

LIFE STYLE - TOURISME - CULTURE

AUDOMAR

LE MAGAZINE À VOIR ET À AVOIR

Janvier 2015
N°04 - 3,50€



TRÉSORS CACHÉS

Découvrez le First Folio et autres joyaux audomarois

BONNES RÉOLUTIONS DE L'AN 2015 :

Choisissez les vôtres !

DÉCOUVREZ UN NOUVEAU MONDE DE VISION



Verres progressifs

VARILUX[®] series

Une structure du verre révolutionnaire
issue de la technologie Nanoptix.

**Pour une image parfaite
et une adaptation immédiate.**

www.mavuemeslunettes.fr



NANOPTIX

Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé, qui est livré à l'opticien dans une pochette marquée CE conformément à la réglementation. Il doit être monté dans des montures optiques par des opticiens qualifiés. Nous vous invitons à lire attentivement les instructions figurant dans le dépliant accompagnant le certificat d'authenticité.
© Essilor International (Compagnie Générale d'Optique) SA - 712 049 618 RCS Cluses, 2014 A2041. Tous les marques cités appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Credits photos : Corbis, Philippe Guerguen, 3792 - G2 Communication pour Essilor.

ATOL
LES OPTICIENS

OPTIQUE CHASSAGNE - 30 rue de Dunkerque - 62500 Saint-Omer - 03 21 38 03 62



ÉDITO

Un chat, un renard et un enfant de bois

« Nous n'agissons pas par intérêt, expliqua le Renard, nous agissons uniquement pour enrichir les autres. Les autres ! répéta le Chat. Quels braves gens ! se dit Pinocchio. Alors, oubliant instantanément son papa, le manteau neuf, l'abécédaire et toutes ses bonnes résolutions, il déclara : D'accord, je viens avec vous. »

Le aventure di Pinocchio. Storia di un burattino. Carlo Collodi. 1883. Traduction de Claude Sartirano.

Depuis près de deux millénaires avant notre ère, les Hommes, afin de devenir meilleurs, prennent au début de chaque nouvelle année de bonnes résolutions, qu'ils oublient la plupart du temps avec autant de facilité que le bonhomme en bois de la littérature classique italienne. Avec des préoccupations autres, les Babyloniens ont été les précurseurs de nos louables mais souvent fugitives intentions, visant à éliminer nos défauts dans la quête illusoire d'atteindre un idéal, comme des enfants qui feraient le vœu d'être plus sages pour être plus aimés de leurs parents. Mais pourquoi, en effet, ne pas tenter de s'améliorer ? Pourquoi ne pas croire en soi et rêver d'une vie meilleure, plus saine, plus enrichissante, d'une vie où la philanthropie aurait sa place, et où chacun recevrait chaque jour un sourire et verrait une main tendue. Pour vous aider à choisir vos bonnes résolutions, nous avons truffé nos pages d'idées et de conseils et nous vous offrons un kakeibo afin de ne pas les oublier. Quant à nous, nous en prenons une essentiellement, celle de vous faire découvrir tout au long de cette année de nombreux trésors cachés de cet Audomarois que nous aimons tant. **Excellente année 2015 !**

L'équipe d'AudomarWouah!

14, Quai du Commerce, 62500 Saint-Omer - Tél. : 03.21.98.66.28 - Courriel : contact@audomarwouah.fr - Site : www.audomarwouah.fr - SAS au capital de 1 000 € - RCS audomarwouah.fr - Edité par PB3D SAS, gérante : Isabelle Dacquigny. Directeur de la publication et de la rédaction : Patrick Devos - Rédactrice en chef : Caroline Petit - Ont participé à ce numéro : • Rédacteurs : Pierre Cousin, Jeffrey Levalleux, Caroline Petit, Olivier Roussel, Caecilia Ternisien, Claire Valcke • Photographes : Fred Benoit, Laure Decoster, DR • Photo de couverture : First Folio, Laure Decoster - Photo d'édito : Laure Decoster - Réalisation graphique : PB3D SAS, 14, Quai du Commerce, 62500 Saint-Omer - Graphistes : Fred Benoit, Laure Decoster - Photogravure : PB3D SAS - Imprimerie : Gallet, 50, rue Adrien Danvers 62510 Arques - Dépôt légal : à parution - ISSN : 2418-0025 - La reproduction totale ou partielle des articles publiés dans ce numéro est interdite sauf autorisation préalable du directeur de la publication. Les articles publiés dans ce numéro n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

AUDOMARWOUAH! 5

Sommaire

Résolution n°1 :
MANGER MIEUX
08 à 10



Résolution n°2 :
S'OCCUPER DE SOI
12 à 15



Résolution n°4 : **CONSACRER
DU TEMPS À SES ENFANTS**
22 à 25



Résolution n°5 :
VIVRE DANS UN JOLI CADRE
30 à 35

Résolution n°3 :
**S'INTÉRESSER
AUX AUTRES**
18 à 21



39 à 41 Résolution n°6 :
REVENIR À L'ESSENTIEL



Résolution n°7 : **SE CULTIVER**
42 à 53



Résolution n°8 : **METTRE
DE LA FOLIE DANS SA VIE**
55 à 57

Mais aussi...

- 03 . Edito
- 06 . Melle Wouah : les bonnes résolutions
- 16 . Une robe unique pour un mariage unique
- 21 . Melle Rose et le colonel Moutarde

- 26 . Agent Général d'Assurance, un métier de proximité
- 29 . Agenda de la Maison du Marais
- 32 . La rubrique de Gaspard
- 36 . Leaf : l'innovation au service de la technologie
- 55 . Melle Wouah! : oublier tous les conseils précédents

- 58 . Paysage
- 59 . Abonnement
- 60 . KeskeCouc ?
- 61 . Jeu foire
- 62 . Brèves
- 64 . L'agenda du mois
- 67 . Le jeu wouah!

Le Murano

8, Place Victor Hugo - 62500 Saint-Omer
03 21 93 15 15

-30%*

sur l'addition totale !
Que vous soyez
1, 2 ou 10.

* Le mardi soir,
le mercredi soir,
et vendredi soir.

Sur présentation
de ce coupon.

Valable jusqu'au
31 janvier 2015



QUAND LES SAVEURS S'ASSOCIENT À LA BEAUTÉ D'UN LIEU



Mille et une **bonnes résolutions**

M^{elle} Wouah!, qui a un optimisme (parfois un peu trop) débordant, prend tous les ans de très bonnes résolutions. L'année dernière, elle allait tricoter pour que toute sa famille ait chaud (une écharpe presque finie de dix centimètres traîne dans son armoire) ; l'année précédente, ce sont ses amis qui avaient fait les frais de ses louables et sportives intentions (ils s'étaient tous inscrits dans un club de sport ultra-cher ultra-chic après le grand discours qu'elle leur avait servi puis l'avaient attendue à chaque séance, à laquelle elle n'avait, bien sûr, jamais eu le temps de se rendre). Texte : CP - Photo : FB

Si, comme elle, vous avez tendance à ne pas tenir vos sages décisions, suivez ses conseils car cette année, après une intense réflexion et foi de M^{elle} Wouah!, les bonnes résolutions seront tenues.

• **Conseil n°1 : Ne prenez pas les bonnes résolutions que l'on attend de vous mais celles qui vous correspondent.** Votre mère et votre grand-tante vous conseillent depuis quinze ans d'arrêter les soirées qui se terminent le lendemain en milieu de matinée (dans le meilleur des cas) et il serait tentant de céder à la pression familiale mais si vous faites le point, elles sont l'occasion de pratiquer votre seule activité sportive de la semaine (si si ! Danser toute la nuit est un sport !), vous vous amusez beaucoup et vous n'êtes jamais en retard aux déjeuners en famille dominicaux (vous êtes levé(e)s depuis la veille). De toute façon, celle-ci faisait partie de vos résolutions 2008, 2009 et 2012 et ça n'avait vraiment pas fonctionné !

