi, qui portera définitivement son nom, fut adoptée grâce aux voix de gauche. Un autre combat pouvait commencer...

Une loi pour libérer les femmes

À son retour, sans illusion sur la nature humaine, Simone recommence à vivre. En 1946, elle rencontre Antoine Veil sur les bancs de Sciences Po. Trois fils naissent de cette union qui durera une vie. Très vite, cette femme de caractère s'engage. Elle veut devenir avocate, elle sera magistrate. Elle rejoint l'administration pénitentiaire et est chargée d'évaluer les conditions carcérales en France. Elle, l'ancienne déportée prend sa mission à cœur et lutte contre la promiscuité et l'abaissement de la condition humaine.

Elle entre en politique en 1974 et devient ministre de la Santé sous le gouvernement de Jacques Chirac. Charismatique et déterminée à s'engager à défendre la cause des femmes, elle lutte pour la légalisation de l'avortement. Le combat fut rude, surtout dans ses rangs. Tout le monde connaît l'image de cette femme au chignon

Une Européenne convaincue

Ce combat fut celui pour l'Europe, elle qui depuis toujours fut une militante de la réconciliation. Éluée présidente du Parlement européen, le matricule 78651 à Auschwitz-Birkenau, travaillera au rapprochement des peuples et à la création de cette belle idée.

Quand une rescapée devint immortelle

Le 18 mars 2010, celle qui fut la première femme secrétaire générale du Conseil supérieur de la magistrature, première femme à être ministre d'État ainsi que présidente du parlement européen fut reçue à l'Académie française. Dans un discours très poignant, la rescapée devenue en 2007, présidente d'honneur de la Fondation pour la mémoire de la Shoah, remercia ses compagnons de camps. Le 30 juin 2017, cette immortelle s'est éteinte à Paris à l'âge de 89 ans. Avec elle, une vie de combat pour les femmes, pour la France et pour l'Europe...

Une femme Place des grands Hommes

Le 1^{er} juillet dernier, soit pratiquement un an après son décès, Simone Veil, en compagnie de son mari, Antoine, est la cinquième femme à faire son entrée au Panthéon. Immortelle parmi les grands hommes, elle demeure aujourd'hui près de la plaque dédiée aux Justes, et aux côtés de Jean Monnet, René Cassin et Jean Moulin. Tout un symbole...

SIMONE VEIL EN QUELQUES DATES :

- 1956 : magistrate à l'administration pénitentiaire.
- 1974 : ministre de la Santé.
- 1979 : élue présidente du parlement européen.
- 1993 : ministre des Affaires sociales.
- 2010 : entre à l'Académie française.
- 2018 : entre au Panthéon.

PORTES OUVERTES

SAMEDI 16 MARS 2019

de 10h à 16h (départ de la dernière visite)

La Malassise



Renseignements
03 21 38 03 77

• Externat et demi-pension.
Internat garçons et filles.

• Transport journalier.
Transport hebdomadaire
pour les internes.



Collège et Lycée Privés LONGUENESSE (ST-OMER)

De la 6^{ème} au baccalauréat général
Section Européenne

Chemin de La Malassise
Accès Rocade RN42 - Sortie Blendecques Nord

www.lamalassise.com

Ensemble, construisons l'avenir de nos enfants

Etablissement d'enseignement privé catholique sous contrat avec l'Etat. La Malassise accueille un peu plus de mille élèves de la 6^{ème} à la terminale (bac général).

Situé à Longuenesse, près de Saint-Omer, il bénéficie d'un environnement verdoyant et d'espace (11 hectares, de nombreuses installations sportives), à l'écart de l'agitation urbaine.

Au collège, chaque niveau comporte une division à horaire aménagé, destinée aux élèves pratiquant un entraînement sportif intensif dans le cadre de l'un des cinq clubs partenaires (basket, équitation, gymnastique, tennis, rink-hockey).

De nombreuses options permettent à chacun d'agrémenter son parcours : section européenne, arts plastiques, options sportives, langues vivantes...

Nous faisons le maximum pour offrir à nos élèves un cadre de vie agréable. Ils bénéficient d'excellentes conditions de travail, avec des équipements pédagogiques performants.



FEMMES, ON VOUS AIME !



Marguerite Yourcenar **Une femme libre**

Qui était vraiment le célèbre écrivain Marguerite Yourcenar? Bien avant de devenir la première femme élue à l'Académie française en 1980, celle qui fut sans forcément le vouloir « porte-drapeau » de la cause des femmes, mena une vie libre, et reste un modèle pour nombre d'entre-nous. Parce qu'une seule page est insuffisante pour balayer une vie entière, voici quelques anecdotes*. Texte : Claire Decraene - Photos : DR

Une enfance en Flandre. Si elle est née à Bruxelles, Marguerite Yourcenar a passé les premières années de sa vie tout près d'ici, au mont Noir. C'est ici qu'elle puisera cet amour de la nature qu'elle conservera toute sa vie, à travers son engagement pour la défense de l'environnement. « *Les plus forts souvenirs sont ceux du mont Noir, parce que j'ai appris là-bas à aimer tout ce que j'aime aujourd'hui : l'herbe et les fleurs sauvages, les vergers, les arbres...* »
Orpheline de mère. Sa mère, Fernande Cartier de Marchiennes, meurt juste après l'avoir mise au monde (le 8 juin 1903). Marguerite Yourcenar consacre le 1^{er} volet du *Labyrinthe du Monde* « Souvenir Pieux », à sa famille maternelle.

Un père éclairé. Michel de Crayencour, son père, lui donne lui-même des cours. Il souhaitait qu'elle devienne quelqu'un et il lui inculque l'ouverture d'esprit, la curiosité intellectuelle et le goût de la littérature. Très jeune, Marguerite lit beaucoup : Shakespeare, Nietzsche, Tolstoï ou Saint-Simon.

Pierre-Paul Rubens comme ancêtre. Étonnant n'est-ce pas? Un lien de parenté par alliance figure bien sur son arbre généalogique, du côté paternel, et elle le rappelle dans « Archives du Nord ».

Mention « passable ». En 1919 (elle a 16 ans!), elle tente la 1^{ère} partie du Baccalauréat latin-grec en candidate libre. N'obtenant que la mention « passable », elle s'arrête là et décide de devenir écrivain! Elle commence la rédaction de son 1^{er} ouvrage « Le Jardin des Chimères ».

Une femme passionnée. Elle a aimé des hommes et une femme. André Fraigneau d'abord, qu'elle rencontre à Paris en 1931. De cette déception amoureuse naîtra le recueil de poèmes d'amour, « Feux », qu'elle écrit alors qu'elle vit avec le psychanalyste Andréas Embiricos, un Grec, qui sera son amant 5 ans. Elle rencontre alors Grace Frick en 1937, une Américaine, grande voyageuse comme elle et amoureuse de la nature. Elles s'installent ensemble aux États-Unis en 1950, où elle écrit ses plus célèbres romans tels *Mémoire d'Hadrien* et *l'Œuvre au Noir*. Un amour qui durera 40 ans. Son dernier compagnon le photographe Jerry Wilson l'accompagne de 1980 à 1986, date de sa mort. Ils se rencontrent en 1978. Elle a 77 ans et lui 28!

Immortelle. Elle restera pour toujours la femme qui a vaincu la misogynie de l'Académie française! Jean d'Ormesson est à l'origine de cette candidature et ils essayèrent nombre de préjugés sexistes. Elle dira lors de son discours d'intronisation : « *Vous m'avez accueillie, ce moi incertain et flottant dont j'ai contesté moi-même l'existence et que je ne sens vraiment délimité que par les quelques ouvrages qu'il m'est arrivé d'écrire, le voici, tel qu'il est, entouré, accompagné d'un troupeau invisible de femmes qui auraient dû, peut-être, recevoir beaucoup plus tôt cet honneur, au point que je suis tentée de m'effacer pour laisser passer leurs ombres.* » Sa robe d'académicienne? Signée Yves-Saint-Laurent. Respect Madame.

* Ces informations sont issues du Musée Marguerite Yourcenar de Saint-Jans-Cappel.

Oh ! my Godin*

FESTIVAL DE PRINTEMPS**



GODIN CHAUFFAGE
CHEMINÉES
CUISINES
CUISINIÈRES

16 AU 30 MARS

**CONDITIONS
EXCEPTIONNELLES
SUR LES CHEMINÉES,
POÊLES BOIS ET GRANULÉS*****

* Oh ! mon GODIN. ** Festival de Printemps, du 16 au 30 mars 2019. *** Offres exceptionnelles réservées aux particuliers selon conditions en magasin. Offres valables selon revendeurs participant à l'opération pour des achats réalisés auprès d'enseignes "CHEMINÉES GODIN" disposant de points de ventes physiques et non cumulables avec d'autres opérations promotionnelles en cours.

Avenue Clemenceau
LONGUENESSE
03 21 98 01 38
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 13h30 à 18h30
www.milbled-wimez.com

MILBLED-WIMEZ
Matériaux - Carrelages - Poêlerie - Bricolage

FEMMES, ON VOUS AIME !

La société et ses femmes



Si l'on envisage de parler de la société et de l'évolution de la femme au sein de celle-ci, il est une discipline indispensable pour le faire : la sociologie. Texte : Pauline Percy - Photos : DR

La sociologie est un domaine d'étude transversal incluant notamment des notions d'histoire, de psychologie, de philosophie ou encore de droit. Elle analyse les mécanismes sociaux d'ensemble, mais via un prisme thématique que l'on choisit.

L'évolution sociétale du rôle de la femme a évidemment débuté dès la genèse même de l'Humanité. Sa position et sa place ont beaucoup changé, ceci d'ailleurs certainement plus en dents de scie qu'on ne l'imagine, avec des périodes de domination par rapport à la gent masculine, mais également des phases plus défavorables.

Évitons de remonter à Ève (ou à Lucie) et reprenons le cours de l'Histoire après la Seconde Guerre mondiale. Il s'agit clairement d'un tournant radical dans la conception faite sur la répartition des rôles entre les sexes et des droits octroyés - ou non - à la femme. De

fait, par nécessité vitale, elles ont endossé des métiers, des missions qu'elles n'avaient jamais pu/dû incarner. Les hommes leur en avaient à vrai dire rarement laissé l'occasion. Force est de constater qu'elles ont assuré et assumé l'absence des hommes partis au front, parfois blessés, voire décédés. Il fallait le faire. Elles l'ont fait. Dorénavant, personne ne pourra oser dire qu'elles en sont incapables. C'est le début d'une nouvelle ère pour elles, puisque les revendications sociales en faveur d'une égalité sexuelle prennent alors une autre intensité.

Tout d'abord, la femme post-1945 n'est plus uniquement une ménagère destinée à cuisiner, nettoyer ou pouponner. Pendant la guerre, elles ont gardé ces statuts certes, mais tout en travaillant parallèlement. Ainsi, plus d'excuses pour les empêcher de s'épanouir professionnellement. Elles peuvent être douées pour autre chose que la bonne gestion du foyer.

C'est à cette époque que les Françaises acquièrent le droit de vote qui sera déterminant dans leurs rapports aux hommes et surtout dans l'impact qu'elles auront auprès des personnages politiques ou des

magnats de la publicité. Les femmes influent sur une élection, utilisent leurs salaires pour consommer, il faudra donc prendre en compte leurs avis et leurs comportements. Et ça change tout ! Du fait d'un parcours scolaire plus poussé, d'une éducation sexuelle affinée et d'une conscience professionnelle en progression, la natalité baisse sensiblement. Elles ont moins d'enfants, donc moins de tâches ménagères ou familiales à gérer. D'autant que peu à peu, les maris prennent le relai pour aider leurs femmes. L'égalité n'est pas encore atteinte, mais ça y tend !

Toute cette liberté acquise permet aux femmes du 20^e siècle de mieux contrôler leurs vies et leurs objectifs. Elles maîtrisent leurs potentiels et orientent enfin le sens qu'elles souhaitent donner à leurs existences. Bien sûr, tout n'est pas parfait, et des injustices persistent (inégalités salariales, charges mentales déséquilibrées, harcèlements voire violences sexuelles, attitudes misogynes...). De nombreux combats restent à être menés de ce début du 21^e siècle. L'Histoire des femmes continue, forcément, d'évoluer.

DIRECTVERANDA

GRANDEUR NATURE | LES EXPERTS DE VOTRE HABITAT



Visitez notre showroom & usine de fabrication

Reprise
de votre ancienne
véranda
1500€*



CONDITIONS EXCEPTIONNELLES*



Venez découvrir notre
NOUVELLE EXPOSITION

DIRECTHABITAT

GRANDEUR NATURE | LES EXPERTS DE VOTRE HABITAT



- ▶ FENÊTRES
- ▶ PORTES D'ENTRÉE
- ▶ VOLETS ROULANTS
- ▶ PORTES DE GARAGE
- ▶ STORES
- ▶ PORTAILS

Reprise
de votre ancienne
menuiserie
100€*



*Voir conditions auprès de nos vendeurs



FEMMES, ON VOUS AIME !



FEMMES, ON VOUS AIME !



Pouvoir aux femmes!

Les sociétés matriarcales

Du point de vue d'une pléiade d'historiens, d'ethnologues et d'anthropologues, aucune société humaine dans toute l'Histoire ne se serait distinguée par l'adoption d'un système matriarcal. Les seules « exceptions » connues s'apparenteraient en effet à des mythes, tels que celui des Amazones. Pourtant, nous ne pouvons que constater l'existence de peuplades qui, encore aujourd'hui, accordent aux femmes un statut particulier. En nous plongeant aux confins du passé de « l'homo sapiens sapiens », la place des femmes au sein des tribus primitives ne saurait également nous laisser indifférents.

Texte : Jérémie Flandrin - Photos : DR



Restons à notre époque et mettons le cap sur la ville mexicaine de Juchitán de Zaragoza, ou dans l'État indien de Meghalaya : les femmes y détiennent d'importantes prérogatives ! Il en est de même au sein de l'ethnie des Na, en Chine.

Celle-ci s'apparente à une société matrilineaire (le nom et l'héritage passent par le lignage féminin), matrilocale (la femme demeure dans son clan) et avuncululaire (l'éducation des enfants revient aux oncles maternels). Ce peuple, qui ignore la notion de paternité, se moque également de l'institution du mariage.

Certains avancent que ces ethnies ne sont que des exceptions confirmant la règle et que celles-ci ne s'apparentent en rien à de grandes civilisations. D'autres, adoptant une analyse historique purement darwinienne, affirment sans ambages que l'exercice du pouvoir par les femmes jugulant la maternité, une telle civilisation

aurait porté en elle les gènes de sa disparition. Autant d'arguments permettant de réfuter l'existence d'une société matriarcale présente ou passée tout en plaçant le patriarcat dans l'ordre naturel des choses. Néanmoins, il fut un temps où la femme revêtait un caractère quasi sacré. En effet, il y a quelques dizaines de milliers d'années, le rôle de l'homme dans le processus de procréation n'étant pas connu, on attribuait à la femme le pouvoir magique de donner la vie. On parle alors du culte de la fertilité et de la Déesse-Mère. Puis vinrent les premiers peuples nomades capables de contrôler leur natalité afin de ne pas ralentir le groupe outre mesure tout en limitant le nombre de bouches à nourrir. Ceux-ci étaient en effet tributaires de la générosité de Mère-Nature. Au sein de ces sociétés peu hiérarchisées, la femme, alors maîtresse de sa fertilité, occupait toujours une place importante. Il en fut de même lorsque les nomades posèrent

armes et bagages pour devenir sédentaires. En effet, pendant que les hommes partaient chasser, les femmes étaient en charge de l'artisanat et des tâches agricoles. N'étaient-elles pas détentrices des secrets de la fertilité ?

Mais peu à peu, la division du travail permit l'emploi d'esclaves et l'accroissement des rendements. La femme perdit alors tous ses titres pour devenir une simple « machine à bébés » répondant au besoin de main-d'œuvre. Puis l'accumulation des stocks trouva des débouchés au travers du commerce. S'ensuivit l'apparition de la notion de classes sociales, de propriété privée et de guerres. Dans cette société nouvelle où régnait la loi du plus fort, les femmes n'occupaient que des rôles subalternes. Plus tard, seule l'Égypte antique aurait échappé à la « vague patriarcale » avec ses grandes reines, ses premières dames et ses femmes-pharaons telles que les Cléopâtre, Néfertiti ainsi que Nitokris.



« C'est moi, le patron! »

Clotilde Decaestecker dirige, depuis plusieurs années maintenant, le garage **ELEC +** situé à Saint-Martin-lez-Tatinghem. Une voie naturelle pour celle qui a baigné dedans depuis son tout jeune âge, sur les traces de son père qui possédait à l'époque ce même établissement. Dans un milieu a priori masculin, elle a trouvé sa place, un métier qu'elle aime et qui l'anime, dans le domaine administratif et la gestion, au contact des clients qui profitent de son expérience et de ses connaissances en réparation de moteurs automobiles.

Texte : Fabien Cochard - Photo : Laure Decoster

Lorsqu'on l'interroge sur les motivations d'un choix de carrière comme le sien, Clotilde Decaestecker nous répond dans un sourire : « *Je suis tombée dedans quand j'étais petite!* »

Une affaire de famille

Le garage était le lieu où aller pour voir son père. Celui-ci était gérant d'un garage, travail qui exigeait de son temps. C'est donc en se rendant sur son lieu de travail qu'elle pouvait le voir et passer du temps avec lui, tout en regardant et observant ce qui serait plus tard son métier.

Elle effectua un BTS Assistante de gestion en alternance dans l'entreprise familiale **ELEC +**,

au sein de laquelle elle a été intégrée à l'occasion du départ en retraite d'un collègue. Elle a démarré dans le magasin, avant de s'occuper des devis, pour finalement prendre les rênes de l'entreprise et s'occuper de la gestion du garage il y a quatre ans, au départ en retraite de son père. Celui-ci reste présent au quotidien.

Un milieu d'homme ?

Le cœur du métier de Clotilde Decaestecker, c'est l'administratif et la gestion. « *On me considère souvent comme la secrétaire, ce qui ne me dérange pas, ça fait partie du métier. Je laisse l'atelier aux collègues.* » Parfois, le client peut s'égarer et se montrer

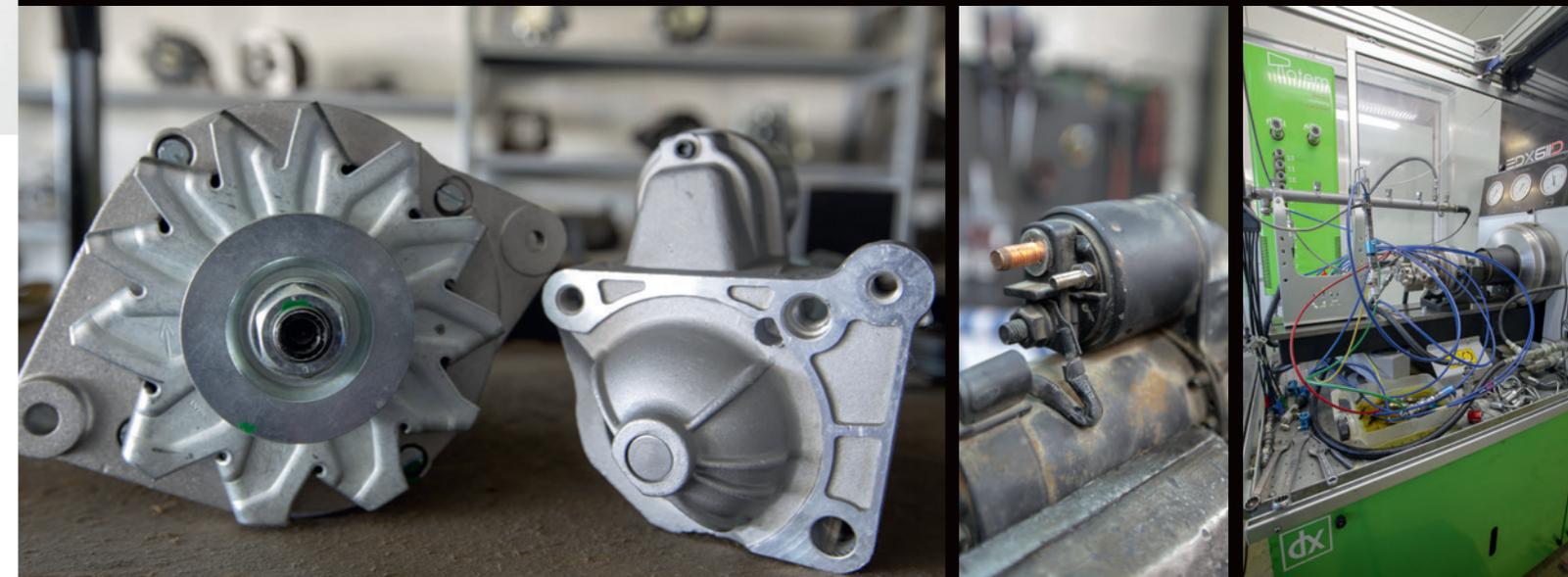
insistant pour voir le patron, sous-entendant qu'elle ne serait pas compétente. « *Je leur dis que c'est moi le patron.* » Elle passe alors à un autre sujet et l'atmosphère se détend. Si elle laisse l'atelier aux collègues, elle connaît le métier, la réparation et le remplacement de pièces moteurs, et est capable de mettre la main à la pâte. C'est toujours intéressant pour elle de voir progresser les technologies, car l'automobile évolue sans cesse et il faut savoir évoluer en même temps. Tout en conciliant travail et vie de famille. En tout cas, une femme s'épanouit à la tête d'un garage audomarois, elle le déclare : « *Je suis toujours contente de me lever le matin pour aller bosser.* »

ELEC +

**SPÉCIALISTE EN RÉPARATION
Alternateurs - Démarreurs - Dynamos**



Vente toutes batteries - Rectification culasses
Tambours et disques de freins
Injection et flexibles hydrauliques



3 rue des Bleuets, 62500 Saint-Martin-lez-Tatinghem
Tél. 03.21.38.09.28 - Fax : 03.21.38.39.38 - elecplus62.fr

Des femmes en action

Ludivine BLONDEL

Conseiller entreprise et dirigeants - banque UFF



Ludivine Blondel s'est spécialisée dans la gestion de patrimoine, domaine dans lequel elle souhaitait depuis toujours évoluer.

Après un diplôme Bac + 3 profession immobilière, elle occupait un poste de conseiller financier quand elle a été contactée par son employeur actuel, pour ce poste qui la met en relation directe avec les chefs d'entreprise.

Une formation interne lui a permis une mise à jour sur les aspects juridiques de l'immobilier.

Elle apporte aujourd'hui aux dirigeants qu'elle côtoie quotidiennement des réponses aux questions sur les problématiques patrimoniales. Si son jeune âge, à ses débuts, a pu poser des difficultés, en montrant ses compétences et les qualités professionnelles attendues, elle a su faire sa place dans ce milieu, qui, même s'il reste encore majoritairement masculin, s'ouvre de plus en plus aux femmes. Et le salaire est paritaire, nous précise-t-elle; c'est le travail qui détermine la rémunération.



ludivine_blondel@uff.net - 03.20.14.92.80 - 06.13.06.76.33.
Agence Flandres Picardie, 17 square Dutilleul,
Rez de Chaussée - 59800 Lille

Sophie DEBAST

Dirigeante entreprise Hyperburo



Sophie Debast a l'expérience d'un métier-passion. Après un DUT Techniques de commercialisation, elle débutait en 1988 dans la papeterie comme responsable du magasin à l'enseigne Salon (rue du 8^{ème} de ligne à Saint-Omer), dont elle venait associée quatre ans plus tard.

En 2004, l'opportunité de la nouvelle zone commerciale permet à l'entreprise de s'ouvrir vers une nouvelle enseigne HYPERBURO et ainsi de capter une nouvelle clientèle et de bénéficier d'une infrastructure mieux adaptée (parking et taille de magasin). Sophie Debast exerce en tant qu'indépendante franchisée, elle est donc propriétaire de son établissement. Ou plutôt de deux (Saint-Omer et Hazebrouck), qu'elle cogère avec salariés par point de vente.

Forte de 31 années d'expérience dans le même domaine d'activité, elle est chaque jour au contact de clientèle de particuliers et de professionnels, qui peut ressentir la passion du métier qu'il l'anime. Elle offre des conseils personnels et avisés pour l'achat de produits bureautiques, de consommables, de papeterie et fournitures scolaires ainsi que l'agencement d'espaces de travail.



Chaîne spécialisée en équipement de bureau proposant papeterie, mobilier et matériel micro-informatique. Centre Commercial Longuenesse - Rives de l'Aa, 27 Avenue des Frais Fonds, 62510 Arques. Tél. 03.21.12.83.83. www.hyperburo.com



DS AUTOMOBILES

LES

DS EXPÉRIENCES

DU 16 AU 17 MARS 2019

Façonner l'excellence, dominer la matière pour sublimer la technologie : c'est là l'essence du savoir-faire DS.



DS STORE SAINT-OMER

Avenue Gustave Courbet 62219 LONGUENESSE - Tél : 03 21 88 79 07





Petit regard sur le look de la femme

La mode, les vêtements, les femmes... une histoire qui a tissé des liens au fil du temps. Tantôt élégante, tantôt transgressive, le look est devenu un acte politique au service de son émancipation. Texte : Pascal Durieux - Photos : DR

On ne sait pas si madame Cro-Magnon avait le dressing rempli, mais on peut affirmer que le look des femmes a toujours suivi ou précédé son émancipation. Les codes sont apparus très tôt. Au Moyen-Age, les femmes portaient peu de carreaux et de damiers qui étaient associés au diable. Les nobles s'habillaient pourtant de couleurs vives et de figures géométriques... la religion n'appréciait guère : cependant l'outrage était légion et on aimait braver le « malin » et surtout l'ordre établi. Bien évidemment, la mode et le soin pour le look n'étaient réservés qu'aux classes aisées. Les paysannes s'habillaient sobrement et n'avaient pas le temps pour le superflu. Jusqu'à la Révolution, ce sont les nobles qui fixèrent les codes. L'étiquette dictait sa loi sur le « qui porte quoi » ou « telle couleur pour tel ou tel événement ». Après la Révolution, la main passe à la bourgeoisie qui n'a aucune norme. L'étiquette tombe et de nouvelles sources d'inspirations

amènent un nouveau regard sur le look des femmes. On ne suit plus une loi, mais des personnalités en vue.

Les femmes veulent se couper les cheveux

Le 19^e siècle verra arriver de grands couturiers qui eux aussi révolutionneront le look des femmes. Mais c'est à partir des années folles que la mode prendra son essor. À commencer par le look garçon. Les femmes veulent prendre possession de leur image et en finir avec le diktat des hommes. Elles se coupent les cheveux, raccourcissent leurs jupes, retirent leur corset, mettent des pantalons et fument... Coco Chanel innove avec des costumes pour la plage. Lanvin lance sa maison de haute couture.

L'industrialisation amène le prêt-à-porter et la mode au coin de la rue. Les grands magasins créent des rayons, les catalogues ponctuent les



saisons. La guerre aura raison en partie de cet excès de liberté, mais l'histoire est lancée. Il faudra attendre les 30 glorieuses pour que les looks se libèrent vraiment.

Les femmes portent le jean sans demander l'autorisation des maris

La mini-jupe en 1962 créée par Mary Quant à Londres va déclencher un vent de folie avec d'un côté les partisans de ce raccourcissement et les contres qui sont plutôt des personnes plus âgées. Courrège suivra la tendance et Yves Saint-Laurent habillera les femmes en smoking à même la peau : chic et subversif ! Dans les années 70, les mœurs se libèrent et l'on dévoile ses jambes dans la rue, mais aussi son corps sur les plages. Les collants tiennent le haut du pavé et les bas sont remisés... La sexualité se débarrasse de certains tabous, l'avortement est légalisé et les femmes portent le jean sans demander l'autorisation des maris. Il n'y a qu'à l'Assemblée nationale et dans certains grands restaurants que le pantalon reste interdit aux femmes...

La mode devient une revendication, un choix politique

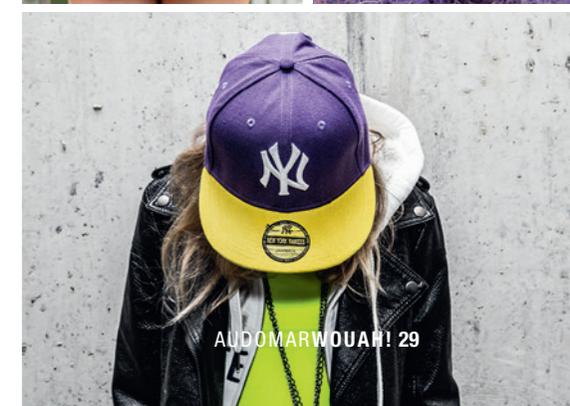
Les années 80 sont l'apogée du too much, les femmes ont des épaulettes XXL, les vestes sont des trapèzes colorés, les coiffures ébouriffées et laquées ou enduites de gel sont éclatées ou sauvages. Tout est per-

mis : le choc, le chic et le fric se mettent au service du physique ! C'est à cette période que les mannequins deviendront des top-modèles célèbres. Mais la mode devient surtout une revendication, un choix politique, une classe sociale... les punks, les rockers ou les amoureux de la funk choisiront leur look en fonction de leurs tribus : gothique ou New-Wave, punk ou collège...

Passée la folie des eighties, les années 90 seront minimalistes : le noir côtoie le blanc et le gris colore le quotidien des gens ! De la mesure dans l'excès : des tons Dark, mais des chaussures à plateforme, des jeans « taille haute », mais aussi pour certaines (très ciblées tout de même) un retour au look collège inspiré par Britney Spears.

Les chanteurs lancent les looks sur les réseaux sociaux

Les années 2000 voient arriver le marketing et les vêtements de sport dans la cité. Les rappeurs deviennent des influenceurs et la rue est un immense terrain de jeux pour le sportswear. On veut les baskets de Mickael Jordan, les Adidas de Zidane et les bijoux de Booba. Les champions détrônent les mannequins et les chanteurs lancent les looks sur les réseaux sociaux... Les femmes ont des formes ou à l'inverse sont à l'image des mannequins anorexiques... une nouvelle révolution est en marche : j'achète ce que je vois sur YouTube ou Instagram...





La lingerie féminine, une histoire très culottée!

Soutien-gorge corbeille, balconnet ou emboîtant, strings, culottes, bodys, guêpières, porte-jarretelles, push-up, balconnets : des bandages antiques jusqu'à aujourd'hui, la lingerie féminine a bien évolué! Retour sur 5 grandes étapes de l'histoire de nos dessous favoris, un phénomène de société! Texte : Claire Decraene - Photo : Laure Decoster

TÉMOIGNAGE SOPHIE EVERAERE, BOUTIQUE LA PRIVÉE À HAZEBROUCK

« Depuis octobre 2003, nous vous accueillons, vous écoutons ; notre savoir-faire est à votre service et le conseil est personnalisé, la qualité du produit et son histoire vous attendent. Nous sommes intarissables sur l'importance qu'il y a à porter un soutien-gorge dans la taille, le modèle et la coloris adéquats. La lingerie sublime la silhouette et booste le moral : l'enfiler, c'est comme chausser des talons sur mesure ! Invisible, discrète ou franchement assumée, elle propose chaque saison des modèles aux couleurs estivales savamment étudiées, aux techniques incontestables et au maintien indiscutable. Les marques rivalisent d'imagination et de créativité pour offrir aux consommatrices un vestiaire lingerie hybride qu'elles peuvent mixer au gré de leur journée : un soutien-gorge adapté pour souligner la subtilité d'un décolleté, un top avec une bretelle amovible, un body pour sculptent la silhouette d'une robe.

Pendant bien longtemps, la lingerie a façonné le corps, exerçant ses pressions ciblées sur la chair, faisant disparaître les seins, puis les séparant, les faisant pigeonner avant de les contraindre de nouveau à la disparition, pour bientôt, enfin amplifier leur volume ou leur redonner un galbe naturel. L'innovation aujourd'hui réside dans la mode, qui évolue sans cesse. Le savoir-faire français est reconnu pour sa créativité, l'utilisation de belles matières, je pense à la dentelle de Calais par exemple. Les femmes aujourd'hui analysent mieux leurs besoins et peuvent adapter leur lingerie à chaque moment de la journée : pour faire du sport, pour travailler, pour les soirées. Avoir un choix différent dans sa garde-robe, c'est important. Et ce qui est primordial également, c'est de bien la choisir et de bien connaître sa morphologie. 70 % des femmes portent une mauvaise taille de soutien-gorge ! D'où l'importance d'essayer, de profiter des conseils en boutique. Acheter sur Internet sans essayer cela me paraît aberrant. Alors que prendre le temps de choisir une belle pièce que ce soit pour être décontractée ou femme fatale, c'est une garantie de plaisir et de durabilité incomparable! ».