• **Conseil n°2 : Evitez de faire une liste longue comme un mois sans shopping de tout ce que vous voudriez changer.** Arrêtez de fumer en perdant dix kilos, en étant charmant avec vos voisins et vos collègues et en réduisant les dépenses le sourire aux lèvres, semble voué à l'échec parce que

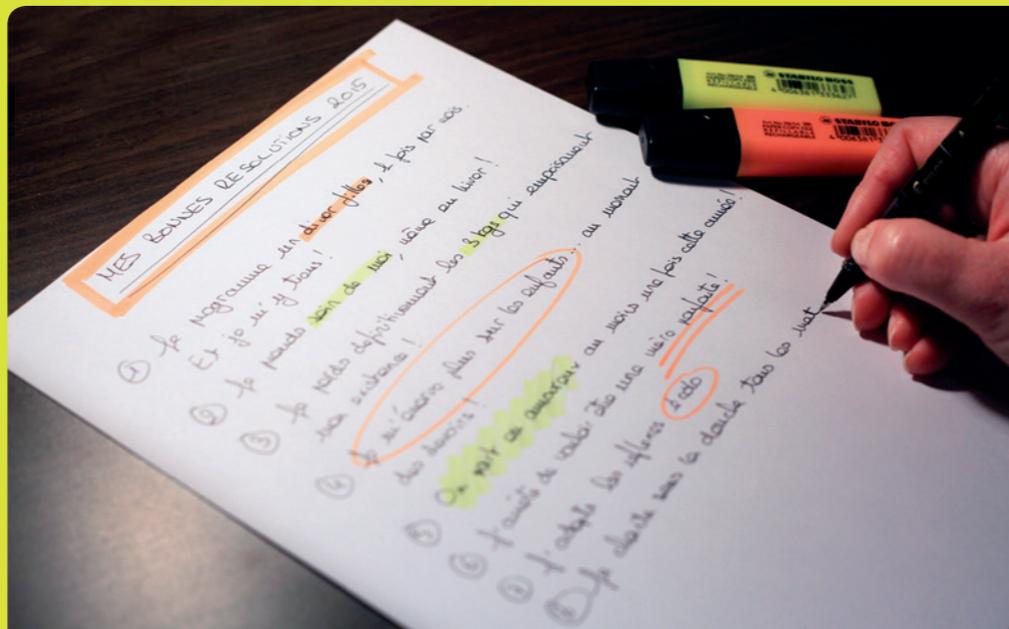
trop ambitieux. Si vous souhaitez arrêter de fumer, excusez-vous à l'avance auprès de vos proches pour les désagréments occasionnés et l'humeur de coléoptère qui sera d'actualité quelques semaines et ressortez du dressing ce jean un peu trop grand qui vous allait si bien l'année dernière avant votre dernier régime.

• **Conseil n°3 : Ne vous découragez pas au bout de quelques jours.** C'est prouvé, il faut un minimum de trois semaines pour modifier son comportement et perdre des habitudes bien ancrées. Apprêtez-vous donc à courir un marathon plutôt qu'un 50

mètres, évitez les situations à risque pendant quelques temps (la visite à votre grand-mère à l'heure du thé si vous êtes au régime, décrocher le téléphone alors que vos enfants patientent déjà dans l'entrée, manteaux sur le dos et bonnets péruviens sur la tête, tenir compagnie aux fumeurs à la pause parce que la conversation est passionnante...) et gardez en tête vos objectifs.

Quant à Mademoiselle Wouah!, cette année, elle choisira certainement de très sages résolutions dans celles que nous vous proposons.

Rendez-vous fin 2015 pour le bilan !



CAFÉ

SPEY RIVER

BRASSERIE

**Brasserie
tous les midis
du lundi
au samedi**



17
bières
en pression*

Lieu de rencontre incontournable du cœur de ville, le Spey River vous accueille dans son intérieur chaleureux et boisé. Il vous propose un choix unique de bières bouteille ou pression, sa carte de whisky et son fameux welsh à la Guinness. (café polyglote le mardi à partir de 18h)

43 Place du Maréchal Foch - 62500 Saint-Omer - 03 21 88 18 28 - www.speyrivier.fr

Les secrets d'une cure détox



Les délicieux mets de Noël, le champagne et les vins, les doux chocolats... Vous avez bien profité de moments conviviaux durant les fêtes de fin d'année. Or, votre corps en ressort bouleversé et c'est en manque d'énergie, un peu lourd, le teint terne que vous débutez cette nouvelle année... On met vite son organisme au repos avec quelques coups de pouce détox. Suivez nos conseils pour retrouver durablement équilibre alimentaire et bien-être ! Texte : CV - Photos : LD

Q uoi de mieux que d'offrir à son corps une petite détoxification pour effacer -non pas les souvenirs des fêtes- mais plutôt nos petits excès alimentaires ? Bien débiter l'année en se purifiant et en se débarrassant des toxines accumulées pendant les repas festifs, voilà une bonne résolution ! Soyons clair, l'objectif n'est pas de maigrir mais bien de nettoyer son corps de l'intérieur pour retrouver santé et vitalité !

Le mot d'ordre de la cure détox : mangez peu et léger ! On diminue donc les quantités dans nos assiettes. Pas facile ! Portez alors votre attention sur les parfums, l'équilibre des saveurs et prenez le temps d'apprécier chaque bouchée. Donnez de la saveur à vos plats et réveillez vos papilles gustatives en utilisant les herbes aromatiques : romarin, basilic, thym, sauge, persil... ainsi que le citron, véritable allié de la détox. Bannissez le gras, le trop salé, le trop sucré et consommez à volonté les fruits et légumes idéaux pour nettoyer et booster

l'organisme en faisant le plein de vitamines ! Hydratez-vous en abusant de l'eau, au moins 1,5 litres par jour, à consommer sous toutes ses formes : tisane, bouillon... et remplacez votre café par une tasse de thé vert, élixir à l'effet diurétique. Pendant cette période, privilégiez les viandes blanches et les produits de la mer en dégustant des poissons maigres comme le cabillaud ou le turbot.

Après avoir fourni ces efforts pendant quelques jours, vous vous sentirez allégé et plus tonique. Sautez alors sur l'occasion pour adopter durablement de bonnes habitudes alimentaires reposant sur une bonne dose de simplicité et de bon sens : l'équilibre, la variété et la modération. Efforcez-vous de manger à heures fixes trois repas par jour et stop au grignotage ! Et si vous retrouviez le plaisir de vous mettre aux fourneaux en cuisinant des produits frais, de saison et du marché ? Et si en 2015, notre alimentation rimait avec saveur, plaisir et émotion...

RECETTES

• Boisson Détox maison pour alléger le foie et le pancréas

Ingrédients :

• 30 cl de jus de pomme • Le jus de 2 citrons • 2 c. à c. de miel dans une bouteille d'1 litre.

Préparation :

- Complétez avec de l'eau et placez au réfrigérateur une nuit avec un bâton de cannelle.

Le bio, rempart à l'agriculture



**« C'est un retour
aux sources
qui garantit une
alimentation saine »**

Il y a cinq ans, Pierre Deldicque passait 80 % de ses champs en culture biologique. Une démarche dûment réfléchie par cet agriculteur de Bilques aujourd'hui ravi.

Texte : JL - Photos : LD



La salle de traite.

Pierre Deldicque n'est pas du genre à mettre la charrue avant les bœufs. Quand en 2003 il décide de remplacer le maïs qui sert à nourrir ses bêtes par un mélange de céréales dites « immatures » (blé, orge, avoine, pois, féverole), il le fait en toute connaissance de cause. « Avant pour nourrir mes vaches, j'utilisais de la betterave, du concentré de soja/colza, et ce fameux maïs que je devais importer. Aujourd'hui, je me passe des deux derniers.

Tout vient de mes terres. »

Installé depuis 1997 dans la ferme au carré de ses parents, Pierre Deldicque grimpe une seconde marche en 2010. Et pas des moindres puisqu'il fait basculer 80 % de ses 70 hectares en agriculture bio. « C'est un retour aux sources qui garantit une alimentation saine », dit-il. Le bio concerne à peu près tout. Les betteraves, le maïs en grains, les céréales de printemps ainsi que la plupart de ses pâtures dont l'herbe séchée (le foin) sert à nourrir sa soixantaine de vaches laitières. De solides montbéliardes. Et tout le monde est gagnant. « Le ratio entre ce qu'elles mangent et ce qu'elles produisent est bon », précise l'agriculteur qui souhaiterait que d'autres suivent sa voie. « C'est une logique de long terme. Pour nous mais surtout pour nos enfants. » Qu'on sait grands consommateurs de lait.

Les taxis jaunes c'est à New-York
Les meilleurs hamburgers c'est au

**FORMULE À
15€**
Plat du jour
Boisson
café
Tous les jours
midi et soir

Central Park
Brasserie - Restaurant

Le spécialiste audomarois des hamburgers
et des moules frites suggère aussi des plats à l'ardoise.