- **À l'Antiquité** : bandées sinon rien ! Oubliez le côté sexy de l'affaire ! Les Grecques et les Romaines, considérées comme inférieures aux hommes, utilisaient des bandeaux pour comprimer leurs seins ou d'amples tuniques. La séduction résidait surtout dans l'emploi de bijoux, fards et parfums... L'égalité hommes-femmes est encore loin!
- **Au Moyen-Age** : le règne de la chemise ! L'Église enjoint aussi aux femmes de se comprimer les seins par des bandeaux, cachés par de grandes chemises. On ficelle, on contrôle, on bride ! Les chemises sont en drap blanc, faciles à faire bouillir. Ce sont souvent les mêmes modèles pour les hommes et les femmes. La Renaissance amènera un autre regard sur le corps féminin et le développement d'un véritable parti-pris esthétique. La femme ne porte toujours pas de culotte ! Le corset se porte sur la robe, et devient gourgandine au 17^e siècle.
- **18^e siècle** : Paniers, jupons, dentelle : doit-on dire merci à ce siècle libertin ? Il apporte en tous cas un peu de fantaisie à nos dessous, car la femme joue un rôle important dans la vie culturelle. Mais le corps reste soumis à la pression sociale. Le corset (d'abord constitué avec des morceaux de bois et de métal) s'est perfectionné, mais mène la vie dure aux femmes : que de souffrances pour afficher une taille toujours plus fine et mettre ses seins hauts et bien en vue ! Il est interdit pendant la Révolution française puis reviendra en force. Sans parler de la crinoline ! Une cage autour des hanches ! Pour la 1^{ère} fois en 1889, l'ancêtre du soutien-gorge créé par une corsetière féministe, Herminie Cadolle, est exposé à l'Exposition universelle de Paris. Merci à elle de nous avoir libéré le plexus solaire !
- **20^e siècle**. C'est toujours la rigidité et le carcan au début du siècle ! Sauf pour les « cocottes » et demi mondaines entretenues par les grands bourgeois ! La guerre de 14 change profondément les mentalités. Les femmes triment, travaillent et ont besoin d'être libres de leurs mouvements. Exit le corset ! Après-guerre, on s'affranchit des codes d'autrefois : la nouvelle silhouette féminine fait son apparition. Bonjour la gaine puis la guêpière ! Elle devient la pièce essentielle dans les années 50. À nous le pouvoir, et le droit de vote d'ailleurs, il était temps, en 1944. Les femmes des années 70 finiront de nous libérer de cette image de femme-objet.
- **2019 !** Des milliers de modèles, de marques... des strings et bas autofixants des années 80, des ampliformes et slips brésiliens des années 90 : le 21^e siècle, c'est l'ère de l'ultra-féminité. La lingerie est accessible partout et à tous les prix. La dépense moyenne des Françaises en lingerie est de 150 € par an. Pratique le jour, sophistiquée la nuit : à vous de jouer !



La Privée
Lingerie



ACCUEIL, ÉCOUTE, SAVOIR-FAIRE, CONSEIL PERSONNALISÉ

Porter une belle lingerie, c'est un peu comme si vous aviez un petit secret magique, que personne ne connaît, et qui fait vous sentir bien en toute situation.

36, rue Piétonne – Hazebrouck
Tél. 03 28 44 35 14

PRIMA DONNA – SIMONE PÉRÈLE – MARIEJO – AUBADE – LISE CHARMEL – CHANTELE – ANTIGEL – ESPRIT VOUS SURPRENNENT CHAQUE SAISON AVEC DE NOUVELLES FORMES ET MATIÈRES. CHANTAL THOMASS (CET AUTOMNE)

... préjugés au tournant



Bien sûr, il y a le sempiternel « femme au volant, mort au tournant » plutôt humoristique, mais dont sont parfaitement convaincus quasiment deux hommes sur dix. Les statistiques sont pourtant formelles. Les accidents mortels sont causés par une grande majorité d'hommes, 80 % environ, liés à leurs comportements dangereux (vitesse, alcool...). Même les créneaux ne seraient pas moins bien réussis par les femmes. Des études démontrent qu'elles y parviennent du premier coup un peu plus souvent que les hommes. Mesdames, ces bons résultats ne doivent pas vous empêcher d'arrêter les SMS en conduisant, car sur ce sujet vous seriez un peu plus concernées !

Il faut noter qu'un préjugé n'est pas forcément malintentionné ou méchant. Parfois, cela provient d'un réflexe, vieillot certes, sans qu'il y ait « attaque » volontaire de la part de son auteur. Par exemple, si un couple mixte déjeune au restaurant, le serveur apportera probablement l'addition à l'homme. Or, c'est peut-être la femme qui invite, qui possède la carte bancaire ou qui gagne le plus d'argent. Certaines se sentiront offusquées par cet acte. D'autres diront que c'est de la galanterie finalement assez agréable. Imaginer du sexisme chez ce serveur n'est-il pas en soit un préjugé ? Il est vrai qu'il a fait un choix selon un code appris. Ici, les avis féminins divergeront, ce qui

Un préjugé est un jugement fait à l'avance par quelqu'un qui l'a accepté tel quel, sans le confronter à une information objective. La personne juge via une opinion reçue et en se fiant essentiellement à des stéréotypes ou des clichés. Un préjugé effectué envers un groupe d'individus spécifiques engendre une généralisation (sous un angle positif ou négatif) qualifiée en fonction du contenu de « racisme », « d'homophobie » ou encore « d'âgisme ». Lorsque l'on évoque un préjugé envers des personnes d'un même sexe, on parle de sexisme. Et les femmes ne sont pas en reste... Texte : Pauline Percy - Photo : Laure Decoster

est plutôt positif pour détruire certaines généralisations sur leur légendaire pensée unique !

Deux tiers des tâches ménagères sont encore effectuées par les femmes, « irremplaçables » fées du logis. Cette répartition tend à s'équilibrer un peu au fil des années, et surtout certaines corvées sont désormais déléguées à une machine ou à un professionnel. Malgré tout, nous sommes encore loin d'une égalité parfaite ! Mais voyons les aspects positifs, il n'est pas rare aujourd'hui, au sein d'un foyer, que ce soit l'homme qui cuisine pour sa famille. Et il le fait bien ! Même très bien parfois. C'est dans ces moments-là que les femmes doivent savoir savourer, les pieds sous la table... avant bien souvent, de nettoyer le capharnaüm. Ne rêvez pas, il reste encore un peu de boulot ! Il n'y a pas des Tony Micelli* partout.

Les préjugés sur les femmes sont tenaces : mauvaises conductrices, ménagères hors pair, moins ambitieuses professionnellement... En réalité, une majorité de la population n'est pas dupe. Croire que la plupart des hommes pensent cela n'en reste pas moins un préjugé également. Aux femmes de prouver le contraire tout en assumant pleinement leur personnalité, quelle qu'elle soit.

*Madame est servie.

LES JOURS DÉCISIFS

PEUGEOT

PORTES OUVERTES
LES 16 ET 17 MARS*



REPRISE + 3 500 €⁽¹⁾

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

(1) Soit 3500 € ajoutés à la valeur de reprise de votre véhicule estimée par votre point de vente. Une estimation indicative de votre véhicule est accessible sur le site internet Reprise cash by PEUGEOT. Le véhicule repris doit être d'une puissance réelle inférieure ou égale à celle du véhicule neuf acheté. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, valable du 01/01/2019 au 31/03/2019 pour toute commande d'un 3008 neuf hors Access ou d'un 5008 neuf hors Access, commandé avant le 31/03/2019 et livré avant le 31/05/2019 dans le réseau PEUGEOT participant. Offre non valable pour les véhicules au prix PEUGEOT Webstore. * Dans le réseau PEUGEOT participant.

PEUGEOT RECOMMANDE TOTAL Consommations mixtes (en l/100 km) : Gamme SUV 3008 et Gamme SUV 5008 : de 4 à 5,6. Émissions de CO₂ (en g/km) : Gamme SUV 3008 et Gamme SUV 5008 : de 102 à 129 (selon tarif 19A). Données indicatives sous réserve d'homologation.

PEUGEOT SAINT-OMER

Avenue Gustave Courbet 62219 LONGUENESSE - Tél : 03 21 98 04 44

GROUPE
sofida
L'AUTOMOBILE PASSIONNEMENT

Où sont les femmes ? ici

Oh la la, je vous vois venir. Évoquer la femme du 21^e siècle, c'est passer par un sempiternel état d'âme lesté « d'éducation, de pouvoir, de parité, de charge mentale, de sites de rencontres, de choix, de combat, de place, en finissant bien entendu par un ferme balance ton porc » ! Et là, je dis : pourquoi ne pas entamer le sujet plus légèrement ? Texte : Élise Cocquet-Singer - Photos : Laure Decoster & DR

Oui, Mesdames, c'est vrai : vous n'êtes pas votre mère ni votre grand-mère. Et je ne parle pas de la solidité de vos collants d'aujourd'hui. Oui, être ce que vous êtes, à 19 ans, ou à 47, puisque née au siècle dernier, va remplir les pages des manuels scolaires un jour. On parlera de cette « population » du 21^e siècle, de ses mœurs et de ses changements « fondamentaux », je cite. Mouais, pas sûr.

La femme de ce siècle est tout simplement un mouvement.

Gracieux, si possible avec peut-être, un peu moins de « contouring »*, un peu moins de « je suis là, je fais ça » sciemment encouragé par les réseaux sociaux. Mais elle est un mouvement, car plus que jamais,

la femme d'aujourd'hui sait s'adapter, à tout. Elle est un mouvement de force, à l'épreuve de ses origines d'abord, qu'elle porte ; de sa culture, qu'elle supporte parfois, pousser encore l'effort pour la vie meilleure de ses enfants est dans sa nature. Cette prouesse n'a malgré tout pas de siècle. Cette femme, en mouvement donc, prend le vent. Elle déploie ses ailes lorsqu'il s'agit de sa carrière, qui lui aura donné des envies. Ce siècle est celui de l'envie de la femme. Elle, qui s'est retenue si longtemps. Elle choisira ses études, changera de profession, ne fêtera pas ses fiançailles, mais tentera d'autres voies, en revendiquant à chaque fois son sexe et son importance. Son sillage de surdiplômée, tranché à vif pour répondre à l'envie (encore et toujours) de tout quitter et de mettre au vert son foyer, créera des mouvances. Sa voix claire et déterminée emportera les foules, lèvera les derniers doutes sur ses possibilités : celles d'être dans le « faire » plutôt que dans « l'être tout court ». Ce mouvement inébranlable rassemble. Elles ne font plus qu'une ! C'est avec ferveur qu'elles déploient leur savoir, leur science, au risque parfois d'accrocher la susceptibilité d'une autre gente, qui courbe l'échine, reconnaissant parfois, sa lacune soudaine, bien évidemment.

Mouvement de masse ? Pas toujours, cette femme sait aussi rester seule dans l'ombre de son indicible force. Il faut mener, à bien, loin, sûrement chacun de ses gestes. Car elle n'aura pas beaucoup de « deuxième chance ». C'est comme ça. Son irrévocable nouveau charme du 21^e ne pardonne aucune erreur. C'est la raison pour laquelle elle n'a plus aucune limite dans son engagement, et ne stoppera pour rien au monde sa progression. Elle marque sa place, défend son territoire, occupe des postes forts, maternant son nom de jeune fille, au passage, conservatrice aussi de ses petits arrangements de femme. Son autonomie est maintenant reconnue, elle continue de façonner son destin. Sa fragilité se confond en excuses, pour retrouver quelques souvenirs des siècles derniers : eh oui, un battement de cils fend le temps et finit toujours par décider son monde... Chère Amie, il n'y a pas de faux mouvement qui tienne. Va, et surtout, n'écoute que la brise de ta trajectoire, impulsion de vie indispensable à notre équilibre à tous ! Tu es un futur charmant, tâche de ne pas oublier tes vieilles sœurs !

* L'art de créer un certain relief grâce au maquillage.





L'AUGECA mise sur la force du groupe

Depuis 2013, les établissements catholiques de l'Audomarois ont choisi de se regrouper pour mutualiser les moyens et porter ensemble des projets structurants. Rendant possibles les actions groupées, l'AUGECA ambitionne de créer une solidarité entre les établissements pour aider les écoles. Par des actions concrètes, le soutien au financement de projets, l'association veut favoriser la concertation et permettre des économies d'échelle dans les écoles catholiques du secteur. Texte : Fabien Cochard - Photos : DR

AUGECA est l'acronyme de Association des Organismes de Gestion des Établissements Catholiques de l'Audomarois. Démarrant ses activités dès la fin de l'année 2012, l'association fut déclarée en février 2013.

Un réseau solidaire

Les Organismes de Gestion des Établissements Catholiques (OGEC) de chacune des institutions privées ont décidé, il y a six ans, d'unir leurs efforts et de mettre en œuvre un réseau de solidarité pour aider le développement des écoles et assurer leur pérennité. Celles-ci, sous contrat d'association avec l'État par le biais des mairies, ont besoin du soutien des autres établissements. L'association facilite les passerelles écoles - collèges - lycées pour entretenir la solidarité des membres du réseau. Chaque école, collège ou lycée - de ce que l'on pourrait appeler le « grand Audomarois » avec des établissements du secteur de Blendecques, Arques, Lumbres, Moulle ou Eperlecques - est représenté par le chef d'établissement et le représentant de son OGEC, et participe par une contribution calculée en fonction de son nombre d'élèves. C'est une parfaite égalité entre les membres de l'association qui prime.

Les actions

Les décisions sont prises au sein de trois commissions : communication, financement et travaux et projets. M. Warnault, président de

l'association, qui en a expliqué le fonctionnement à Audomarwouah, le constate : les décisions sont, dans la plupart des cas, prises à l'unanimité. L'AUGECA met en œuvre des opérations de communication, de promotion, des événements sportifs, finance des déplacements ou des cotisations aux groupements d'achats. Elle attribue des subventions (pas plus d'un tiers du montant accordé pour le projet) et des prêts sans intérêt.

L'AUGECA a pu ainsi participer à la construction d'un bâtiment pour une nouvelle classe dans l'école Notre-Dame de Moulle. L'argent apporté aux écoles est un complément, l'association n'ayant pas vocation à financer la totalité des projets. Dernièrement, l'association a géré le marché groupé et obtenu de meilleurs tarifs pour la restauration de quatre écoles.

L'AUGECA a profité du modèle et du parrainage de son voisin nordiste hazebrouckois pour monter ce projet unique dans le Pas-de-Calais. Avec 10 écoles, 4 collèges et 3 lycées, pour un ensemble de 4530 élèves, l'AUGECA mise sur un effet de masse, la concertation et la mutualisation des expériences et des compétences pour assurer une cohérence et dynamiser l'enseignement catholique audomarois et, par le biais d'achats groupés, obtenir de meilleurs prix dans les dépenses de fonctionnement des écoles (par exemple dans les domaines de la restauration ou des assurances).



17
établissements
vous ouvrent
leurs portes



AUGECA



ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

L'excellence de l'Enseignement vous ouvre ses portes

Venez nous rencontrer lors de nos **PORTES OUVERTES**

ETABLISSEMENTS	VILLE	DATE	HORAIRES	email/site internet	TEL
ECOLEES					
SAINT-MARTIN/SAINTE THERESE	ARQUES	SAMEDI 23 MARS	9H00-12H00	ecole.smst@orange.fr	0321382749
SAINTE-FAMILLE	BLENDECQUES	SAMEDI 30 MARS	9H00-12H00	ecole.saintefamille@wanadoo.fr	0321989009
SAINT-JOSEPH	EPERLECCUES	SAMEDI 23 MARS	9H30-12H30	ecole-st.joseph@wanadoo.fr	0321934274
NOTRE-DAME	LUMBRES	SAMEDI 30 MARS	14H30-17H30	ecoledelumbres@wanadoo.fr	0321397087
NOTRE-DAME	MOULLE	SAMEDI 23 MARS	9H30-12H00	ecole-notre.dame@akeonet.com	0321934451
L'IMMACULEE CONCEPTION	SAINT-OMER	SAMEDI 27 AVRIL	10H00-13H00	ec.immac.st-omer@orange.fr	0321380182
NOTRE-DAME ENCLOS	SAINT-OMER	SAMEDI 16 MARS	9H30-12H30	nd.enclos.stomer@wanadoo.fr	0321382386
NOTRE-DAME rue d'Arras	SAINT-OMER	SAMEDI 16 MARS	9H30-12H30	www.ecolendstomer.fr	0321382186
ESCAP SAINT-BERTIN	SAINT-OMER	SAMEDI 16 MARS	10h00-13h00	ecole.smst@orange.fr	0321383098
SAINTE-MARIE	SAINT-OMER	SAMEDI 2 MARS	9H30-12H00	blog: stemariestomer	0321380487
COLLEGES					
NOTRE-DAME	LUMBRES	SAMEDI 30 MARS	14H30-17H30	www.ndlumbres.fr	0321396085
ESCAP SAINT-BERTIN	SAINT-OMER	SAMEDI 16 MARS	10h00-13h00	stbertin@escap.fr	0321383098
COLLEGES ET LYCEES					
ESCAP NOTRE-DAME DE SION	SAINT-OMER	SAMEDI 9 MARS	14h00-18h00	ndsion@escap.fr	0321382522
SAINT-JOSEPH LA MALASSISE	LONGUENESSE	SAMEDI 23 MARS	10H00- 16H00	contact@lamalassise.com	0321380377
LYCEE					
ESCAP SAINT-DENIS	SAINT-OMER	SAMEDI 16 MARS	14h00-18h00	stdenis@escap.fr	0321122400

FEMMES, ON VOUS AIME !

Récit d'une grossesse **Patience, je t'aurais vaincue!**

Fantastique grossesse. Magnifique naissance. Merveilleux accouchement. Sublime attente. Non. Pardon, mais non. En ce qui concerne ma partie, j'aurais préféré passer tout de suite à la véritable rencontre de ma vie, celle de mes fils. Il y a eu un « avant » et, pendant cet « avant », croyez-moi, je n'ai pas rigolé. Certes, je reste attristée par le fait de ne plus jamais pouvoir un jour ressentir ce grand frisson et cette perspective délicieuse, néanmoins je suis moins nostalgique de certains aspects. D'ailleurs Mesdames, ne me dites pas que vous gardez toutes le souvenir d'un sublime parcours sans embûche. Ou voulez-vous que je vous rafraîchisse quelque peu la mémoire ?

Texte : Élise Cocquet-Singer - Photo : Laure Decoster

Premières heures, celles qui suivent la petite croix bleue sur votre test, bonheur immense, fantasques pensées, douce adrénaline marqueront à jamais votre mémoire. Vous céderez malheureusement votre excitation aux nausées matinales, nocturnes, imprévisibles face aux mets qui d'habitude ravissent vos papilles. Sans compter que tout pousse : cheveux, ok ; bonnets, ok ; tour de cuisses, bon ; tour de bras, allez ; circonférence des doigts, poignets, chevilles Arrhh !

Mon pèse-personne est passé par une fenêtre, après tout, c'était mieux ainsi : subir quotidiennement ma folle consternation à force de coups de pieds vengeurs, il valait mieux en finir. Deux kilos par mois, parfois plus (au calcul des 26 kilos pris, la balance a rendu sa dernière aiguille !).

C'est dur. Si. Mes collègues furent ravies de mon état : « énorme », « difforme » « transformée », étaient désormais les adjectifs qui me qualifiaient. Ma supérieure de l'époque s'offusqua lorsque j'évoque me concentrer sur ma future progéniture en stoppant mon activité : « tu ne vas quand même pas faire des tartes aux pommes toute la journée ! ». Pauvre d'elle !

Cette grossesse, en dehors des changements brutaux délicats, amène aussi tant de réflexions et de doutes, si peu abordés de nos jours. C'est un sacré virage, ne pas quitter la route... Ni les couloirs roses poudrés du service de « grossesse pathologique » qui n'avaient plus aucun secret pour moi. Parce que voilà, avant de

faire des tartes aux pommes, j'étais soudain moins seule : de vives contractions avaient décidé de m'accompagner. Je découvre de tous nouveaux mots ou tout du moins de toutes nouvelles situations : « *monitoring, allitée, dilatation* », puis « *risque, menace, souffrance fœtale* », le cauchemar.

Attendre. Il faut attendre. Sans bouger. Couche de frustration sur lit d'impatiente invétérée, une leçon qui par deux fois imposera sa loi. Des semaines à l'hôpital, je décide de raffiner mon intérieur : une lampe de chevet par-ci, des bougies parfumées par-là. Du chez-moi au bout du lit.

Des liens se créent avec le personnel, ou pas. La récompense est immense. Une tête blonde, puis quelques années plus tard une autre brune. Je t'aurais eue finalement *Patience* : à coups d'acné, de jambes éléphantiques, de livres décourageants, de magazines aux modèles filiformes au ventre à peine arrondi, de suffocantes angoisses parfois, tu as failli m'aplatir. Tu avais oublié ma conviction. Elle ne m'a jamais quittée. Fidèle amie, je la remercie aujourd'hui : plongé dans son portable et ses cours de philo, je regarde ma victoire.

Puis je lève les yeux, et je vois une autre silhouette ballon à la main, et crampons de l'autre.

Foutue patience, tu es bien la seule avec ton amie fatigue, contre laquelle on ne peut rien.

Et... tu avais bien raison !

le mois de la literie



PRIX D'EXCEPTION

Meubles Mercier

Jusqu'à 40%
sur les grandes marques de literie



..... Inspiré par vous

13, rue du 8 mai Molinghem
près de la gare d'Isbergues.
Tél. 03.21.02.37.38.
www.meublesmercier.com

FEMMES, ON VOUS AIME !

Les Hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus



Pouvons-nous affirmer, comme les Rita Mitsouko, que les histoires d'amour finissent mal (en général) ? Si les premiers jours sont synonymes de magie, les défauts de sa moitié se révèlent en effet bien vite. Vient le temps des premières disputes, la routine s'installe et une distance sépare peu à peu les tourtereaux devenus de simples « amants des beaux jours ». Est-ce une fatalité ? Selon John Gray, auteur de « Les hommes viennent de Mars et les femmes viennent de Vénus », ces processus destructeurs peuvent être évités. Texte : Jérémie Flandrin - Photos : DR

Cet essai essentialiste, publié en 1992, sera à maintes reprises accusé d'abuser de stéréotypes et de se fonder sur des hypothèses non valides scientifiquement parlant. Force est pourtant de constater que ce best-seller s'avère, à bien des égards, riche d'enseignements. De prime abord, ce titre singulier teinté de réalisme fantastique semble augurer un ouvrage digne de Louis Pauwels et de Jacques Bergier. Il n'en est bien sûr rien. Gray y dévoile sa théorie selon laquelle les hommes et les femmes présentent des différences manifestes sur le plan psychologique, à tel point qu'ils semblent véritablement issus de planètes distinctes ! En effet, le Martien présenterait une tendance à mesurer sa valeur personnelle à l'aune de sa capacité à atteindre ses objectifs par lui-même, tandis que la Vénusienne mettrait davantage l'accent sur les émotions



et les rapports humains que sur les résultats. Ainsi, si sur Mars parler d'un problème équivaut à solliciter une aide en dernier recours, il n'en est pas de même sur Vénus où l'on parle de ses soucis, non pas pour obtenir une solution, mais pour « vider son sac » et bénéficier de la compréhension de son interlocuteur. Il est nécessaire de préciser que « l'intuition féminine » permettant de ressentir quasi instinctivement les besoins d'autrui, les femmes démontrent leur amour en distribuant allègrement leurs conseils tout en ne formulant que rarement des appels à l'aide explicites pour elles-mêmes, alors que pour le Martien, apporter une aide non sollicitée équivaut à un manque de respect, un reproche ou un manque de confiance. Ajoutons que lorsqu'une chose le tracasse, le martien se renferme jusqu'à ce qu'il trouve une solution seul... Un comportement qui n'a ni queue ni tête pour la femme qui privilégie l'ouverture aux autres.

Selon Gray, d'autres sources d'incompréhension troublent les rapports hommes/femmes. Par exemple, l'homme connaît régulièrement des phases temporaires d'éloignement afin de répondre à son besoin primaire d'autonomie. Une conduite taciturne qui sera interprétée par sa partenaire comme une remise en question des sentiments à son égard ! Elle-même est soumise à des cycles naturels particuliers, composés de phases ascendantes et descendantes de l'humeur au cours desquelles elle éprouve tantôt le besoin de distribuer de l'amour, tantôt le besoin d'en recevoir. Une telle phase descendante peut survenir lorsque son partenaire connaît une période de repli.

Orage garanti ! Si son compagnon tente d'empêcher la « descente », non pas en faisant montre de tendresse, mais en tentant de prouver par A+B qu'il n'y a pas lieu de s'en faire... Les conséquences seront également désastreuses !

Comment mieux communiquer et nous aimer davantage encore ? Il suffit, selon Gray, de prendre conscience et d'accepter nos différences. Vaste programme !



40 AUDOMARWOUAH!

PORTES OUVERTES DU 15 AU 18 MARS**

Le SUV en classe confort.



NOUVEAU SUV CITROËN C5 AIRCROSS



Suspensions avec Butées Hydrauliques Progressives®
3 sièges arrière indépendants
Grip Control avec Hill Assist Descent*
Sièges Advanced Comfort*
20 aides à la conduite*

À PARTIR DE
249€/MOIS⁽¹⁾

APRÈS UN 1^{ER} LOYER DE 3 700 € SANS CONDITION, LLD 36 MOIS/30 000 KM
3 ANS : ENTRETIEN, GARANTIE ÉLIGIBLE À LA PRIME À LA CONVERSION GOUVERNEMENTALE



INSPIRED
BY YOU



Origins
SINCE 1919

Modèle présenté : Nouveau SUV Citroën C5 Aircross PureTech 130 S&S BVM6 Shine avec options Jantes alliage 19" ART Diamantées, Pack Park Assist, teinte Blanc Nacré et Pack Color Red Anodisé (390 €/mois après un 1^{er} loyer de 3 700 € selon les conditions de l'offre détaillée ci-après). (1) Exemple pour la Location Longue Durée sur 36 mois et 30 000 km d'un Nouveau SUV Citroën C5 Aircross PureTech 130 S&S BVM6 Start neuf, hors option ; soit un 1^{er} loyer de 3 700 € puis 35 loyers de 249 € incluant l'assistance, l'extension de garantie et l'entretien au prix de 23 €/mois pour 36 mois et 30 000 km (au 1^{er} des deux termes échoué). Montants exprimés TTC et hors prestations facultatives. Offre non cumulable, valable jusqu'au 31/03/19, réservée aux particuliers, dans le réseau Citroën participant et sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR/PSA Finance France, locataire gérant de CLV, SA au capital de 138 517 008 €, RCS Nanterre n° 317 425 981, 9 rue Henri Barbusse CS 20061 92 623 Gennevilliers Cedex. Citroën C5 Aircross est éligible à la prime à la conversion gouvernementale (conditions sur www.service-public.fr ; sous réserve de publication du décret pour l'année 2019). *Équipement de série, en option ou non disponible selon version. **Selon autorisation préfectorale.

CONSOMMATIONS MIXTES ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE NOUVEAU SUV CITROËN C5 AIRCROSS : DE 4,1 À 5,8 L/100 KM ET DE 106 À 132 G/KM.

CITROËN SAINT-OMER LES CHEVRONS SOFIDA
Route de Calais - 62500 SAINT-MARTIN-LEZ-TATINGHEM - Tél : 03 21 88 67 67



FEMMES, ON VOUS AIME !



Génération **body positive**

Vous allez dire : bon encore un anglicisme pour une tendance éphémère qui n'a ni queue ni tête. Moi aussi j'ai pensé ça. Et puis en consultant le hashtag #bodypositive sur Insta, j'ai découvert plus de 8 500 000 publications ! Bon, ça méritait bien qu'on s'y attarde ne serait-ce que pour comprendre de quoi ça parle. Texte : Claire Decraene - Photo : DR

En fait, le mouvement «Body positive» est parti d'une réaction collective de nanas plutôt rondes contre le «Body shaming» : c'est-à-dire critiquer, justement sur les réseaux sociaux, le corps des autres. Et nous on le sait en tant que femmes : le tyrannique «canon de beauté» qui nous pourrit la vie de génération en génération a cette fâcheuse tendance à nous faire nous comparer sans cesse à une norme sociale absurde, qui prône le 36 plutôt que le 42, et les fesses à la Beyoncé plutôt que nos popotins sûrement moins bankables. Alors elles ont montré l'exemple : s'afficher telles qu'elles sont, sans retouche fake, avec leurs rondeurs et leurs défauts, bref leur corps tel qu'il est. Et ça cartonne.

Body-positiver, mode d'emploi

S'accepter comme on est, ça ne veut pas dire non plus rester passives. Et si on parle beaucoup du corps, c'est d'abord un état

d'esprit : se détacher du regard des autres, arrêter les régimes drastiques à répétition qui nous épuisent et sont inefficaces à long terme (reprise de poids garantie), arrêter de culpabiliser, manger mieux et aussi ce que l'on aime, et trouver une activité physique qui nous botte pour passer du «sport punition» au «sport plaisir». Et si vous avez vraiment envie de vous y mettre, on vous conseille une lecture sympa de la papesse française du mouvement : «Ely Killeuse, body-positive Attitude» aux éditions Marabout.

Cinq mantras du mouvement body-positive :

- Accepter, redécouvrir et chouchouter son corps.
- Se fixer un objectif sportif à sa mesure.
- Oublier les chiffres de la balance et de la taille des vêtements.
- Faire du tri dans sa vie : exit les relations toxiques !
- On se crée une garde-robe à son image en triant les fringues que l'on ne mettra jamais.

DU 6 AU 16 MARS ■ OUVERT LE DIMANCHE 10

PROFITEZ DE NOS PLUS BELLES OFFRES.



-25%
sur tous nos produits
COUP DE CŒUR⁽¹⁾



Grace Darbon

28 rue de l'Église 59190 HAZEBROUCK
Tél : 03 28 41 83 58
www.monsieurstore.com/hazebrouck
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Monsieur Store



STORES - PERGOLAS
FENÊTRES - VOLETS
PORTES - PORTAILS
PORTES DE GARAGE

Serviceplan 1 (1) Offre valable pour l'achat d'un équipement Coup de Cœur (store de terrasse, store d'intérieur, porte d'entrée, volet roulant, portail) fourni et posé par Monsieur Store. Les ventes « hors pose » sont exclues du champ de cette offre. La remise de 25 % s'applique uniquement sur le montant de la fourniture de l'équipement (hors pose). Offre réservée aux particuliers, utilisable en une seule fois dans les magasins Monsieur Store participants en 2019 et selon dates affichées en magasins. Offre non cumulable avec d'autres remises ou promotions en cours, hors devis en cours, dans la limite des stocks disponibles. Certains produits sont susceptibles de ne pas être vendus dans tous les magasins. Voir conditions en magasins. Prix, consultez-nous. Visuel non contractuel. Crédits photos : Monsieur Store, Vanilla Seed, O.Paxtot, iStock, RCS Grenoble 344 382 767.

www.monsieurstore.com

FEMMES, ON VOUS AIME !

Femme au volant...

Voici un titre qui augure un sujet bien brûlant ! Rassurez-vous toutefois, nous n'allons pas ici entretenir quelques poncifs éculés. Au contraire, cassons sans crainte les codes du siècle dernier et débutons, une fois n'est pas coutume, par la conclusion : la voiture, c'est dorénavant un truc de femmes... Eh oui ! Texte : Jérémie Flandrin - Photos : DR



Introduisons le sujet par une anecdote croustillante. Il s'agit de l'histoire de Marie Adrienne Anne Victurnienne Clémentine de Rochechouart de Mortemart. Afin de vous faciliter la lecture (et la taille d'un article étant limitée), nous l'appellerons plus simplement « La Duchesse d'Uzès ». Cette dernière marqua l'histoire en s'affichant comme la première Française à obtenir son certificat de capacité à la conduite en mai 1898, puis, moins de deux mois plus tard, à connaître la première verbalisation pour excès de vitesse. Casse-cou notre duchesse ? Peut-être, mais en ces circonstances, pas vraiment... En effet, c'est au volant de sa Delahaye type 1 qu'elle fut prise à la vitesse décoiffante de 15 km/h, soit 3 km/h au-dessus de la limite autorisée !

La Duchesse d'Uzès constitue, à cette époque, une exception confirmant la règle : la voiture est une affaire d'hommes. Le « sexe fort » au volant, le « sexe faible » sur le siège passager, pour reprendre cette expression populaire ô combien contestable et contestée. Après-guerre, la situation évolue. Avec la féminisation du marché du travail, le nombre de conductrices ne cessera de croître. C'est ainsi qu'en 1976, elles furent pour la première fois plus nombreuses que les hommes à décrocher le permis de conduire. Ce tournant historique n'amorça malheureusement pas un véritable bouleversement sociétal : la « doxa » inébranlable assimilera encore longtemps la conduite à une « prérogative masculine ». Le monde du cinéma

contribua notamment à entretenir bien des clichés. En effet, dans les films, l'homme occuperait le siège du conducteur dans 92 % des cas. Les rares conductrices sont, quant à elles, bien souvent de véritables dangers ambulants à l'instar de Sœur Clotilde dans la série « Le gendarme de Saint-Tropez »...

Malgré ces vecteurs par lesquels survivent encore ces clichés vieux comme les rues, où en sommes-nous aujourd'hui ? Il semblerait bien que le XXI^e siècle ait amorcé en ce sens un virage en tête d'épingle. En effet, au sein d'un couple, la femme guiderait dorénavant plus que jamais le choix d'une nouvelle voiture. Les publicitaires l'ont bien compris. Finis donc les spots machistes, disséminant des images subliminales réveillant chez le conducteur des désirs de puissance, de pouvoir et de séduction. Adieu les pin-up aux poses lascives et autres mannequins tombant en pamoison devant un coupé cabriolet ! Aujourd'hui, le message s'adresse directement à la femme, devenue une « cible » à part entière pour laquelle on se plie en quatre afin de répondre à ses besoins.

Si comme les hommes, les femmes sont généralement attentives au plaisir de la conduite et au design de la voiture, elles s'avèreraient bien plus exigeantes en matière de confort, d'espace, de praticité, de sécurité et de convivialité. De nouvelles attentes qui ont sans conteste obligé les constructeurs à se surpasser et à innover pour le profit de tous.



Nouvelle Classe B.

A partir de **349 €^{TTC}** /mois*

1^{er} loyer de **3 500 €^{TTC}** - En LLD 37 mois/45 000 km

Mercedes-Benz



SAGA Saint-Omer - LONGUENESSE - 03 91 92 18 81

www.saga-mercedes-benz.com

*En Location Longue Durée. Exemple : Nouvelle Classe B 180 Style Line BM6, 1^{er} loyer de **3 500 €^{TTC}** suivi de 36 loyers mensuels de **349 €^{TTC}**. Modèle présenté : Nouvelle Classe B 180 AMG Line BM6 avec peinture métallisée, projecteurs MULTIBEAM LED, Pack Sport Black et jantes alliage AMG 19" (48,3 cm) multibranches, 1^{er} loyer de **3 500 €^{TTC}** suivi de 36 loyers mensuels de **470 €^{TTC}**. **Au prix tarif remis du 04/02/19. Offre valable dans la limite des stocks disponibles pour toute commande du 05/02/19 au 31/03/19 et livraison au 30/09/19 chez les Distributeurs participants, sous réserve d'acceptation du dossier par Mercedes-Benz Financial Services SA, 7 av. Niepce, 78180 Montigny. RCS Versailles 304 974 249, N° ORIAS 07009177, N° ICS FR77ZZ149071. Mercedes-Benz France SIREN 622 044 287 RCS Versailles. **Consommations mixtes : 3,9-6,9 l/100km - CO₂ : 102-158 g/km.**

FEMMES, ON VOUS AIME !