TOUS LES JOURS NOUS VOUS PROPOSONS
UN PLAT EN SAUCE, UN POISSON, UNE GRILLADE, UNE SALADE.

JETEZ LES DÉS, OBTENEZ
421
et GAGNEZ
VOTRE ADDITION
COMPLETE !*

*1 joueur par table qui pourra peut-être faire gagner TOUTE la table. Valable le mardi, le mercredi et le jeudi.



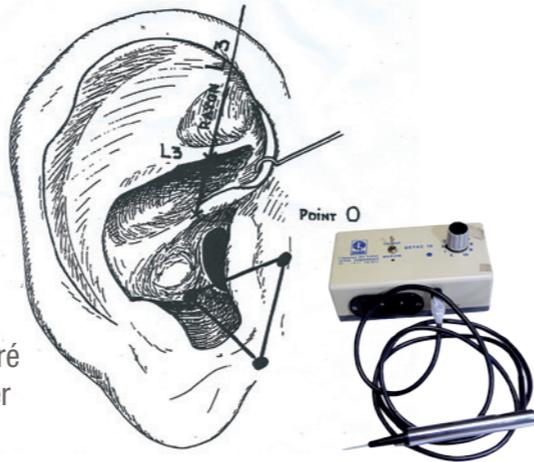
9, rue Louis Martel - 62500 Saint-Omer - 03 21 95 66 69 - Ouvert du mardi au samedi

Arrêter de fumer... Clope de fin

En trente ans d'auriculothérapie, le docteur Francis Croenen a sevré des centaines de fumeurs. Et si vous mettiez le paquet pour arrêter de fumer ? Texte : JL - Photos : LD

Six jours, pas un de plus, et votre envie de cigarettes s'envole en fumée. Peu importe le degré d'addiction. « C'est d'abord une question de motivation », note le docteur Francis Croenen depuis son cabinet de Wizernes. Pour cet

ancien chef du service gériatrie au CHRSO qui a longtemps enseigné l'acupuncture à l'Université de Lille 2, le tabac n'est pas une fatalité. Notamment depuis 1960, grâce aux travaux d'auriculothérapie menés par Paul Nogier. Ce professeur au nez creux s'intéresse en réalité à nos oreilles. Précisément aux trois nerfs crâniens qui les irriguent en permanence. « La méthode consiste à les stimuler avec des aiguilles semi-permanentes reliées par champ magnétique à des petits aimants », synthétise le praticien. Quasi indolore, l'acte ne dure que quelques instants. Pour des questions d'hygiène, l'oreille est ensuite recouverte d'un film protecteur qui permet de se doucher sans risque. Seuls les casques, les appareils auditifs et les boucles d'oreilles sont proscrits au cours du traitement. Une maigre contrainte au regard des résultats : « Avec cette méthode, 80 % des patients arrêtent de fumer, souligne Francis Croenen.



Les 20 % d'échec s'expliquent souvent par une seconde addiction à l'alcool ou aux opiacés. » Chaque année, le tabac tue des millions de personnes à travers le monde. L'auriculothérapie est l'une des solutions. A bon entendre...

Pratique

Docteur Francis Croenen,
2, rue Jean-Baptiste Lebas,
62 570 Wizernes. Tél. : 03.21.98.84.48.

Objectif 100% Zen

2015 et sa résolution mieux-être : davantage s'occuper de soi, de son corps et de son esprit ! On court toute l'année et, finalement, on oublie souvent l'essentiel à savoir être en harmonie avec soi-même pour être mieux en phase avec les autres. Nous avons eu le plaisir de rencontrer Alain Guilbert, Président et Directeur Technique de l'Ecole de Santé Zen Hakko Kai. Il nous a présenté les bienfaits de deux disciplines de la médecine traditionnelle chinoise : le Qi Gong et le Shiatsu, qui font de plus en plus d'adeptes. Et on s'est dit qu'on devrait vraiment s'y mettre en prenant aussi exemple sur une bonne partie du peuple asiatique ! Texte : CV - Photos : LD

Alain Guilbert exerce depuis 40 ans dans le monde des arts martiaux. Son constat : nous sommes tous plus ou moins sous pression, malmenés et donc non à l'abri de pathologies liées au stress, de la dépression, voire du burn-out. Comme le conseille Alain Guilbert, mieux vaut adopter un comportement préventif que curatif. Le Qi Gong et le Shiatsu peuvent nous aider à surmonter nos vies trépidantes... Le Qi Gong, art de santé, fait partie des trésors de la culture chinoise dont l'histoire remonte à plus de 2 500 ans.



Cette technique permet d'atteindre la tranquillité morale par la relaxation du corps et la respiration. En pratiquant de manière régulière, vous vous sentirez plus tonique musculairement et plus souple, son action équilibrante sur les organes internes de votre corps (cœur, poumons, foie, rate, reins), vous offrira un meilleur équilibre général et une énergie vitale accrue. Le Qi Gong peut réellement nous permettre de retrouver un équilibre psychique en diminuant l'anxiété, l'angoisse et les symptômes dépressifs. Cette discipline est accessible à tous et à tout âge, vous vous adaptez aux exercices selon votre souplesse et vos capacités, afin de trouver harmonie et fluidité dans votre gestuel. Pas de compétition avec son voisin de tatami ! Aujourd'hui diplômé comme praticien en Shiatsu, c'est en 1975 qu'Alain Guilbert découvre cette forme de thérapie manuelle et de massage issue des disciplines de la médecine orientale et de l'acupuncture. Durant une séance, les techniques de pression et de manipulation le long des points d'énergie -les méridiens- sont utilisées pour détendre ou tonifier votre corps afin de conserver une bonne santé. Cette très ancienne pratique de soins vise également à soulager votre mental ainsi qu'à réajuster votre équilibre énergétique. Ces pratiques médicinales font des miracles dans la prévention et le traitement de nombreuses pathologies ! Elles doivent néanmoins s'accompagner d'une qualité de vie



irréprochable : alimentation, sommeil, activité physique et sportive... C'est une façon d'agir mais aussi de penser.

Pratique

Alain Guilbert. Tél. : 06.29.70.66.44.
Pour plus d'infos :
www.zenhakkokai.besaba.com.
Tél. : 03.21.38.16.66



Où pratiquer ?
Vous pourrez pratiquer le Qi Gong en groupe à :
• Brouckerque • Boisdigham • Remilly-Wirquin
• Ruminghem • Setques
Concernant le Shiatsu, Alain Guilbert se déplace à domicile, pour des séances individuelles, dans une grande partie du Nord-Pas de Calais.

Prendre soin de soi

Après une rude journée de travail, avant une soirée importante ou tout simplement pour s'offrir un instant beauté, nombreuses sont les occasions de passer entre les mains d'une professionnelle.

Texte : PC - Photos : LD



Pour Laurence être esthéticienne c'est avant tout amener du bien-être. « Aujourd'hui c'est important de prendre soin de soi ». Pour un soin du visage, un maquillage, un massage, une épilation ou pour la beauté des pieds et des mains, les raisons de faire appel à Laurence ne manquent pas.

À domicile

Laurence a fait le choix de se rendre chez la cliente pour offrir ses services. Les avantages sont multiples. Pas besoin de prendre la voiture, ni de trouver une place de parking. Un gain de temps et d'argent. Pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, c'est l'opportunité de pouvoir, elles aussi, s'offrir ce moment de bien-être. C'est également une solution pour pouvoir proposer des services un peu plus tard que les instituts ou pendant la pause du midi. Bref, se rendre au domicile de ses clientes, facilite l'accès aux soins que prodigue l'esthéticienne.

Le temps de la qualité

Pour notre esthéticienne à domicile, la satisfaction du client est primordiale. « Je préfère prendre un peu plus de temps pour que la personne soit vraiment contente ». Elle sait comment apporter tous ces petits plus qui font beaucoup. « Quand je fais un soin du

visage, pendant la pose du masque, je mets des compresses sur les yeux et pendant ce temps-là je masse la main de la personne avec des produits ». Un soin extrêmement relaxant qui parfois conduit les personnes dorlotées à s'endormir. Pour Laurence, la qualité de la prestation passe aussi par la création d'une relation de confiance. Son excellent relationnel lui permet de mettre facilement ses clientes à l'aise. Ces moments de détente sont aussi bien-sûr l'occasion d'échanger et de discuter. Laurence est une experte reconnue et plusieurs fois diplômée. Son expérience et son savoir-faire sont indéniables. Les produits de beauté n'ont pas de secret pour elle et elle sait comment les sélectionner en fonction des spécificités de ses clientes. Elle est aussi, bien-sûr, à même de les conseiller sur les soins qui leur conviennent le mieux.