Monsieur **et sa femme**

Derrière chaque grand homme y a-t-il une « femme de » ? Et inversement, derrière chaque grande femme, se cache-t-il un homme ? Autant de questions ironiques un peu sexistes. Évoquons quelques femmes de personnalités masculines qui ont marqué l'Histoire (ambiguïté volontaire de la rédaction sur le réel sujet de cette phrase...). Texte : Pauline Percy - Photos : DR

Débutons cet article par une belle anecdote très connue qui mérite d'être répétée. Il s'agit de cette incroyable réplique de Michelle Obama lors d'un repas avec son mari Barack, alors président des États-Unis. Le patron du restaurant, serveur à ses débuts, avait avoué discrètement à Michelle qu'il était amoureux d'elle à l'époque où elle venait manger durant sa jeunesse. En partant, Barack Obama avait dit à sa femme : « *Tu vois, si tu avais épousé ce type, aujourd'hui tu serais la patronne de ce super restaurant* ». Et Michelle de répondre avec intelligence et humour : « *Non, si j'avais épousé ce type, aujourd'hui ce type serait président des États-Unis.* » Magnifique répartie.

Citons avec chauvinisme une Calaisienne, épouse d'un homme politique majeur du 20^e siècle, la surnommée « tante Yvonne ». Yvonne de Gaulle, Vendroux de son nom de jeune fille, a été sans conteste la femme de son mari. Première des Premières Dames de France de la 5^e République, très discrète, elle influencera pourtant subtilement certaines décisions du grand Charles, notamment celle sur la loi Neuwirth liée à la contraception orale. Contemporaine de Jackie Kennedy qu'elle épaulera, Yvonne laissera ensuite la place à Claude Pompidou qui habita longtemps au 24 quai de Béthune - adresse inutile, mais chauvinisme quand tu nous tiens - à Paris. Artiste, intellectuelle, mondaine, libre et moderne, elle marquera sa

présence près de son mari par sa personnalité atypique. En dehors du monde politique qui cède peu d'espace aux femmes quand il s'agit des plus hautes responsabilités, d'autres secteurs sont réputés pour leur machisme et leurs « femmes de ».

Parlons de sport. Précisons même de football. Bien que l'Équipe de France féminine soit 3^e au classement FIFA, la presse tend trop souvent à mettre en avant les aspects people des femmes de footballeurs plutôt que ceux sportifs des Bleues. Et puisque nous sommes dans les clichés, allons-y pleinement avec non pas la femme de, mais cette fois-ci la sœur de Raphaël Varane, Annabelle. Éluée Miss Nord - Pas de Calais, la question du rôle de son frère célèbre dans sa victoire est forcément (injustement ?) posée. Selon le *Harvard Business Review* de l'année écoulée, 11 patrons français figurent parmi les 100 plus performants du monde, ce qui est un excellent résultat pour notre pays. Cela l'est moins pour les femmes absentes de cette liste. Seulement 3 Américaines apparaissent dans ce classement mondial. Elles doivent avoir des maris vraiment formidables !

Enfin, difficile sur un thème comme celui-ci de ne pas citer Simone de Beauvoir. *On ne naît pas femme, on le devient*, disait-elle. Mais surtout, elle n'était pas la femme de Sartre. Et Sartre n'était pas son homme. Elle était elle. Il était lui.

CONTRAT COLLECTIF D'ASSURANCE VIE MULTISUPPORT AFER

Chiffres clés et
résultats 2018
du contrat
Afer
2,25%
net de frais de gestion

Résultat 2018 du Fonds Garanti en euros net de frais de gestion et hors prélèvements sociaux et fiscaux. 42 Milliards d'euros d'encours gérés au 31/12/2018. Fonds créé en 1976. Les performances passées ne préjugent pas des performances futures.

Diversifié
15 supports
dont 13 en unités de compte représentant 10 Milliards d'euros d'encours.

Dynamique
746 000 adhérents
dont 32 000 nouveaux en 2018 !

Récompensé
12 récompenses en 2018
décernées par la presse financière spécialisée !

Ici

Ouvrez votre adhésion au contrat Afer
0 % de frais sur votre premier versement de 100 € + droits d'entrée à l'Association offerts*
* Offre soumise à conditions valable jusqu'au 31 juillet 2019

afer
Point Conseil afer

Sébastien HEDIN
Agent Général d'assurance

AVIVA

| Assurances | Protection | Epargne |

39, rue de Calais - 62500 Saint-Omer - Tél. 03 21 88 90 00 - hedin-sebastien@aviva-assurances.com

Ouvert du lundi matin au samedi midi - Orias N° 14 00 49 32 - www.orias.fr

FEMMES, ON VOUS AIME !

Les femmes au cinéma...



Les femmes ont toujours eu une place prépondérante dans le cinéma. Si l'on vous pose la question : Femme et Hollywood, beaucoup penseront Marilyn Monroe, Ava Gardner, Lauren Bacall ou Scarlett Johansson. Bardot et Cardinale, Louise Bourgoin et Leïla Bekhti version française. Et souvent, la blonde a le rôle « sympa » et la brune, disons « plus viril »... L'Antiquité et Aphrodite sont passées par là... Les clichés ont la peau dure. Mais soyons réaliste, dans le cinéma, le rôle des femmes a longtemps été le « faire valoir » des acteurs. Mais les choses commencent à changer...

Texte : Pascal Durieux - Photo : DR

48 AUDOMARWOUAH!

Dans le muet, qui se rappelle de la partenaire de Rudolf Valentino ou de Charlie Chaplin? Sans aller si loin, mis à part quelques « grandes actrices », les hommes ont toujours mieux pris la lumière et bien entendu les « cachets ». Qui de Gabin ou Michèle Morgan gagna le plus? C'est quand même elle qui a de beaux yeux non? Souvent réduites à la femme fatale, l'infirmière ou la secrétaire, les femmes ont toujours dû se battre pour trouver leur place.

Seulement 22 % des films sont produits par des femmes

Et pour qu'elles passent derrière la caméra, il faudra attendre les années 70. Aujourd'hui, l'écart se réduit, mais il y a encore du travail. Dans une étude du CNC, Centre national du cinéma et de l'image animée, parue en 2017, il y a de plus en plus de femmes réalisatrices. Des pionnières comme Agnès Varda, Coline Serreau, ou encore Nicole Garcia ont ouvert la voie. Certes, mais on s'aperçoit tout de même que les écarts de budget pour réaliser des films sont énormes. En général, ceux de plus de 6 millions d'euros sont confiés aux hommes. Une réalisatrice gagne 42 % de moins que son homologue masculin.

Une femme de plus de 45 ans a du mal à tourner

Du côté des actrices, là les salaires sont en général environ 25 % moins chers que celui des acteurs. Pas top. On va aussi exiger qu'une femme se dénude plus facilement qu'un homme. De même, une femme entre 45 et 60 ans a du mal à tourner. La France ferait-elle du jeunisme? Aux États-Unis? C'est pire!

Les femmes, championnes du box-office aux USA

Depuis que le mouvement #Metoo a fait son entrée dans les coulisses de Hollywood, les choses changent. De plus, les producteurs toujours pragmatiques s'aperçoivent que les films portés par des héroïnes féminines font plus d'entrées qu'avec des acteurs masculins! En effet, si l'on regarde les derniers films emmenés par des personnages forts comme *Star Wars 8*, *Wonder Woman*, *Vaiana* ou *La Belle et la Bête*, les salles sont pleines! En clair, les plus gros cartons de 2017 sont des films avec des femmes.

Les femmes ont investi les séries TV

Depuis quelque temps les femmes raffent la mise aux hommes dans les séries. En effet, terminé la secrétaire qui faisait le café ou la partenaire qui était derrière le commissaire et son gros revolver. Aujourd'hui les femmes prennent les premiers rôles ou sont à égalité avec leur collègue masculin. Exemples : Camille Cottin dans *10 pour cent*, *Capitaine Marleau* de José Dayan, *la Stagiaire* Michèle Bernier, *Candice Renoir*, Audrey Fleurot : *Engrenages*, *Un village français*, *Les Témoins* et bientôt une série pour Netflix. À suivre...

Le printemps arrive, êtes-vous prêt ? Découvrez notre gamme de tondeuses John Deere



Tondeuse autoportée X106
~~2611€~~ PROMO 2390€

- Tondeuse autoportée
- Transmission: Hydrostatique
- Ejection: Latérale
- Puissance : 7.59 Kw
- Largeur de coupe: 107 cm
- Vitesse maximum : 8.9 km/h



Tondeuse R43 S
~~761€~~
PROMO 690€

- Tondeuse tractée thermique
- Carter: Aluminium
- Puissance : 2.6 Kw
- Largeur de coupe : 43 cm



Tondeuse autoportée X116R
~~3511€~~ PROMO 3330€

- Tondeuse autoportée avec bac de ramassage
- Transmission: Hydrostatique
- Ejection: Arrière
- Puissance : 7.59 Kw
- Largeur de coupe: 92 cm
- Vitesse maximum : 8.9 km/h



Tondeuse autoportée Z335E
~~4480€~~ PROMO 4060€

- Tondeuse autoportée à rayon de braquage zéro degré
- Transmission: Hydrostatique
- Ejection: Latérale
- Puissance : 12.3 Kw
- Largeur de coupe: 107 cm
- Vitesse maximum : 10.8 km/h



Tondeuse R40EL
~~317€~~
PROMO 290€

- Tondeuse électrique
- Carter: Polypropylène
- Puissance : 1.3 Kw
- Largeur de coupe : 40cm



Tondeuse JS63V
~~792€~~
PROMO 720€

- Tondeuse tractée thermique
- Spéciale Mulching
- Variateur de vitesse
- Carter: Acier
- Puissance : 3.2 Kw
- Largeur de coupe : 53 cm

MILLAMON

THEROUANNE
03 21 12 62 90

HARDIFORT
03 28 40 34 00

DESVRES
03 21 10 16 38

NORDAUSQUES
03 21 46 49 70

www.millamon.com



JOHN DEERE



FEMMES, ON VOUS AIME !



Un petit plaisir sucré

Le salon des journées gourmandes, organisé au complexe de Scénéo ce 23 et 24 mars, s'avère bien prometteur ! Cette troisième édition rassemblera en effet une quarantaine d'artisans et de producteurs bien résolus à régaler nos yeux ainsi que nos papilles ! Nombre d'entre eux feront la part belle aux petites douceurs sucrées. Des friandises rivalisant de saveurs, d'authenticité et d'originalité, qui s'inviteront parfaitement à l'heure du goûter et du dessert... voire même du petit déjeuner ! Texte : Jérémie Flandrin - Photos : DR

Pour les fans de choco

Êtes-vous « chocophage » ? Auquel cas, vous serez servi ! La chocolaterie le *Majestueux* vous comblera avec ses délices tandis que « Choco et Gourmandises » présentera ses spécialités étonnantes. Vous succomberez notamment au « Chocolate in a bottle », un vin blanc pétillant élaboré à partir de raisins de Chardonnay et d'extraits naturels de cacao et de noisette. Une boisson insolite alliant gourmandise et raffinement, qui accompagne parfaitement le foie gras et les desserts chocolatés ou fruités. Vous retrouverez également les délicieux macarons à l'ancienne ainsi qu'une dizaine de déclinaisons de « têtes de choco » qui ont bercé notre enfance... Une couche craquante de chocolat posée sur une meringue italienne entourant une gaufrette... Hum ! Voici donc ce que ressentait Proust en croquant sa madeleine !

Un dessert d'origine méditerranéenne

Friandise trônant sur les tables provençales parmi les 13 desserts du réveillon, bien connu également par les Catalans sous le nom de touron, il nous régale pour notre part en toutes saisons lors des ducasses et autres fêtes foraines... J'ai nommé, le nougat ! Du blanc d'œuf monté en neige, un peu de miel, de sucre, des fruits secs, le tout enrobé dans des feuilles de pain azyme... Et voici du bon nougat artisanal pour régaler petits et grands. Une confiserie à dévorer ou à offrir mise à l'honneur à l'occasion du salon.



50 AUDOMARWOUAH !

Du bon miel de pays

Autre douceur à apprécier lors des journées gourmandes : les miels des ruchers de « Api Aire ». Fruit du travail conjugué des abeilles et des hommes, ces produits naturels aux mille vertus s'invitent dans de nombreux plats et desserts, parfument les tisanes, s'apparentent à un remède universel de grand-mère tout en remplaçant avantageusement la pâte à tartiner classique du goûter.

Des confitures qui n'en sont pas...

Cette année, Peggy Camerlynck rejoindra le salon pour présenter ses « Confits Purs ». Ceux-ci se présentent comme des confitures, ressemblent à des confitures... Mais ne sont pas des confitures ! Les petits pots contiennent en effet bien moins de sucre que de fruit. Gelée d'orange au gingembre, *Ch'ti délice* composé d'abricot, de rhubarbe, de bière et de chicorée... Rien n'arrête l'imagination de Peggy qui ne cesse d'inventer des recettes mariant les fruits de saison et autres produits provenant de producteurs ou de marchés locaux. Le secret du succès de ces préparations ? Des fruits goûteux, des saveurs originales, mais aussi l'absence d'additifs, de colorants ou de conservateurs chimiques !

Voilà, en résumé, de quoi ravir les « bouques à chuque » que nous sommes ! Sans oublier les nombreux autres mets gastronomiques, stars de ce rendez-vous immanquable pour tout gourmet qui se respecte.

SCENEO - LONGUENESSE

23 ET 24
MARS 2019

Samedi 10h-20h Dimanche 10h-18h

ENTRÉE
GRATUITE

Les
Journées
Gourmandes

3^{ÈME} ÉDITION

RESTAURATION SUR PLACE
SALON DU VIN, DE LA GASTRONOMIE
ET DE L'ARTISANAT

WWW.LESJOURNEESGOURMANDES.COM

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION





TOP 3 DES CONSEILS POUR ORGANISER SON MARIAGE

N° 1 : SAVE THE DATE!

Bloquez votre précieuse date au plus vite pour réserver la salle et le traiteur ! Il existe une véritable pénurie en la matière et surtout une inflation des tarifs. Pourquoi ? Tout simplement parce que tout le monde souhaite se marier au même moment ! Alors faites vite ou, plus original, mariez-vous hors saison ! Automne, hiver... Encore mieux, dites-vous « oui » en semaine, ce n'est pas interdit. Et vous aurez l'embarras du choix dans votre logistique. D'autant plus qu'une date choisie symboliquement (un anniversaire, la Saint-Valentin...) peut vous permettre de marquer le coup. Avec un peu de chance, le soleil pourrait même être au rendez-vous (pensez à lui envoyer un faire-part).

N° 2 : WEDDING PLANNER OU NON ?

En fait cela dépend de votre profil ! Si vous êtes très occupé et que vous avez un budget à octroyer à ce poste (comptez environ 20 % du budget total), alors oui, n'hésitez pas, délégez ! Cela peut valoir le coût, car votre temps c'est aussi de l'argent. En revanche, si vous êtes plus limité financièrement et que vous pouvez vous rendre disponible raisonnablement, pas de panique et dédramatisez ! Même sans wedding planner, votre mariage peut être très réussi. Avec un peu d'huile de coude et de l'organisation, on fait parfois des merveilles. Puis n'oubliez pas que l'objectif est de s'amuser et de s'aimer, pas que tout soit millimétré.

N° 3 : LA ROBE, STAR D'UN JOUR

Les nouvelles collections de robes sortent mi-septembre, donc ne perdez pas une minute. Pour un mariage estival, consacrez l'automne d'avant pour essayer, comparer, pleurer et économiser... Puis, prenez une décision en choisissant la perle rare (et en renonçant donc aux centaines d'autres), car il faut compter entre 3 et 6 mois d'attente de la part du fournisseur. Envisagez un mois de marge de sécurité avant le grand jour afin de peaufiner les derniers ajustements. Elle doit vous aller comme un gant ! En parlant de gants, vous en faut-il ?

Marions-nous!

Si Esprit Mariage a ouvert fin septembre 2018, Karine Boulanger n'en est pas à sa première expérience professionnelle dans ce domaine, loin de là. Elle a travaillé des années dans le milieu, auprès des plus grands groupes. Alors, après avoir fait une pause, quand la ville de Saint-Omer s'est retrouvée sans boutique pour les futurs mariés, elle a saisi l'occasion de revenir à ses premières amours et de réactiver son réseau. Texte : Pauline Percy - Photos : Laure Decoster

Ni coup de tête ni lubie, c'est plutôt pour elle une véritable passion. Elle agence son magasin en un espace cosy, à taille humaine, et privilégie le service personnalisé.

La société évolue et les femmes attendent la tenue adaptée à leur situation individuelle. Nous sommes de moins en moins à la recherche d'un mariage conventionnel. Mariages tardifs, remariages, mariages atypiques... Bref, il faut comprendre les clients et répondre parfaitement à la demande ! Cela exige du temps de conseil et un certain état d'esprit...

Esprit Mariage

Robes de mariée, cocktails, accessoires



NOUVELLES PHOTOS
Photographe

COUP 2 Foudre
Bijoux

ESPRIT MARIAGE
Robes et accessoires

15 rue Carnot - 62500 Saint-Omer
Tél. 07.81.47.42.03. tm.62@hotmail.fr

Quand la femme transpire, devient-elle invisible ?

Alors que les femmes sont nombreuses à pratiquer un sport, qu'elles soient licenciées dans un club ou non, leur visibilité dans les médias reste faible, loin derrière l'exposition des sportifs masculins. Même lorsque les équipes féminines obtiennent des résultats probants sur le terrain, ce sont les hommes qui profitent du temps d'image à la télévision ou des pages des publications généralistes ou spécialisées. On peut constater des progrès sur les dernières années, cependant le sport féminin reste marginal dans les médias. Le litre de sueur aurait-il plus de valeur chez l'homme que chez la femme ?

Texte : Fabien Cochard - Photos : DR



L'évolution du sport féminin est liée à la place de la femme dans la société. Le sport, inventé par et pour des hommes, a laissé peu de place aux femmes, qui ont dû faire face aux préjugés et attendre, dans certains sports, des décennies l'autorisation de pratiquer. Ainsi, les sports féminins les plus médiatisés sont ceux qui correspondent le plus aux clichés sur les femmes (escrime, patinage artistique...).

Selon une étude au début des années 2010, 7 % des retransmissions télévisées étaient consacrées aux sportives. Peu de chance de tomber par hasard sur du sport féminin, d'autant plus que celui-ci était diffusé sur des chaînes payantes dans la plupart des cas.

Devant ce constat édifiant, les premières « 24 heures du sport féminin » furent lancées en février 2014 pour une meilleure représentation du sport féminin dans les médias. L'événement a depuis changé de nom, passant aux « 4 saisons du sport féminin » puis « Sport féminin toujours ». Le

but reste inchangé : durant un week-end de février, mettre en avant le sport pratiqué par les femmes.

La part des sports féminins à la TV a pu être mesurée depuis autour de 15 %. Il reste encore du chemin pour atteindre la parité. Certains médias jouent le jeu et une chaîne comme Eurosport se montre volontariste, consacrant un quart de son temps d'antenne aux sportives et créant la première émission dédiée au football féminin (Femmes 2 Foot). La stratégie est habile, les auditeurs et téléspectateurs ont montré leur réceptivité au sport pratiqué par des femmes et les nouvelles chaînes de la TNT ont connu des records d'audience grâce à des retransmissions de compétitions féminines (comme D8, en 2011, qui avait établi un record d'audience lors d'une demi-finale de Coupe du monde féminine). Les joueuses de football et de rugby s'installent au fil de leurs exploits. Les féminines de l'Olympique Lyonnais, cinq fois championnes d'Europe de football ont des résultats à faire pâlir leurs homolo-

gues masculins qui n'ont pas dépassé la demi-finale. Le XV de France féminin sort d'un Grand Chelem en 2018, quand les hommes... rêveraient sûrement que l'on s'attarde un peu plus sur le rugby féminin. Ces sports restent mieux médiatisés chez les hommes, mais l'engouement d'une Coupe du monde de football à domicile (à l'été 2019) en cas de bons résultats - ce qui est parfaitement envisageable - pourrait amener les médias à faire fi de leur frilosité et contenter un public prêt à s'enflammer et célébrer les victoires du sport féminin.

La chanson aime les femmes

Les femmes inspirent la chanson française : déclarations d'amour, chansons féministes, séduction... les auteurs rendent hommage aux femmes, évoquent la condition féminine ou font œuvre de légèreté pour embrasser les générations et les époques avec des titres qui se fredonnent sur toutes les lèvres. Audomarwouah vous a concocté une playlist à savourer sans modération. On ne vous promet pas la nouveauté, juste un regard à écouter.

Texte : Fabien Cochard - Photos : DR

Commençons avec le duo humoristique La Chanson du Dimanche (*Je suis une femme*) qui donne avec malice sa définition : « Je suis une femme / Comme un humain féminin ». Julien Clerc (*Femmes, je vous aime*) rend hommage à toutes les femmes (voir encadré). Même si elles « ont réussi l'amalgame de l'autorité et du charme » dès les années 1980, *Être une femme* en 2010 amène Michel Sardou à nous interroger : « On les enfume de parité, mais qui promet l'égalité ? ».

Si Charles Dumont (*Une femme*) les a cherché à tout âge, Eddie Constantine (*Ah ! Les femmes*) déclare que les hommes ne sauront se passer d'elles tant qu'il y aura des femmes... et des hommes. « Ne la laisse pas tomber, elle est si fragile, être une femme libérée, c'est pas si facile » (Cookie Dingler, *Femme libérée*). En tout cas, quand le marin est en mer, ce sont elles, les « femmes de courage » qui s'occupent de la famille (Cabestan, *Femmes de marins*). Les femmes incarnent la séduction, pour Serge Lama prêt à s'encanailler (*Femme femme femme*) ; elles sont le charme, leurs « sourires nous attirent et nous désarment », avoue Julio Iglesias (*Vous les femmes*). Autre séducteur, Roch Voisine nous parle de la force d'Une femme (*parle avec son cœur*).

Et un jour une femme (Florent Pagny) apparaît, et cette rencontre change une vie, en apportant sa moitié. Jean Ferrat conclue comme Aragon : *La femme est l'avenir de l'homme*. Et si parfois les hommes ont du mal à dire l'amour et l'admiration qu'ils éprouvent pour les femmes, certains savent au moins le chanter.



Playlist

Retrouvez la playlist d'Audomarwouah sur le site *musicMe* avec la Médiathèque départementale (accessible depuis le site Internet de la BAPSO) en utilisant le QR code ou le lien suivant :

<http://numerique-pasdecalsais.mt.musicme.com/playlist/3091829>

01	La Chanson du Dimanche	Je suis une femme
02	Julien Clerc	Femmes, je vous aime
03	Michel Sardou	Être une femme
04	Charles Dumont	Une femme
05	Eddie Constantine / Jeff Davis	Ah ! les femmes
06	Cookie Dingler	Femme libérée
07	Cabestan	Femmes de marins
08	Serge Lama	Femme femme femme
09	Julio Iglesias	Vous les femmes (pobre diablo)
10	Roch Voisine	Une femme (parle avec son cœur)
11	Florent Pagny	Et un jour une femme
12	Jean Ferrat	La femme est l'avenir de l'homme

FEMMES, JE VOUS AIME

Si elle est aujourd'hui un passage obligé des concerts de Julien Clerc, son absence au programme pouvant même fâcher ses fans, la chanson aurait bien pu n'être jamais enregistrée. Julien Clerc avait composé un morceau de musique sans le trouver intéressant. Le parolier Jean-Loup Dabadie avait tout de même pris l'enregistrement avant de partir en vacances d'été, et buté longtemps sur l'écriture du texte, jusqu'à ce que lui vienne le mot « Femmes », point de départ d'un cri d'amour adressé à toutes les femmes, de tout âge, les mères, les filles... Le chanteur, qui voulait éviter une image de Don Juan, trouvait la chanson impudique et ne souhaitait pas la chanter. C'est finalement l'insistance de son entourage qui réussit à convaincre Julien Clerc d'enregistrer le titre qui, depuis 1982, a séduit le public en rendant hommage aux femmes.



TOYOTA
TOYS MOTORS



NOUVELLE COROLLA HYBRIDE ROULEZ AVEC VOTRE TEMPS

Nouvelles motorisations Hybrides 122ch et 180ch.

Consommations (L/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) en conditions mixtes : de 3,3 à 3,9 et de 76 à 89.



www.toys-motors.fr



Mais non, je ne suis **pas macho**

Je vous rassure, aujourd'hui, je ne commencerai pas ce billet d'humeur (voire de mauvaise humeur) sur des considérations complètement obsolètes sur l'importance des femmes dans notre société et dans notre vie. Et si d'aucuns considèrent que je suis un peu vieux jeu en la matière, c'est mal me connaître. Bon il est vrai que j'ai certaines habitudes qui pourraient peut-être le laisser penser... Texte : Olivier Roussel - Photos : DR

Les femmes aux fourneaux !

Tout de suite, j'en vois certains et certaines bondir de leur siège à la lecture de cet intertitre... et ils ont raison ! Si je suis volontairement provocateur, c'est pour mieux faire comprendre mon raisonnement. En effet, comme vous le savez, je suis d'une génération un peu plus ancienne que tous les gens que l'on voit à la télévision ou que l'on entend à la radio. C'est dire qu'à l'époque, on voyait quand même les femmes comme des maîtresses de maison qui devaient savoir coudre, faire à manger et s'occuper des enfants. Ma mère était elle-même issue de ce « schéma » de pensée et n'y trouvait d'ailleurs rien à redire. Quand j'ai commencé à fréquenter celle qui allait devenir mon épouse, j'ai donc souhaité reproduire cette façon de faire qui était, pour moi, entièrement normale.

Et il faut bien remarquer que l'époque nous poussait en quelque sorte à agir de cette manière. Car, soyons franc, si le féminisme a été très présent d'un point de vue médiatique (et oui cela existait déjà à l'époque, je ne suis pas un dinosaure), il l'était beaucoup moins dans les foyers des Français. Et je ne vais pas vous cacher qu'il m'a fallu un peu de temps pour évoluer.

Ma compagne à qui je dois tout

Car il faut bien vous dire que mon épouse (et c'est tout à son honneur) ne se voyait pas rester dans le rôle qu'une partie de la société, comment dire, machiste lui réservait. Mais faisant preuve de subtilité, elle a décidé qu'avec moi, un affrontement frontal au sujet des valeurs était voué à l'échec. Elle m'a donc démontré tranquillement que sa vie ne se résumait pas à un espace compris entre la cuisine et le nettoyage de la salle de bains. D'ailleurs si je voulais que mon linge soit sec... et bien il me suffisait de l'étendre moi-même. Elle a utilisé le même stratagème pour me faire remarquer que lorsque je voulais manger tel ou tel plat... et bien autant que je mette mon propre tablier de cuisine (qu'elle m'a offert avec l'inscription meilleur chef... de sa cuisine !) et que je tambouille.

Pour dire vrai, c'est grâce à elle que ma vision des femmes a changé et qu'aujourd'hui plus que jamais, je pense qu'elles sont nos égales.

Gaspard

Qui ne sait toujours pas repasser une chemise correctement... honte à moi !

Si je voulais que mon linge soit sec... et bien il me suffisait de l'étendre moi-même.



EMMAÛS 100% solidaire DEPUIS 70 ANS !

Forte de nombreuses réussites, l'équipe est toujours animée par une foultitude de projets : grandes ventes, élargissement du magasin et « braderie » en ligne...

Texte : Jérémie Flandrin - Photos : Laure Decoster

Un peu d'histoire

C'est en 1949 que l'Abbé Pierre créa une auberge de jeunesse qu'il nomma « Emmaüs » en référence à l'épisode biblique des pèlerins d'Emmaüs. En hiver 1954, alors que le froid atteint des niveaux record dans un contexte de crise du logement, il lança son célèbre appel à la générosité sur les ondes de *Radio Luxembourg*. Les dons permirent l'avènement de l'association qui deviendra en un rien de temps la première ressource de France.

A Saint-Omer, les compagnons s'installent en 1983 dans le couvent des Clarisses du faubourg du Haut-Pont et recevront sept ans plus tard la visite de l'Abbé Pierre en personne. Ce dernier écrivit dans le livre d'or de la commune : « *la beauté d'une ville n'est pas dans ses palais, ses parcs, ni même sa cathédrale, mais de ne pas avoir une seule famille sans toit, sans travail, sans pain* ». Suite à l'incendie qui ravagea le couvent en 1998, les locaux furent transférés dans l'ancienne sucrerie Cotillon-Belin de Saint-Martin-au-Laërt. De nouvelles

GRANDE
Dimanche 7 avril de 10h à 18h
En faveur de la solidarité.
Restauration sur place.
VENTE
de printemps

aventures virent alors le jour ! Aujourd'hui composée de 45 compagnons, de 7 salariés et de 130 bénévoles, l'association poursuit son but de réinsertion par l'activité solidaire des personnes sans domicile. Son action s'inscrit également dans une logique de protection de l'environnement et de

maintien du pouvoir d'achat. Pour ce faire, l'équipe récupère, répare et revend à un prix concurrentiel les objets réutilisables du quotidien, tout en revalorisant les matières recyclables (plus de 1200 tonnes par an !). Emmaüs, c'est aussi le marché du réemploi, avec Audotri (une entreprise de réinsertion) qui représente 70 salariés.

Un espace de vente élargi

C'est en octobre 2018 que l'espace carnaval a pris ses quartiers de l'autre côté de la cour, dans des locaux bien plus spacieux. Cette section propose toujours, en vente ou en location, des déguisements et costumes en tout genre, à prix ultra-attractifs.

La vente en ligne !

Aujourd'hui la communauté contribue au fonctionnement de **label-emmaus.co**. Ce site permet déjà à tout un chacun de chiner en ligne et de trouver son bonheur parmi des dizaines de milliers d'articles. Son slogan ? « *La boutique en ligne avec vos valeurs* ».



Mieux vivre sa féminité

Pour certaines femmes, les cycles ne sont pas toujours une partie de plaisir... Douleurs, sautes d'humeur, fatigue, rétention d'eau, les syndromes prémenstruels peuvent être aussi variés que pénibles à vivre. Généreuse, la nature offre aux femmes des remèdes spécifiques pour réguler ce fragile équilibre hormonal.

Texte : Claire Devilliers - Photo : DR

RÉVEILLER SA SENSUALITÉ

La tradition indonésienne veut que des fleurs d'ylang-ylang soient dispersées sur le lit de noces des jeunes mariés...

Un symbole de sensualité pour cette plante aux vertus équilibrantes et invitant au lâcher-prise. Avec son parfum voluptueux et exotique, l'ylang-ylang est l'huile essentielle de la féminité. En respiration au creux des poignets, en diffusion ou encore en massage avec une huile végétale, choisissez ce qui vous convient le mieux.



60 AUDOMARWOUAH!

Parmi ces remèdes, le gattilier occupe une place de choix. Arborant de jolies fleurs mauves ou blanches à la fin de l'été, cet arbuste se révèle être un puissant régulateur de la sphère hormonale. À chaque étape de la vie d'une femme, de la mise en place des cycles jusqu'à la ménopause, le gattilier apaise les désagréments liés aux déséquilibres hormonaux. Associé à la sauge, il luttera par exemple contre les bouffées de chaleur. Vous le trouverez facilement en gélule ou en teinture mère, à prendre plutôt en cure les quinze derniers jours du cycle, durant deux à trois mois. Sur le podium des plantes régulatrices, on retrouve également l'achillée millefeuille et l'alchémille, que vous pourrez utiliser très simplement en infusion. Bien que naturelles, les cures

de phytothérapie ne sont pas dénuées de contre-indication; demandez toujours conseil à un professionnel formé.

Les acides gras du féminin

S'il est une cure que chaque femme pourrait faire chaque année en préventif, c'est une cure d'huile d'onagre ou de bourrache. Ces précieux acides gras insaturés sont essentiels à l'équilibre hormonal de la femme. À raison de une ou deux gélules par jour pendant deux mois, ils réguleront les cycles menstruels, amélioreront la qualité de la peau et soutiendront en cas de pathologies inflammatoires.

Plus d'informations sur :

Claire Devilliers, naturopathe
www.clairedevilliers-naturopathe.fr



Votre Bilan Nutritionnel Offert*

Stéphanie
- 36 kg

Je me sens mieux!

SAINT-OMER
1 bis rue Saint-Sépulcre

Tél : 07 67 78 10 86



Justine, coach en nutrition et également gourmande passionnée vous propose une recette pleine d'amour. Bon appétit!!

Muffins au chocolat au cœur rouge

12 muffins - Préparation : 10 min - Cuisson : 20 min - Attente : 2 h.

Ingrédients

- 75 g de farine d'avoine.
- 15 g de poudre de cacao.
- 150 g de compote de pommes.
- 7 cl de lait végétal.
- Un peu de levure.
- 200 g de fruits rouges.
- 1 œuf.

Déroulement

- En amont, commencez par passer au tamis les fruits rouges pour avoir un coulis et mettez le coulis obtenu dans un bac à glaçons. Placez au congélateur le temps que les glaçons prennent (entre 1 et 2 heures).
- Préchauffez votre four à 180 °C.
- Ajoutez les ingrédients secs puis les ingrédients humides. Mélangez avec vigueur.
- Versez le mélange obtenu dans des ramequins à muffins. Plongez-y au milieu un glaçon de coulis.
- Cuisez pendant 15 minutes puis dégustez!

Bon appétit!