Vernis semi-permanent

L'une des nouveautés que les clientes de Laurence aiment particulièrement est la pose de vernis semi-permanent. Cette technique permet de faire tenir le vernis pendant plusieurs semaines. Le vernis reste intact, quoi que l'on fasse, même le chlore de la piscine, les chocs et les produits ménagers ne l'attaquent pas. L'idéal avant de partir en vacances.

Pratique

Laurence Wident, Esthéticienne à domicile diplômée d'état. Secteur autour de Nielles-les-Bléquin. Déplacement Gratuit.
Tél. : 06.77.18.12.25.
laurence.wident@orange.fr

Une robe Unique

SAINT-OMER



Ca y est, c'est le jour J. Au bras de son père la mariée entre dans l'église. Au son de la marche nuptiale, elle s'avance vers l'hôtel. Tous les regards se posent sur elle. Aujourd'hui c'est son jour, le plus beau de sa vie. Elle sait qu'elle est la plus belle. Tout est impeccable. La coiffure, le maquillage, le bouquet et surtout, la robe, rien n'a été laissé au hasard.

Cela fait plusieurs mois que les fiançailles ont été annoncées. Assez de temps pour préparer le mariage dont elle a toujours rêvé. Le point d'orgue des préparatifs a sans nul doute été le choix de la robe. Elle se souvient encore du jour où elle est entrée, sur les conseils d'une amie, dans la petite boutique d'Alexandra. Elle en avait poussé des portes à la recherche de la robe unique, de celle qui lui correspondait vraiment.

Ce qui lui a tout de suite plu chez « Esprit mariage », c'est l'accueil d'Alexandra. Immédiatement à l'aise, elle a pu se décontracter un peu. Les nombreuses robes étaient à disposition. Elle a vite compris qu'elle pouvait prendre son temps et même essayer toutes les robes de la boutique si elle le souhaitait.

Un grand choix de robes à essayer

En s'avancant dans l'allée centrale de l'église, elle se rappelle du moment où pour la première fois elle aperçut son reflet dans le miroir de la boutique. Elle ne sait plus qui a pleuré la première, sa sœur, sa mère, elle-même ou peut-être toutes les trois en même temps. Une chose est sûre, ce fut un véritable coup de cœur. Elle a tout de suite compris qu'elle avait enfin trouvé LA robe. Pour elle, plus de doute, c'était celle-là et pas une autre.

Alexandra personnalise votre robe

Cette robe, elle la voulait à son image. Après tout il s'agit de son mariage. C'est aussi cela qui a définitivement fixé son choix.

Alexandra personnalise les robes de mariées. Entre les doigts de la créatrice, en fonction des goûts, de la personnalité et du caractère de la mariée, les robes deviennent uniques. Elles ont choisi ensemble, la dentelle, le strass et les perles qui ornent aujourd'hui sa robe. Au fil des mois et au fur et à mesure des essayages, elle a trouvé auprès d'Alexandra, un véritable accompagnement jusque dans les moindres détails. Conseils sur la coiffure, sur le bouquet de fleurs, sur le maquillage et même sur le costume du marié, la commerçante passionnée n'a laissé aucune place à l'erreur. Hors de question de faire une faute de goût pour ce jour si important.

Elle est maintenant auprès de son futur mari. Elle sait que tout est parfait. Elle est prête à lui dire oui.

Le salon David Alexandre, dans la galerie du centre commercial Auchan de Longuenesse, réalise des coiffures d'exception.



Une vaste cabine d'essayage et une arrière salle qui permet d'évoluer avec la robe

Entre les doigts de la créatrice les robes se dessinent à votre image

LES PLUS D'ESPRIT MARIAGE

- Alexandra reçoit sur rendez-vous le mercredi après-midi
- Alexandra se déplace à Saint-Omer et dans l'Audomarois
- Le Jour J, Alexandra peut vous aider à revêtir votre robe.
- Votre robe peut-être personnalisée

Pratique :

Horaires : Mardi 14h-18h30 - Mercredi 10h - 12h
Jeudi et Vendredi 10h - 12h / 14h - 18h30 - Samedi 10h - 18h (non-stop)

ESPRIT MARIAGE

82 rue de Dunkerque 62500, Saint-Omer.
Tél : 06.07.59.40.12

La carte de vœux

Du fond du cœur...

Philosophes avec Épicète, La Rochefoucauld et les autres !

La citation bien choisie, qui vous ressemble et qui est adaptée à votre destinataire, est d'un bon effet. Janvier est, en effet, le mois d'un regard porté sur l'impermanence des choses (Janus pour les Romains était le dieu des portes et des recommencements)

« La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent ». Albert Camus, L'Homme révolté, 1951.

« C'est justement la possibilité de réaliser un rêve qui rend la vie intéressante ». Paulo Coelho, L'Alchimiste, 1988.

« Meilleurs vœux pour toute la vie, comme ça, c'est fait une fois pour toutes ! ». Philippe Geluck, Le Tour du chat en 365 jours, 2006.

« Saluons ensemble cette nouvelle année qui vieillit notre amitié mais pas notre cœur ». Victor Hugo à Alfred De Vigny, Correspondances, 29 déc. 1824.



Meilleurs vœux

Ouvrons nos cœurs ! Osons, en cette nouvelle année, offrir des vœux qui nous engagent vraiment ! Que souhaiter ? L'argent, la santé, la réussite, l'amour... comme pour conjurer le mauvais sort, certes ! Mais peut-être pourrions-nous souhaiter également des vœux réalisables, par nous en particulier, comme partager davantage d'heureux moments, préserver une amitié. Texte : CT

On envoie éventuellement SMS, MMS, e-cartes, messages sur réseaux sociaux, aux amis et à la famille. Mais la coutume veut qu'on envoie un courrier traditionnel aux personnes âgées, collègues, supérieurs hiérarchiques et clients.

« L'ennui naquit un jour de l'uniformité » (A. Houdar de la Motte)...

Nos vœux se réduisent souvent à un chétif et impersonnel Meilleurs vœux, délivré via le smartphone.

Le selfie de la famille (l'autophoto), très actuel, peut personnaliser le message. Cependant, écrire à l'autre, c'est d'abord faire preuve d'empathie, c'est penser à lui !

Et si nous lui envoyions une vraie carte - de celles qu'il conserve précieusement dans sa boîte à souvenirs (souvent, il a la même boîte que nous : la boîte à chaussures des premières Converse, cachée en haut du placard) ?

Quand ?

N'envoyez pas vos vœux avant le Nouvel An ! Ne les envoyez plus en février !

Il est déjà trop tard !

Trop tard aussi pour remercier ! D'ailleurs, si l'on reçoit une carte de vœux, il est d'usage d'y répondre très rapidement.

Les pièges du subjonctif

Les vœux s'expriment bien souvent au subjonctif...

Rendons visite à notre fidèle ami Bled pour que le temps des fêtes ne soit pas le temps des fautes !

Puisse cette année être...

Je souhaite que tu aies...

que l'on se voie...

qu'elle croie...



Comment présenter nos vœux à nos relations professionnelles ?

• Au supérieur hiérarchique

Chère Madame (ou le prénom si c'est l'usage entre vous),
Je vous présente mes meilleurs vœux, à vous ainsi qu'à vos proches.

Puisse cette nouvelle année être celle de la réalisation de nos projets, de la prospérité de (Boulot Sweet Boulot) et d'une fructueuse collaboration renouvelée.

Je vous prie d'agréer, Chère Madame, l'expression de mes respectueuses salutations.

X

• Au collègue

Chère X,
Je te remercie pour tes vœux.

À mon tour de te présenter les miens.

Que cette nouvelle année soit synonyme, pour toi et ta famille, de santé, joie et réussite.

Je souhaite aussi, Chère X, que notre collaboration soit toujours aussi fructueuse et agréable.

Bien à toi,

X

• Comment présenter ses vœux à une personne souffrante ?