Retrouvez les conseils & recettes de Justine sur : <http://newtribook.com>



Innovation that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

DES TECHNOLOGIES POUR CHAQUE MODE DE VIE



PORTES OUVERTES DU 15 AU 17 MARS

3 MOIS DE LOYER OFFERTS⁽¹⁾ SUR LA GAMME NISSAN

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR NISSAN.FR

Innover autrement. (1) 3 premiers loyers offerts après paiement 1^{er} loyer majoré, sur locations longue durée 49 mois pour NISSAN MICRA, JUKE, QASHQAI, X-TRAIL neuves, si accord DIAC, jusqu'au 31 mars 2019, chez les Concessionnaires NISSAN participants. Modèles présentés : versions spécifiques. Nissan West Europe : nissan.fr

LEMOINE | NISSAN SAINT-OMER

104 ROUTE DE CALAIS ST-MARTIN-AU-LAERT WWW.LEMOINESAS.FR 03 59 79 95 00

20 % DE REMISE sur les consultations de voyance, sur présentation de cette page, durant tout le mois de mars !!!!

BÉLIER Du 21/03 au 20/04

♥ Couple, vous aurez la possibilité de prouver votre amour et votre tendresse... Célibataire, les natifs qui viennent juste de se rencontrer vogueront sur un petit nuage! ☞ Cultivez votre humour et ce côté positif, votre santé n'en sera que plus forte! ☞ Vos initiatives audacieuses seront favorisées par la chance et donc couronnées de succès!

TAUREAU Du 21/04 au 21/05

♥ Couple, la balle est dans votre camp! À vous de préserver la complicité! Célibataire, essayez de vous sortir un peu de vos problèmes pour ne pas laisser passer votre chance! ☞ Votre ciel vous apportera une bonne dose de chance, vous devriez donc vous porter comme un charme! ☞ Ce bel aspect vous permettra de prendre des initiatives très utiles et des contacts qui vous apporteront beaucoup.

GÉMEAUX Du 22/05 au 21/06

♥ Couple, votre ciel lui-même se chargera de protéger votre vie conjugale de toute sa puissance! Célibataire, l'humour vous permettra de faire des rencontres, mais surtout des conquêtes! ☞ Retour du punch! Et vous en ferez l'éblouissante démonstration au cours de ce mois... ☞ La période devrait être plus constructive, plus positive aussi par rapport au mois dernier...

CANCER Du 22/06 au 22/07

♥ Couple, le dialogue sera à l'honneur et vous réussirez à maîtriser votre impulsivité. Célibataire, certains aspects positifs et de bonnes nouvelles devraient vous redonner confiance en vous! ☞ Vous pourrez multiplier les activités sans pour autant vous fatiguer... ☞ Une offre d'emploi ou de poste pourra vous être faite ce mois-ci... Le travail en équipe restera nécessaire pour avancer, pensez à déléguer un peu de vos tâches...

LION Du 23/07 au 23/08

♥ Couple, construire, jour après jour, un bonheur conjugal solide sera votre seul objectif! Célibataire, vos affaires de cœur seront très florissantes en ce début de printemps... ☞ Profitez de ces influx positifs pour vous débarrasser du côté négatif qui parfois vous envahit... ☞ Bonne période et bon rendement pour tous les travailleurs du signe! Les natifs privés d'emploi pourront aussi évoluer!

VIERGE Du 24/08 au 23/09

♥ Couple, mois calme, vous vivrez le train-train de la vie quotidienne, avec ses nombreux plaisirs et ses inévitables petits désagréments... Célibataire, méfiez-vous de la flatterie, cherchez plutôt la nature spontanée des gens... ☞ Vous bénéficierez d'un bon soutien planétaire durant cette période... ☞ Votre ciel vous aidera à résoudre un problème ou une procédure compliquée...

BALANCE Du 24/09 au 23/10

♥ Les natifs vivant en couple oublieront très vite les côtés moroses de la vie quotidienne... Célibataire, laissez votre cœur s'envoler comme il pourra, mais gardez les pieds bien sur terre. ☞ Les efforts que vous aviez faits récemment commenceront à porter leurs fruits ce mois-ci... ☞ Ne bousculez rien, les astres commenceront à vous donner les moyens d'évoluer!

SCORPION Du 24/10 au 22/11

♥ Les natifs liés depuis longtemps renforceront leur amour, les autres peineront un peu plus... Célibataire, vous collectionnerez les succès et n'aurez guère envie de vous fixer... ☞ Vous vous sentirez capable de soulever des montagnes! ☞ Vous aurez la possibilité d'améliorer votre situation, à condition de garder les yeux et les oreilles grand ouverts...

SAGITTAIRE Du 23/11 au 21/12

♥ Couple, vous apprécierez cette douceur de vivre et passerez du bon temps... Célibataire, essayez de prendre un peu de recul histoire d'avancer sur ce plan... ☞ Cette influence planétaire découplera votre envie de vous dépenser physiquement et de pratiquer plus régulièrement un sport. ☞ Progressivement, votre fermeté et votre entêtement porteront leurs fruits...

CAPRICORNE Du 22/12 au 20/01

♥ Couple, bel aspect : vous vous attacherez à entretenir un climat très chaleureux... Célibataire, même si l'habit ne fait pas le moine, choisissez vos tenues, car tout ce que vous ferez sera perçu par l'autre et ne le laissera pas insensible... ☞ N'oubliez pas de prendre soin de vous! ☞ Vous serez aussi en mesure de vous défendre efficacement contre les obstacles et contretemps!

VERSEAU Du 21/01 au 18/02

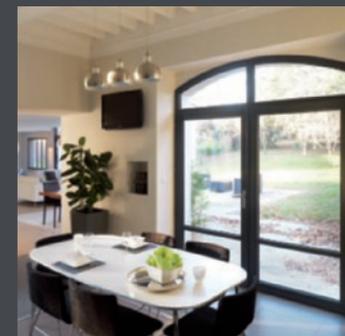
♥ Couple, essayez d'associer votre moitié à vos projets, cela vous aidera à rompre la routine et vous rapprocher... Célibataire, soyez patient dans vos relations et veillez à ne blesser personne... ☞ Les plus fragiles d'entre vous devront faire attention à leurs articulations, pensez aux minéraux pour vous aider... ☞ La période sera en quelque sorte ralentie, mais vous obtiendrez tout de même de bons résultats...

POISSON Du 19/02 au 20/03

♥ Couple, vos planètes promettent de merveilleux moments de complicité avec votre moitié durant ce mois! Célibataire, mois positif : votre charme vous permettra de distancer vos concurrents... ☞ N'avez pas votre repas à toute vitesse et accordez-vous quelque temps de repos... ☞ Vous n'aurez aucune raison d'insister, puisque la solution se présentera d'elle-même plus tard...



 **BV**fermetures
Spécialiste menuiserie PVC & Alu



Portes de garage - Portails - Volets roulants - Fenêtres - Motorisation



42 bis rue Nationale - Hazebrouck - 03 28 48 80 46

Saint-Omer Challenge, du business et plus encore

À la fin du mois de janvier 2019, Ociné était le théâtre de l'assemblée générale de Saint-Omer Challenge. Le club d'entreprises audomarois revenait, à cette occasion, sur son évolution récente, marquée par un fort accroissement des effectifs et des actions pour faire se rencontrer les adhérents, leur permettre de faire des affaires et, plus encore, travailler pour le territoire. L'association a changé de tête, mais la direction est toujours la même : favoriser les rencontres et l'épanouissement des entrepreneurs du Pays de Saint-Omer.

Texte : Fabien Cochard - Photos : Saint-Omer Challenge



Saint-Omer Challenge est un club réunissant des entreprises du Pays de Saint-Omer, créé en 1992 par Daniel Pecqueur, au lendemain d'un huitième de finale de Coupe de France de football - événement du sport local - entre l'US Saint-Omer et l'AS Monaco. L'objectif : créer des relations professionnelles entre les adhérents.

Passation de pouvoir

Hervé Leleu (entreprise Votre Patrimoine et Vous) avait pris la tête de l'association en 2017 avec deux engagements : établir un trombinoscope des adhérents et doubler les effectifs. Parlant d'une belle aventure au moment de laisser les rênes de Saint-Omer Challenge, le désormais ancien président pouvait déclarer sa fierté d'avoir réussi

les deux paris : le trombinoscope ayant connu sa première édition en 2018 et, plus ambitieux peut-être, avec maintenant 218 chefs d'entreprise recensés, le club a bien doublé son nombre d'adhérents. C'est celui qui était vice-président qui débute un mandat de président de Saint-Omer Challenge, Yvan Billiau (entreprise Alliances TP) a présenté à l'assemblée sa nouvelle équipe dirigeante et les orientations de l'association qui continuera avec la même vocation, plus que faire du business, trouver des amis, une famille, les aides dont les chefs d'entreprise ont besoin. Et de prévoir un investissement dans les outils numériques, car « on ne gère pas un club de 220 adhérents comme on en gère un de 80 », pour améliorer la gestion administrative, les inscriptions aux événements... L'association doit beaucoup

aux bénévoles qui la font vivre. C'est un travail d'équipe qui permet d'œuvrer pour le dynamisme économique audomarois.

Les engagements de Saint-Omer Challenge

La vie d'un club se fait autour de rencontres. Pour que prennent vie les ambitions de Saint-Omer Challenge pour le développement économique (conseil, accompagnement des chefs d'entreprise...), l'association multiplie les événements, comme la soirée des nouveaux adhérents, la soirée FERTEL, les After Work, une rencontre avec le député sur le thème du droit à l'erreur, les Matinales de la Banque de France (en relation avec la Maison du Développement Économique), une soirée bien-être au château de Tilques... ce sont autant de moments d'échanges et de rencontres pour les chefs d'entreprise, l'occasion de créer du lien, d'envisager des partenariats.

Saint-Omer Challenge a pu aussi s'engager auprès du monde politique et économique lors de la candidature du Pays de Saint-Omer au programme « Action Cœur de ville ». Au-delà des affaires, le club soutient le sport et la culture en Pays de Saint-Omer, soutenant le WCOD pour l'organisation de la course Watten-Cassel, l'AMGA, Audomarose... les actions sportives et culturelles valorisent la richesse du territoire et, de manière directe ou indirecte, le club d'entreprise peut accompagner ces projets.



Assurance
décennale



Action Toitures

Devis
Gratuit



TRAVAUX DE RÉNOVATION OU D'AGRANDISSEMENT Une équipe qualifiée, réactive, à votre écoute.



Rénovation de tous types de toitures (ardoise, tuile, tôle...) . Panneaux tuiles . Etanchéité . Charpente
Bardage . Zinguerie . Pose de gouttières . Nettoyage de toitures . Isolation
Aménagement de combles . Pose de fenêtres de toit . Maçonnerie . Réfection de cheminée

David ROUSSELLE - 03 21 39 28 74 - 06 61 42 19 33 - 63, route de Watten - 62910 Houle
contact@actiontoitures.fr - www.action-toitures.fr



CHRYSAL
PRODLIVE
ORGANISATION

fait votre événement



Forte de plus de dix années d'expérience, à organiser des mariages, des cérémonies et avec plus de six salons mis en place tous les ans, la société CHRYSAL PRODLive vous propose d'ouvrir les portes de la salle Vauban à Saint-Omer pour découvrir la nouvelle édition audomaroise de son Salon de l'Habitat le week-end des 16 et 17 mars 2019. L'équipe passionnée, comme pour chaque événement qu'elle organise depuis 2006, fait à nouveau preuve de son savoir-faire indispensable pour un salon et l'animation du lieu, pour satisfaire les exposants et les visiteurs. Texte : Fabien Cochard - Photos : DR et Laure Decoster

CHRYSAL PRODLive se présente comme un partenaire dans l'événementiel. Au fil des ans, Céline et Stéphane Condette ont su tisser des relations de confiance auprès d'exposants qui leur sont fidèles.

Chaque salon est un challenge

Avec une équipe de quatre personnes, CHRYSAL PRODLive met son savoir-faire au bénéfice des exposants qui profitent d'un service « clé en main ». Le participant peut ainsi directement investir un espace qui a été préparé, les cloisons ont été montées... l'organisateur soigne les détails et met en avant la convivialité.

Céline Condette : « Je peux être à l'entrée du salon tout comme en aide auprès d'un client. La polyvalence est essentielle, notre équipe de quatre personnes permet justement cette proximité avec l'exposant, ce partage de nos connaissances. »



Et la société d'enchaîner les challenges : après Coquelles en février, le Salon de l'Habitat s'installe les 2 et 3 mars à Bergues, à Saint-Omer les 16 et 17 mars, et à Béthune les 23 et 24 mars. La 13^{ème} édition du salon du mariage se déroulera à Bergues les 5 et 6 octobre. Si vous avez plutôt des projets voiture, le Salon de l'Auto, à nouveau dans Scénéo, vous attendra les 11 et 12 mai 2019.

Le Salon de l'Habitat

Dans la salle Vauban, le Salon de l'Habitat permettra de donner vie à bien des projets pour votre maison. Les visiteurs pourront y aborder des constructeurs ou des architectes pour ébaucher un projet ou recevoir leurs conseils. Afin de répondre à toutes les questions d'un porteur de projet immobilier, vous pourrez aussi rencontrer des courtiers, des intervenants pour la menuiserie, la véranda, les matériaux, la toiture, le chauffage et vous transporter dans votre futur matériel de jardin ! Que vous ayez un projet de construction, d'extension ou de rénovation, le salon vous permet de tirer des plans sur la maison de vos rêves. Et parce qu'une maison moderne s'insère dans son environnement en harmonie, vous trouverez des solutions pour des constructions durables et des installations écologiques pour toute la maison. Les 16 et 17 mars, vous pourriez poser la première pierre de votre projet.



PORTES OUVERTES
Du 15 au 17 mars

Nouvelle
SEAT Tarraco Style.
Why not now?

À partir de 299 €/mois⁽¹⁾
3 ans d'entretien
et de garantie inclus⁽²⁾⁽³⁾



Why not now? = Et si c'était maintenant ?

(1) Location longue durée sur 37 mois sous condition de reprise. 1^{er} loyer de 5 000 € suivi de 36 loyers de 299 €. Exemple pour une SEAT Tarraco Style 150ch BVM6 START/STOP 7 Places en location longue durée sur 37 mois et pour 30 000 km maximum. (2) Contrat d'entretien VIP obligatoire souscrit auprès de Volkswagen Bank GmbH. (3) Garantie 2 ans + 1 an de garantie additionnelle. Offre réservée aux particuliers chez tous les Distributeurs SEAT (France métropolitaine) présentant ce financement et valable jusqu'au 30/03/2019 pour toute commande d'une SEAT Tarraco Style 150ch BVM6 START/STOP 7 Places passée avant le 30/03/2019 et livrée avant le 30/09/2019. Offre sous réserve d'acceptation du dossier par Volkswagen Bank - SARL de droit allemand - Capital 318 279 200 € - Succursale France : Bâtiment Ellipse, 15, avenue de la Demi-Lune, 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise 451618904 - Mandataire d'assurance et mandataire d'intermédiaire d'assurance enregistré à l'ORIAS 08 04 02 67 (www.orias.fr).

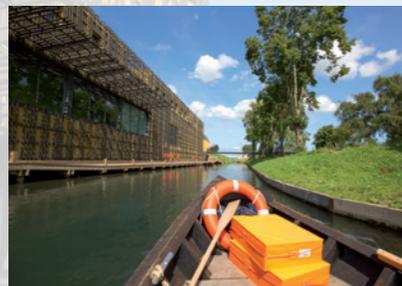
Publicité diffusée par le Distributeur SAS GARAGE LEMOINE enregistré à l'ORIAS sous le n°00 000 000 en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank - R.C.S 832 277 370

Modèle présenté : Nouvelle SEAT Tarraco Xcellence 1.5 TSI 150 ch BVM6 START/STOP 7 places avec options peinture personnalisée et jantes alliage 20" à 39 610 € en location longue durée.

1^{er} loyer de 5 000 € suivi de 36 loyers de **414 €** pour 30 000 km maximum au tarif 2018.2,2 du 14 décembre 2018 sous condition de reprise.
Nouvelle SEAT Tarraco Xcellence 1.5 TSI 150 ch : Consommations mixtes (l/100km) : 6,6. Émissions de CO₂ (g/km) : 139-145.

LEMOINE | SEAT SAINT-OMER

ZI FORT MAILLEBOIS LONGUENESSE (SAINT-OMER) WWW.LEMOINESAS.FR 03 21 38 67 77



LES INCONTOURNABLES

EXPÉDITION EN BATEAU DANS LE MARAIS

À travers une balade enrichissante en compagnie de nos guides bateliers, découvrez la richesse de ce marais.

⌚ 1 h. Tous les jours, 9,90 € adulte et 7,50 € enfant.

VISITE DU CENTRE D'INTERPRÉTATION

⌚ Tous les jours, de 14 h à 18 h, 5,90 € ad, 4,50 € enf.

LE MARAIS RACONTÉ !

Venez découvrir notre espace d'interprétation. Maquettes, vidéos, témoignages et aquariums vous attendent pour une expérience inoubliable. Pour les enfants, un livret jeu pour découvrir en s'amusant avec Gréby sera distribué à l'accueil.

MARAIS D'ICI ET MARAIS D'AILLEURS // NOUVELLE EXPOSITION

Entrez dans un Nouveau Monde, osez-vous suivre Lord Greenmarsh, Grand Explorateur du Marais, dans ses nouvelles expéditions... ?

PAUSE « MARAIS » // ESPACE SALON DE THÉ

Profitez de notre espace salon de thé à l'intérieur.

⌚ Tous les après-midi de 14 h à 18 h.

ATELIERS LOISIRS ET ANNIVERSAIRES // JEUNE PUBLIC

À la Maison du Marais, réunis tes copains et tes copines et viens t'amuser à travers des ateliers ludiques, accompagnés d'un médiateur. À la fin de l'activité, vous prendrez le goûter pour vous remettre de vos émotions.

⌚ Tous les mercredis après-midi et les samedis après-midi. Valable à partir de 8 enfants, 9 € par enfant. Demandez-nous la liste des ateliers.

NOUVEAUTÉS

3 MARS // SPÉCIALE FÊTE DES GRAND-MÈRES

La Maison du Marais offre une entrée des expositions, à toutes les mamies. Avec photo-souvenir à la fin.

« SEMAINE SANS PESTICIDES » // GRAND PUBLIC

À l'occasion de la « semaine sans pesticides », La Maison du Marais vous propose des activités et des jeux ludiques autour des solutions alternatives pour préserver les zones humides.

⌚ Week-end du 23 mars et 24 mars 2019 de 14 h à 18 h, animations gratuites ou incluses dans le prix des billets d'entrée.



Foire aux manèges d'Hazebrouck

La garantie
de s'amuser
en famille ou
entre amis !

50
attractions



Du 30 mars au 10 avril 2019
Grand'Place
Tarif réduit les mercredis

LABORATOIRE DE CORRECTION AUDITIVE



Pour votre audition,
trouvez la meilleure oreille qu'il soit !



Test auditif gratuit*

Facilités de paiement*

Essai gratuit de 2 aides auditives*

Garantie 4 ans vol, perte, casse et panne*

*Test non médical. Voir conditions en magasin. Essai sans engagement.

Sandrine PRUVOST, audioprothésiste

2 adresses pour mieux vous servir :

2, rue Carnot à Saint-Omer - Tél. 03.21.12.03.15

Galerie marchande Auchan à Longuenesse - Tél. 03.21.93.00.71
(Optic 2000 anc. Toison)

A Auchan : lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h30
mercredi de 9h à 12h et de 16h à 18h30

A Saint-Omer : mardi, jeudi, vendredi : de 9h30 à 12h et de 14h à 18h
samedi : de 9h30 à 12h

L'agenda de mars

Le Saint-Graal Voyance

LE SAINT-GRAAL
20 % de remise
sur les consultations de voyance au mois de mars.
(sur présentation de ce bon)

Distributeur de produits ésotériques, Cabinet d'astrologues & voyantes associées, Boutique ésotérique, Cadeaux & Minéraux.
173, rue de Dunkerque, 62500 Saint Omer. Tél. 03.21.88.28.17
lestgraal@ovh.fr - www.le-saint-graal.com
Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 19h.

Du 8 mars au 1^{er} septembre

EXPOSITION ♦ Nouvelle grande exposition : Aux Armes ! Chevaliers, mercenaires, pirates : réalité vs fiction, découvrez l'évolution des méthodes de combat et des armes du 12^e au 18^e siècle. L'exposition vous plonge dans un parcours chronologique : la prédominance de la cavalerie avec des épées et des lances, la montée de l'infanterie, l'essor des armes à feu portatives, la guerre de siège ou encore les grandes manœuvres du 18^e siècle. Un autre pan de l'exposition est consacré à la fiction, qui s'est largement inspirée de ce sujet à travers de nombreuses adaptations... Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Jusqu'au 2 juin

EXPO-DOSSIER ♦ Voyage en Océanie. Le 18^e siècle voit l'apparition d'expéditions maritimes d'envergure vers l'Océanie dans le but de faire la découverte de la terre australe, le grand continent méridional. Si les œuvres exposées sont très variées dans leurs formes et leurs origines, deux types de fonctionnalités ressortent : des objets utilisés dans la vie quotidienne et des objets détenant un lien avec la dévotion. Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Mercredi 6 mars

ANIMATION ♦ Atelier jeux de société pour les 8-12 ans. De 14 h à 16 h. Organisé par le Salon de thé « le passage merveilleux » de l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Saint-Omer et en partenariat avec La Bonne Pioche. Infos et inscriptions au 03.21.98.08.51. Salon de thé « le passage merveilleux », accès depuis le 7 place Victor Hugo ou rue Henri Dupuis à Saint-Omer.

Jeudi 7 mars

• **PROJECTION ♦ Projection « Les Philippines » suivie d'un échange avec les réalisateurs.** À 20 h. Cycle de reportages « Découvertes ». Un film de Danielle et Gilles Hubert. Trois siècles de colonisation espagnole ont laissé un parfum d'Amérique latine... Les Philippines vont se confier sur les thèmes de la pêche, de la sauvegarde du littoral et de la faune sur l'île de Bohol et de la protection des terres face aux monocultures industrielles de l'hévéa et du palmier à huile. Rens. et résa au 03.74.18.20.26. Espace Culturel Aréa, Aire-sur-la-Lys.

LIFE STYLE - TOURISME - CULTURE

AUDOMAR

WOUAH!

LE MAGAZINE À VOIR ET À AVOIR

« Il y a des tas de manières
de surprendre, le tout
c'est que ça vous ressemble. »

ANNONCE PRESSE - PUBLICITÉ - PUBLI-REPORTAGE
FLYER - AFFICHE - CARTE DE VISITE

Communiquez dans nos pages
et créez un effet

WOUAH !

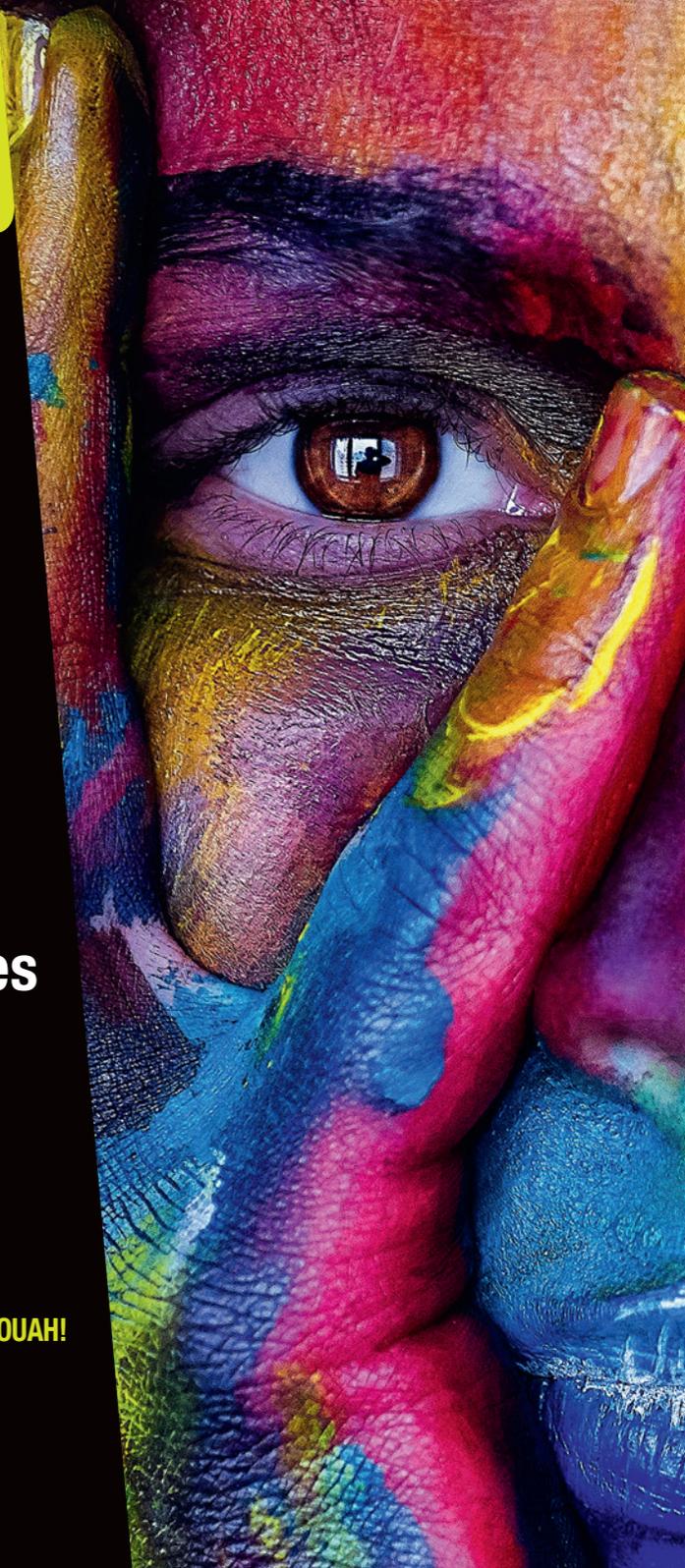
POUR TOUTE VOTRE COMMUNICATION, PASSEZ PAR ICI ET PAR WOUAH!

Armelle Nuns au 06.10.50.10.66

contact@audomarwouah.fr

87, rue de Dunkerque - 62500 Saint Omer

www.audomarwouah.fr



En bref ce mois-ci...

La Coupole en mars

Vendredi 22 mars



Le Printemps des Planétariums. En marge de la journée internationale des planétariums du 17 mars et de l'équinoxe du 21 mars, le Planétarium 3D de *La Coupole* vous propose de fêter le printemps des planétariums en participant à une soirée d'observation des astres. Au programme : découverte des constellations du printemps et observations des objets du ciel profond en compagnie des animateurs. À 20 h. Tout public. Gratuit. Durée : 3 h. En cas de pluie : repli dans le Planétarium pour une séance spéciale à 20 h. (Nombre de participants max : 139).

Samedi 23 et dimanche 24 mars

Formation VIGIE-CIEL «Spécialiste». Dans la continuité de la première formation «VIGIE-CIEL : niveau 1» du 2 mars dernier, *La Coupole* vous propose d'assister à une nouvelle formation, destinée à ceux qui veulent en savoir plus. En effet, la formation «Spécialiste» vous permet d'approfondir la thématique. Vous pourrez aller plus loin dans l'observation des météorites et la description des phénomènes. Quelques prérequis en géologie sont conseillés. Une fois formé, vous pourrez être appelé à participer aux recherches sur le terrain en cas de chute de météorite et suivre les recherches scientifiques en cas de trouvaille. À partir de 14 ans. Durée : 16 h. Nombre de participants max : 20-30.

La Coupole, rue André Clabaux à Wizernes.
Renseignements : 03.21.12.27.28.
www.lacoupole-france.com

L'agenda de mars

• **DÉTENTE ♦ Séance de yoga pour se ressourcer.** À 9 h. Info et résa : soleneyoga@gmail.com. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Dimanche 10 mars

• **SPECTACLE ♦ Matinée théâtrale au profit du Téléthon,** organisée par l'association Familiale. À 15 h. «Un très joyeux anniversaire» de Jacky Goupil, avec la troupe *Les Boute en train* de Pihem. Salle des fêtes Jean Moulin d'Hallines. Rens. 03.21.93.87.86.

• **EXPOSITION ♦ Visite de l'exposition «Aux Armes!»** À 15 h 30. Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Jeudi 14 mars

• **DÉTENTE ♦ Séance de yoga pour se ressourcer.** À 9 h. Info et résa : soleneyoga@gmail.com. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Samedi 16 mars

• **CONCERT ♦ Fête de la Saint-Patrick.** À partir de 21 h. Concert des groupes «O'Scar Mc Bonnad» et «Sur les Docks». Animation : Sérigraphie avec Art-Gruppe : Ramène un T-shirt! Organisé par l'Office de Tourisme du Pays de Lumbrès. Infos et billetterie au 03.21.93.45.46. Salle de la poudrière à Esquerdes.

Dimanche 17 mars

• **THÉÂTRE ♦ «Petites pipettes et gros calibres».** Pour sa 23^e année théâtrale, la troupe «Les Têtes à Claque» vous propose rire et détente avec la pièce «Petites pipettes et gros calibres», de Jean-Claude Martineaus. Organisé par l'Association TALC. Spectacle à 15 h. Rens. au 03.21.38.03. Salle des fêtes, à Wardrecques.

• **VISITE ♦ Visite des collections «Trios».** À 15 h 30. Intéressons-nous dans cette visite au chiffre trois. Qu'il s'agisse des salons aux boiseries du 18^e siècle, des Rois mages ou des triptyques, ce chiffre permet de parcourir l'ensemble du musée en abordant diverses époques. Un passage dans l'exposition Aux armes! vous permettra ensuite d'en apprendre plus sur les tercios, une unité de l'infanterie espagnole au 16^e siècle, réputée invincible... Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Jeudi 21 mars

• **BALADE MUSICALE ♦ «Cuivres au combat».** À 18 h. Parcourez l'exposition Aux Armes! en compagnie d'un guide et de quatre professeurs du département des cuivres

du CRD. En s'inspirant des thématiques de l'exposition, entre faits historiques et interprétations dans la fiction, ils vous préparent des intermèdes musicaux. En partenariat avec le Conservatoire à Rayonnement Départemental CAPSO. Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Samedi 23 mars

• **SOIRÉE JEUX ♦ Soirée jeux de plateau «Chevaliers, mercenaires et pirates!».** À 20 h. Vous avez certainement déjà joué à des jeux de plateau, mais l'avez-vous déjà fait entouré de véritables épées, hallebardes et pistolets?! Animé par l'association *A qui l'tour?* Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Dimanche 24 mars

• **FAMILLE ♦ RDV de la comtesse «Au diable ces pirates!»** À 15 h 30. La comtesse Marie-Josèphe Sandelin vous accueille dans son hôtel particulier pour aborder les batailles de son temps sur terre et en mer. Elle illustrera son récit grâce à de véritables lances, épées et fusils aux mécanismes complexes. Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Mercredi 27 mars

• **TOUT-PETITS ♦ RDV des bouts de chou «Sacré pirates!»** À 16 h 45. Pavillon noir et tête de mort, bateau pirate en vue! Peau tannée par le soleil et le sel, sabre au côté, les pirates vous invitent à bord. N'ayez pas peur, oubliez le mal de mer et les odeurs de marée, et partons ensemble à la rencontre de ces brigands, en quête de trésors et de nouvelles îles à explorer. Sur réservation. Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Jeudi 28 mars

• **DÉTENTE ♦ Séance de yoga pour se ressourcer.** À 9 h. Info et résa : soleneyoga@gmail.com. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Samedi 30 mars

• **LOISIRS ♦ Loto** organisé par la Croix-Rouge française. Ouverture des portes à 16 h 30. Début du jeu à 18 h. Salle Vauban à Saint-Omer.

Dimanche 31 mars

• **EXPOSITION ♦ Visite de l'exposition «Aux Armes!»** À 15 h 30. A travers l'exposition Aux Armes! Rens. 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin, Saint-Omer.

Trois tailles de SUV, un seul état d'esprit.



Hyundai KONA

À partir de

175 € /mois⁽¹⁾

LLD 49 mois. 40 000 km.
Sous condition de reprise

SANS APPORT

NOUVELLE CONCESSION À SAINT-OMER
PORTES OUVERTES
SAMEDI 16 + DIMANCHE 17 MARS

test & love
BY HYUNDAI

Pendant les journées test & love, essayez
les SUV Hyundai i20 Active, Tucson et KONA
et leurs technologies avant-gardistes.

HYUNDAI

LEMOINE | HYUNDAI
SAINT-OMER

AVENUE ARTHUR RIMBAUD LONGUENESSE WWW.LEMOINESAS.FR 03 59 79 95 00

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ*

* Consommations mixtes de la gamme i20 (l/100 km) : 4,8 - 5,8 / Émissions CO₂ (g/km) : 109 - 121.
Consommation cycle mixte de la gamme Tucson (L/100km) : 4,7 - 7,2 / Émissions CO₂ (g/km) : 123-159.
Consommation cycle mixte de la gamme KONA (L/100km) : 4,1 - 6,3 / Émissions CO₂ (g/km) : 109-139.

(1) Location Longue Durée 49 mois/40 000 km pour un Hyundai KONA 1.0 T-GDI 120 Initia, sous condition de reprise. SANS APPORT, 49 loyers de 175 €. Modèle présenté : Hyundai KONA 1.0 T-GDI 120 Executive avec peinture métallisée : SANS APPORT. 49 loyers de 269 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/02/2019 au 31/03/2019 dans le réseau participant, dans la limite des stocks disponibles, si acceptation par Cetelem Renting, RCS Paris 414 707 141. Hyundai Leasing est la marque sous laquelle Hyundai distribue les produits de Cetelem Renting. Détails : hyundai.fr. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. Test & Love by Hyundai : L'essayer, c'est l'aimer. Par Hyundai.



Du détail naît le sublime



*Osez LéoBey
La vraie qualité !*

PORTES OUVERTES

le samedi 9

et dimanche 10 mars

de 9h30 à 19h

14, Av de Saint-Martin-au-Laërt à Saint-Omer
Tél : 03.21.38.50.22 - www.leobey.com

Ouverture le lundi 14h / 19h et
du mardi au samedi 9h30/12h - 14h/19h

LéoBey

Fabricant depuis 1954 et toujours innovant
Cuisines & intérieurs