Chère X,
Vienne enfin le jour où nous pourrions nous réjouir ensemble de ta santé recouvrée après ces longues années de souffrance si dignement endurées ! Aujourd'hui, je souhaite te rappeler, modestement mais avec une sincère et profonde affection, que je serai là pour toi tout au long de cette nouvelle année.

X

Donner son temps

Les associations caritatives de l'audomarois œuvrent chaque jour pour l'amélioration du quotidien de centaines de personnes. Les temps sont durs et il n'est pas toujours évident de se nourrir, de se vêtir, ou de se loger. Des « Restos du Cœur » au « Secours Catholique », en passant par Emmaüs, nombreux sont les bénévoles audomarois qui donnent du temps et de l'énergie pour venir en aide à leur prochain. Texte : PC - Photos : FB

Avec une multiplicité d'actions allant de l'aide alimentaire à l'apprentissage des bases de l'informatique, « La Croix-Rouge » est l'une des associations caritatives phares de la région audomaroise.

Accompagner les personnes et leur permettre de rester debout, voilà le sacerdoce des 130 bénévoles de « La Croix Rouge » de Saint-Omer. Si la distribution de vêtements et de colis alimentaires est et restera l'une de ses missions prioritaires de « La Croix Rouge » de Saint-Omer, ses activités se sont diversifiées au fil des années. Sous l'impulsion de son président, Franck Brulin, aidé par le dynamisme de son équipe,

l'antenne de Saint-Omer a su développer de nombreuses actions ponctuelles ou régulières pour venir en aide aux personnes en situation de grande précarité. Un bon exemple de cette diversification est la mise en place des « Ateliers cuisine ». Avec de faibles revenus à disposition, le choix des produits alimentaires que l'on peut acquérir est souvent limité. Grâce aux travaux réalisés dernièrement rue Allent, « La Croix Rouge » accueille plusieurs fois par semaine une dizaine de personnes. Le but est de leur apprendre à agrémenter ou à confectionner des plats avec de petits budgets. Une manière d'éviter la systémat

isation des boîtes de conserve. « La Croix Rouge » met aussi en place des ateliers éducatifs. L'analphabétisme et l'illettrisme viennent parfois s'ajouter aux difficultés induites par la précarité. Comment alors rédiger une lettre, se renseigner sur ses droits ou même faire ses courses? Toujours dans le but d'« humaniser la vie » (leur devise), elle organise des ateliers d'enseignement des savoirs de base. Pour beaucoup cette



Luc, bénéficiaire de la Croix Rouge, est accueilli comme chez lui par les bénévoles.

aide est primordiale pour retrouver un lien social.

Cette lutte contre l'exclusion sociale se retrouve également dans la mise en place d'événements ponctuels. Si les fêtes de fin d'année sont pour beaucoup l'occasion de réjouissance et de partage, les personnes isolées les vivent parfois moins bien. Pour les bénévoles de « La Croix Rouge », venir en aide aux plus démunis passe aussi par la lutte contre l'isolement. Le dévouement et le dynamisme de l'antenne audomaroise permet d'organiser de véritables repas de fête. Cette année le restaurant « Lecoq En Papillote », de la rue de Thérouanne accueille une centaine de personnes pour leur offrir un moment de fraternité, de chaleur et d'amusement.

Pratique

La Croix-Rouge, 32 rue Allent 62500 Saint-Omer.
stomer.croix-rouge.fr - Tél. : 03.21.38.30.30.



Les suspects



Des petits pains au chocolat ont disparu lors de la dernière collecte de sang à Arques. Le coupable, trop gourmand, a laissé des indices. Une veine... Texte : JL - Photos : LD

En deux jours, on reçoit généralement deux cents personnes. C'est bien parti », indique la présidente de l'Association des donneurs de sang d'Arques. Mais Anita Vasseur est inquiète. Quelqu'un s'est introduit salle Alfred-André, subtilisant une dizaine de petits pains au chocolat. « C'est déconseillé de donner son sang à jeun, mais quand même ! » Pour Bernadette Faille, vice-présidente très en colère, c'est sûr, le malfaiteur est habitué aux gadins. « Sinon comment expliquez-vous que les sept infirmières et les trois médecins de l'EFS aient aussi signalé le vol de pansements ? » D'après Hugues, le trésorier, qui revient de sa pause, casque de cycliste à la main, c'est la première fois depuis sa création en 1979 que l'association est victime d'un tel larcin. Pour Mireille Ryckebush, médecin-responsable de la collecte, si le voleur a donné son demi-litre de sang réglementaire, on devrait retrouver sa trace « puisqu'il est resté une heure

et a répondu à un questionnaire qui analyse les facteurs à risque. » Le coupable ne peut pas être sujet au diabète insulino-dépendant, ne peut pas non plus s'être fait faire un tatouage ou un piercing au cours des quatre derniers mois, et encore moins revenir d'un pays touché par la maladie de Chagas. « Si dans les 15 jours il ressent de la fièvre ou des signes infectieux, il fera le 0800 059 222. » L'étau se resserre d'autant plus qu'on connaît son groupe sanguin (A +) ! Et vous, vous avez trouvé ?

Pratique

Association des donneurs de sang d'Arques,
2, rue de Reims à Arques.
Tél. : 03.21.88.09.12
www.dondusang-arques.fr

Vous avez trouvé ? Rendez-vous p.62 pour vérifier votre réponse.

Qui a subtilisé les viennoiseries des donneurs de sang ?

L'intrigue de cette rubrique a été inventée de toutes pièces mais les renseignements sur l'association sont bien réels.

Les pièces à conviction



La formidable équipe de la Croix Rouge de Saint-Omer



S'amuser en famille

Qu'ils soient stratégiques, pédagogiques ou purement ludiques les jeux de société ont de nombreux atouts. Ils offrent toujours des joies partagées en famille ou entre amis. Témoignage, absolument fictif d'un enfant imaginaire. Texte : PC - Photos : LD

« Aujourd'hui c'est les vacances. Je ne vais pas à l'école. Je vais enfin pouvoir me distraire. Comme tous les premiers jours de vacances, c'est jeu de société. J'attends ce moment avec impatience. Pour moi, les meilleurs jeux, c'est quand on joue tous ensemble. J'aime quand toute la famille s'assied autour de la table, qu'on lance des dés ou qu'on pioche des cartes pour essayer de gagner. Ce matin, c'est une nouvelle boîte, un jeu que je ne connais pas encore. Mes parents l'ont ramené tout à l'heure du magasin. Maman a dit qu'elle y jouait souvent lorsqu'elle était petite et que je pouvais y arriver, même à mon âge. C'est un jeu de cartes où il faut être le premier à faire 1000 bornes (c'est presque comme des kilomètres m'a-t-on expliqué). Au début de la partie, j'ai un peu peur de ne pas savoir jouer mais les règles sont simples

et je les comprends vite. Les roues crevées et les pannes d'essence s'enchaînent. Quel plaisir de pouvoir jouer avec toute ma famille. Même si je ne suis pas très grand, je m'en sors bien et je rigole beaucoup. Mon frère a un camion de pompier et une roue incroyable. Quel veinard ! Il remporte la partie mais il a bien joué et je dois aussi apprendre à perdre. Magnanime, il me propose un autre jeu. Cette fois-ci c'est un jeu que je connais bien. On y joue souvent. Il faut lancer des dés et déplacer son pion sur un plateau pour acheter des maisons et des hôtels. Aujourd'hui, c'est moi qui fais la banque. Je ne sais pas encore très bien compter mais je vais essayer. J'aime bien ce jeu là parce que je peux gagner même contre mes parents. Parfois je vois mes parents jouer avec

mon papy et ma mamie à un jeu dont je ne comprends pas bien les règles. Il y a beaucoup de lettres et ça a l'air très compliqué. Ils sont tous très absorbés par leur occupation. J'aimerais bien jouer avec eux mais j'apprends tout juste à lire. C'est encore un peu difficile pour moi. Peut-être qu'il en existe un pour les plus petits. Papy a l'air très fort à ce jeu là. J'aimerais bien qu'il m'apprenne et peut-être qu'un jour je pourrai le battre. J'adore ces moments où l'on est tous réunis pour s'amuser. Cette année je pense que je vais demander au Père Noël de m'apporter une boîte de jeu de société. J'ai déjà remarqué, dans le magasin de jouets « la Bonne Pioche », rue des Clouteries à Saint-Omer, qu'il en existait des dizaines. J'espère que je pourrais en trouver un avec lequel on pourra jouer tous ensemble, mes frères, mes sœurs, mes grands-parents et moi. Ce serait vraiment génial de faire une partie avec tout le monde. Je suis sûr qu'on rigolerait beaucoup.

À qui l'tour?

Pour les plus grands, passionnés ou néophytes, l'association audomaroise « À qui l'tour? » organise régulièrement des après-midi jeux de société. (Les enfants doivent être accompagnés)
 Contact : aquiltourasso.wix.com
 Bastien 06.16.16.86.33 ou Juliette 06.81.50.54.17.

À Arques, la culture parents-enfant est fertile

Entre les spectacles jeune public du Centre culturel, le Festival de la Petite enfance et la médiathèque, les enfants sont particulièrement choyés. Texte : JL - Photos : LD



Des stages de calligraphie urbaine, de beat-box et de hip-hop. Voilà à grands traits ce que proposera le prochain Festival de culture urbaine « 1Temps6Té » en février-mars. Initié l'an passé par le Centre culturel Daniel Balavoine d'Arques, ce rendez-vous est plébiscité par les ados qui y voient l'opportunité de vivre des moments rares. Cette envie de partage ne date pas d'hier. Depuis quinze ans, ce haut-lieu culturel développe des activités pour les enfants. En témoigne la place de la programmation jeune public et sa politique tarifaire très attractive (4 €/spectacle pour les moins de

12 ans.) Chaque mois, un spectacle (danse, cirque, théâtre, musique) est ainsi réservé aux plus petits. Pour augmenter le rapport scène-salle, la jauge passe de 443 à 150 places. Chaque représentation s'achève sur les « bords-scène ». Un après spectacle au cours duquel les bambins discutent avec les artistes en toute liberté. Parfois, une exposition complète le spectacle. Comme pour faire durer le plaisir.

Centre culturel d'agglomération Daniel Balavoine, 3, rue Henri Puype à Arques.
Tél. : 03.21.88.94.80
www.centreculturelbalavoine.fr

Dix ans de festival

Ce n'est pas tous les jours qu'on a dix ans. Pour marquer le coup, le Festival de

la Petite enfance (0-6 ans) d'Arques a décidé d'offrir aux joyeux bambins deux sessions. Une première en février et une seconde en novembre. Au programme, des contes musicaux interactifs, des spectacles sensoriels, du chant, du théâtre qui fait rêver, et une boum qui se termine en goûter géant. Gage de qualité, tous les spectacles ont été savamment choisis au cours du dernier Festival Off d'Avignon. Dans un autre registre, le Festival Jeune public de marionnettes vous attend chaque mois de novembre. Loin des clichés, ce rendez-vous renouvelle le genre. On attend notamment du théâtre d'argile manipulé, des ombres chinoises ou encore des interventions de marionnettes à taille humaine. On est très loin du Guignol désuet.

Renseignements et réservations au Pôle culturel, place Salengro à Arques.
Tél. : 03.21.12.62.30 - www.ville-arques.fr



La médiathèque, lieu de partage privilégié

La médiathèque d'Arques a toujours fait du lien parents-enfants une priorité. Gratuit pour les moins de 14 ans, l'endroit s'articule en atmosphères adaptées. On pense notamment à l'espace « heure du conte » avec ses moelleux coussins, ses demi-marches ou encore aux appétissants « goûters lecture. » A consommer sans modération.

Médiathèque, 23, avenue Léon Blum à Arques. Tél. : 03.21.11.17.80
www.bm-arques.fr



Agent Général d'assurance un métier de proximité

Faire appel au cabinet de Bertrand Dambricourt, situé place Foch à Saint-Omer, c'est choisir un service complet et humain en matière d'Assurance. Un professionnel qui connaît ses clients et les accompagne dans l'ensemble de leurs relations avec la société d'assurance.

Agent Général d'Assurance

Bertrand Dambricourt est un indépendant. Il exerce une profession libérale. L'Agent Général d'Assurance est l'intermédiaire entre les assurés et l'assureur. Il est mandaté par une compagnie d'Assurance, en l'occurrence Axa, qui lui apporte un soutien financier et logistique. Il commercialise les produits de la société d'assurance. Les clients ont souvent tendance à assimiler l'assureur à l'agent général.

Dans l'intérêt des assurés

Le rôle de Bertrand Dambricourt est d'accompagner les particuliers et les professionnels avant et après la signature du contrat d'assurance.

Il est le plus à même d'analyser les besoins des assurés et de les aiguiller afin qu'ils puissent souscrire au contrat d'assurance le plus adapté à leur situation. En cas de sinistre, il sera un professionnel de proximité. Un expert sur lequel les assurés peuvent s'appuyer pour être sûr que les dossiers avancent rapidement et que le contrat soit respecté.

**En cas de sinistre,
l'agent général se
rend immédiatement
sur les lieux**



Explication, conseil et suivi

Il existe une différence fondamentale entre souscrire à une assurance « low cost » où l'on aura, pour seul interlocuteur, un répondant automatique, et décider de faire appel au service d'un agent général d'assurance qui peut expliquer en détail ce à quoi on s'engage. Les contrats d'assurance sont

Un contact direct et humain en cas de problème

parfois difficiles à comprendre et pouvoir compter sur un professionnel indépendant, pour nous expliciter l'engagement, peut s'avérer fort utile. Ainsi pas de mauvaises surprises à propos d'une clause que l'on n'aurait pas vue ou mal comprise.

Mais, l'on se rend véritablement compte de la valeur d'un agent général d'assurance lorsque un sinistre survient. En authentique soutien et relais, Bertrand Dambricourt se rend immédiatement sur les lieux. Il prend les choses en main et met tout en œuvre pour faire avancer les démarches le plus vite possible. Les assurés peuvent compter sur un professionnel qui saura les accompagner jusqu'à la résolution finale du problème.

Face à un sinistre on peut se retrouver désemparé. Avoir rapidement un interlocuteur pour nous soutenir et s'occuper des démarches est sans nul doute un service des plus rassurants.



Une nouveauté : le e-constat

Depuis le 1er Décembre 2014, les assurés peuvent déclarer leur accident matériel via une tablette ou un smartphone. Pour cela il suffit de télécharger gratuitement l'application officielle des assureurs français : « e-constat auto ».

Une nouveauté : le e-constat. Sur le modèle d'un constat amiable traditionnel, elle permet de déclarer facilement les accidents matériels aux assureurs. Un gain de temps et d'argent qui s'avère bénéfique pour tout le monde.



Témoignage de Madame Delaby, assurée depuis plusieurs années par l'intermédiaire de Monsieur Dambricourt.

Audomarwouah : Bonjour Madame, que pensez-vous des prestations de M. Dambricourt ?

Madame Delaby : Nous sommes très satisfaits. On sait que l'on peut compter sur lui. Il est très professionnel. Lorsque j'ai eu un problème de voiture dans le sud, quelqu'un est venu jusqu'à mon domicile avec une autre voiture que j'ai eu en prêt jusqu'à ce que la mienne soit réparée. Ils se sont occupés de tout.

Audomarwouah : En cas de soucis intervient-il rapidement ?

Madame Delaby : Récemment j'ai eu un dégât des eaux dans un appartement que je loue. Dégât qui provenait de chez le voisin. Là encore Bertrand Dambricourt est intervenu tout de suite. Il s'est occupé de toutes les démarches. Il a été extrêmement rapide.

Audomarwouah : Vous vous sentez donc accompagnée ?

Madame Delaby : Il y a une véritable relation de confiance. C'est rassurant de savoir qu'au moindre problème, il interviendra rapidement et que tout sera fait dans les règles.

Audomarwouah : Quels types d'assurance avez-vous souscrits auprès de M. Dambricourt ?

Madame Delaby : Nous avons souscrit toutes nos assurances auprès de Bertrand Dambricourt sauf une seule que nous avons prise en lien avec une banque. Nous allons bientôt la résilier pour nous assurer chez Monsieur Dambricourt.

Pratique :

AGENT GÉNÉRAL AXA BERTRAND DAMBRICOURT

21 Place Maréchal Foch 62500 Saint-Omer

Tél : 03 21 98 41 01

E-mail : agence.dambricourt@axa.fr

EFFET
WOUAH!

N°5

Faire les
choses
en grand

Il y a des tas de manières de surprendre,
le tout c'est que ça vous ressemble.

LOGO - CAMPAGNE DE COMM. - FLYER - AFFICHE - MAILING - CHARTE GRAPHIQUE - ANNONCE PRESSE

EFFET
WOUAH!

N°6

Voir
plus loin

WOUAH!

LE STUDIO DE CRÉA
Pour toute votre communication, passez par ici et par Wouah!

Contact : 03 21 98 66 28 - contact@audomarwouah.fr
14, quai du commerce - 62500 Saint Omer

MAISON DU
MARAIS
Saint-Omer



L'agenda
de janvier

Pour plus de renseignements et explications complémentaires :
www.maison-du-marais.fr et 03.21.11.96.10

MERCREDI 7

À LA RECHERCHE DU TRÉSOR D'AUDOMAR

On a perdu le trésor de l'évêque Audomar, fondateur de St Omer ! On a besoin de ton aide pour le retrouver ! Tu vas vivre une aventure qui te conduira jusque dans le marais à bord de notre bateau, et tu devras reconstituer un plan qui t'amènera au trésor ! Viens seul ou avec tes amis !

🕒 De 14h30 à 16h30 / 🕒 2h30 environ / 📄 9,50 € / 🧑 entre 6 et 12 ans / ⚠️ En cas de mauvais temps, la balade peut être reportée ou annulée. Réservation indispensable.

SAMEDI 10

NICOLAS LALAU, PHOTOGRAPHE

Nicolas Lalau, photographe professionnel, a réalisé les clichés de l'exposition temporaire « les Gens du marais : passeurs de mémoire ». En votre compagnie, il reviendra sur sa démarche artistique et il vous livrera au passage quelques conseils an d'améliorer la qualité de vos prises de vue.

🕒 De 14h à 17h30 / 📄 9,20 € (adultes)*, 7,70 € (enfants)* / ⚠️ *Ce prix comprend la rencontre + une pause gourmande (boisson chaude et gâteau). Réservation indispensable.

DIMANCHE 11

« LA BALADE PHOTOS »

Vous avez un appareil photo ? Nous connaissons les meilleurs points de vue sur le marais ! Venez nous rejoindre et partageons ensemble un moment convivial. À la lumière d'une brume automnale, hivernale ou printanière, venez vivre de belles émotions grâce à cette balade originale et ramenez de beaux souvenirs ! Cette balade sera ponctuée de haltes dans de beaux espaces de notre marais.

🕒 9h / 🕒 1 heure 30 environ / 📄 13 € (adultes), 9,50 € (enfants) / ⚠️ Prévoir de bonnes chaussures et un vêtement chaud ! En cas de mauvais temps, la balade peut être reportée ou annulée. Réservation indispensable.

MERCREDI 14

ATELIER « NICHOURS, GÎTES & CIE » : NICHOUR

Avec notre atelier « nichours, gîtes & Cie », viens construire un abri pour les oiseaux, les hérissons ou encore les chauves-souris. Tu apprendras également à fabriquer des mangeoires et de la nourriture pour aider les animaux à s'adapter aux changements de saisons dans de bonnes conditions. De bons exercices à reproduire chez toi !

🕒 De 14h à 17h30 / 🕒 2h30 environ / 📄 5 € / 🧑 entre 6 et 12 ans / ⚠️ Réservation indispensable.

MERCREDI 21

ATELIER ARCIMBOLDO

Viens vivre un moment ludique et enrichissant à la découverte des légumes des maraîchers ! Avec l'animateur, tu vas réaliser un personnage à la façon d'Arcimboldo (peintre italien du XVI^{ème} siècle).

🕒 De 14h30 à 16h30 / 🕒 2h30 environ / 📄 5 € / 🧑 entre 6 et 12 ans / ⚠️ Réservation indispensable.

SAMEDI 24

« LA HUTTE D'ACAJOU »

Célèbre roman de Germaine Acremant, il a pour cadre le marais Audomarois. Nous vous présenterons le texte, en lirons certains passages puis nous embarquerons à bord de nos bacôves pour partir à la découverte des paysages décrits par l'écrivain ! Une immersion au plus près du texte et de son ambiance si particulière !

🕒 De 14h30 à 17h30 / 📄 16,20 € (adultes)*, 12,70 € (enfants) / ⚠️ *Ce prix comprend la rencontre + la balade en bacôve (plus de 2 heures) + une pause gourmande (boisson chaude et gâteau). Prévoir de bonnes chaussures et un vêtement chaud ! En cas de mauvais temps, la balade peut être reportée ou annulée. Réservation indispensable.

DIMANCHE 25

LA BALADE « ORNITHO »

Une balade à travers les rivières du marais pour

partir à la rencontre des oiseaux et tenter de les observer : un moment d'exception pour des émotions diérentes selon les saisons. Venez-vous « fondre » au coeur d'une faune vivante : observons sans déranger les peuples à plumes du marais, nicheurs ou migrateurs. Un temps fort de notre programme ! Cette balade sera ponctuée de haltes dans de beaux espaces de notre marais.

🕒 11h / 🕒 1h30 environ / 📄 13 € (adultes), 9,50 € (enfants) / ⚠️ Prévoir de bonnes chaussures et un vêtement chaud ! En cas de mauvais temps, la balade peut être reportée ou annulée. Réservation indispensable.

MERCREDI 28

ATELIER « NICHOURS, GÎTES & CIE » : NICHOUR

Avec notre atelier « nichours, gîtes & Cie », viens construire un abri pour les oiseaux, les hérissons ou encore les chauves-souris. Tu apprendras également à fabriquer des mangeoires et de la nourriture pour aider les animaux à s'adapter aux changements de saisons dans de bonnes conditions. De bons exercices à reproduire chez toi !

🕒 De 14h00 à 17h30 / 🕒 2h 30 environ / 📄 5 € / 🧑 entre 6 et 12 ans / ⚠️ Réservation indispensable.

DIMANCHE 1

« LA BALADE PHOTOS »

Vous avez un appareil photo ? Nous connaissons les meilleurs points de vue sur le marais ! Venez nous rejoindre et partageons ensemble un moment convivial. À la lumière d'une brume automnale, hivernale ou printanière, venez vivre de belles émotions grâce à cette balade originale et ramenez de beaux souvenirs ! Cette balade sera ponctuée de haltes dans de beaux espaces de notre marais.

🕒 9h00 / 🕒 1h30 environ / 📄 13 € (adultes), 9,50 € (enfants) / ⚠️ Prévoir de bonnes chaussures et un vêtement chaud ! En cas de mauvais temps, la balade peut être reportée ou annulée. Réservation indispensable.

Home Sweet Home



Une décoration réalisée par Nathalie Guyodo.

On rêve tous d'un intérieur agréable et accueillant, où l'on puisse se sentir bien, seul, en famille, ou entre amis. Parfois, il suffit d'un rien pour parvenir à ce sentiment de bien-être... une couleur douce, un éclairage tamisé, un tapis et des coussins moelleux ou un agréable parfum d'intérieur. Nous vous faisons part des précieux conseils délivrés par Nathalie Guyodo, conseillère en aménagement et décoration d'intérieur. Texte : CV - Photos : LD

Tout l'art de la décoration réside dans un savant assemblage de formes, de couleurs, de textures convenant à l'architecture de votre maison. Et quels que soient vos goûts, il doit correspondre au style qui vous ressemble et à votre mode de vie ! Nous avons eu la chance de rencontrer Nathalie Guyodo, conseillère en aménagement et décoration, qui s'appuie sur trois conseils pour vous aider à améliorer votre cadre de vie. Son premier conseil est de prendre le temps de la réflexion en se posant les bonnes questions et de raisonner de manière globale : « *C'est la clé d'une harmonisation réussie !* », débute-t-elle. Dans un second temps, penchez-vous sur l'aménagement, notamment en définissant la fonction de la pièce. Le positionnement du mobilier doit inviter à l'accueil et au confort : « *Bien organiser son espace, c'est concevoir un endroit convivial, plaisant et douillet* ». Pour cela, la décoratrice conseille aussi de porter une attention particulière aux éclairages : position, type et variation des luminaires ; ce



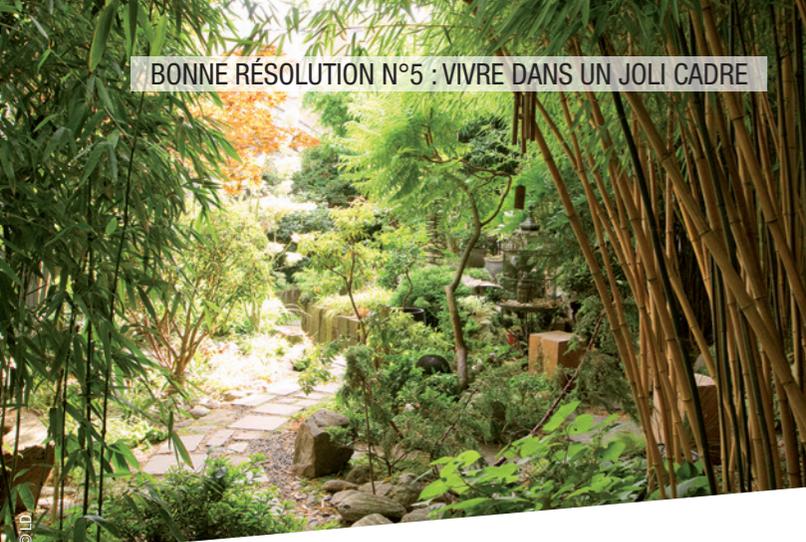
La nouvelle tendance en déco : le Home Staging

Le Home Staging est un ensemble de techniques permettant de mettre dans les meilleures conditions un bien immobilier destiné à la vente ou à la location. Mise en valeur des espaces intérieurs pour un rendu plus neutre : la dépersonnalisation du lieu permettra au potentiel acheteur de s'y projeter plus aisément.

sont eux qui rendront votre intérieur fonctionnel, confortable et joli. « *En dernier lieu vient la définition de l'ambiance et du style qui nous correspond le mieux au travers du choix des sols, murs, couleurs, matières, meubles...* », conclut notre experte. La spécialiste nous fait un point sur les couleurs : c'est important, car elles jouent sur notre moral et suscitent des émotions. Le rouge énerve, donne une impression de chaleur et ouvre l'appétit : à éviter dans les pièces dédiées au repos... En revanche, le bleu favorise la réflexion et invite au calme : parfait dans une chambre ou un bureau. Le jaune et l'orange apportent la bonne humeur. Sachez, par ailleurs, que les teintes claires agrandissent l'espace. À notre époque, les styles ne manquent pas : contemporain, charme, industriel ou encore ethnique... Nathalie déconseille néanmoins de tomber dans le « *total look* » et propose plutôt de mêler les ambiances et les styles pour « *un intérieur unique et personnalisé* ».

Pratique

Nathalie Guyodo. Conseiller en Aménagement & Décoration.
Tél. : 06.66.53.74.85. www.conseilsdeco-ng.fr
contact@conseilsdeco-ng.fr - FB : [conseilsdecoyng](https://www.facebook.com/conseilsdecoyng)



Feng quoi déjà ?

Et voilà, je ne sais pas pourquoi mais après les fêtes, ma femme (que j'aime toutefois) s'entiche d'une nouvelle lubie et paf il faut tout changer dans la maison. Et cette année, le typhon vient, tenez-vous bien, de Chine ! Texte : OR

Bon les chinois, qu'on soit clair, je n'ai rien contre eux à la base. Comme tout le monde, j'achète des produits made in China et il m'arrive même d'aller manger un canard laqué de temps en temps. Mais quand même, quelle tête feriez-vous si votre chère et tendre revenait en disant : « cette année, j'ai envie de revoir la maison selon les principes du Feng shui ! ». De toute façon, je suis sûr que c'est sa copine Louise qui lui a mis ça dans le crâne (elle a toujours été un peu excentrique, Louise).

Bon, vous commencez à me connaître, d'emblée je lui pose la question : « le Feng shui, c'est quoi encore ce truc ? » (J'avoue, j'ai été lire sur internet pour savoir comment ça s'écrit). Et là, vous auriez vu ma tête quand elle me dit qu'en fait il y a des énergies (ou des flux, je ne sais plus) dans la maison et que si on n'en tient pas compte dans l'aménagement et ben c'est mauvais pour nous !

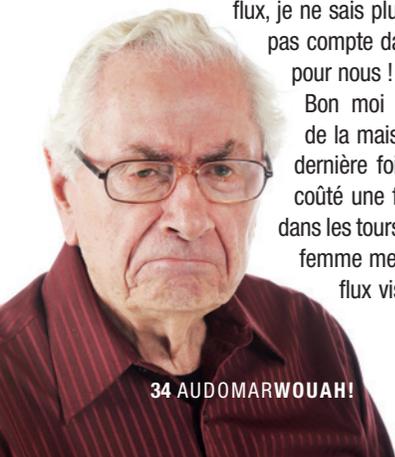
Bon moi l'énergie, à part l'installation électrique de la maison, je n'en vois pas d'autre et comme la dernière fois que l'électricien est passé, ça nous a coûté une fortune, inutile de dire que je suis monté dans les tours. Eh ben une fois encore, j'ai tout faux. Ma femme me dit que je ne comprends rien, qu'il y a des flux visibles et invisibles et que de toute façon,

on va faire comme dans le livre que lui a prêté la fameuse Louise. Lorsqu'elle est comme ça, je sais qu'il est inutile de me battre, je perds de toute façon. Nous voilà donc parti pour un super week-end, où le canapé passe de gauche à droite, la tv dans un coin et le lit change de côté... bref, je ne retrouve pas mes repères et franchement, je commence à râler sévère quand je me cogne pour la troisième fois sur le pied de la table basse. Et là où ça devient un peu pénible, c'est qu'il ne faut pas uniquement bouger les meubles... il y a aussi des règles. Le salon doit être propre et épuré, sans vieilleries qui traînent et bloquent les énergies (ma collection de chopes bavaroises : pas Feng shui), le canapé ne doit pas être dos à la porte pour favoriser la convivialité et la discussion, les angles saillants peuvent être adoucis avec des plantes ou des adhésifs décoratifs. Bref les lieux de vie doivent (dixit le livre de Louise) laisser circuler librement les flux (ou Chi)... Ras le bol !

Bon on va se coucher parce que je suis crevé. Et là, faut bien reconnaître que quand je me lève, j'ai bien dormi et je me sens reposé. Et ma femme de me regarder l'air heureuse et de m'annoncer que pour la première fois depuis 20 ans, je n'ai quasiment pas ronflé. Finalement, rien que pour ça, ça a peut-être du bon le Feng shui...

Gaspard

Qui vient de se cogner pour la 4^{ème} fois !



PLACARDS & MEUBLES SUR MESURE

RCS SALM : SALM SAS - RCS COLUMAR B 326 784 709 - Crédit Photo personnage : istockphoto - Photos non contractuelles : Zazzi



SCHMIDT
le sur-mesure n'est plus un luxe

SOLDES

*Selon dates légales

Z.I. du Lobel - Rue Vauban - 62510 ARQUES - Tél. 03 21 12 30 30

Entretien de la maison : adoptez la tendance 100% écolo !



© DR

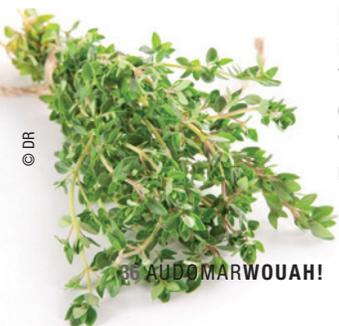
En 2015, je m'attèle à une nouvelle résolution : entretenir mon intérieur de manière saine et écologique. J'abandonne enfin ma batterie de produits nocifs pour l'environnement et pour la santé de la famille. Place à la détox de la maison ! Texte : CV - Photos LD

Pendant de longues années, nous avons accumulé des produits ménagers toxiques dans nos placards, polluant ainsi nos intérieurs. Changement d'ère avec un retour à une démarche simple et naturelle, basée sur les recettes hyper tendances de nos grands mères. Faire briller les vieux parquets et l'argenterie, parfumer le linge avec des senteurs de lavande, embellir ses meubles grâce à la cire d'abeille... En résumé, prendre à nouveau soin de nos maisons. Comme autrefois, on s'emploie alors à fabriquer ses propres produits d'entretien, c'est écologique et même économique. Très peu coûteux, le bicarbonate de soude - 3,50 € le kilo - et le vinaigre blanc - 0,45 € le litre - sont les incontournables. Tous deux dotés de pouvoirs polyvalents, ils peuvent remplacer une

multitude de produits d'entretien, à l'instar du célèbre savon de Marseille ou même du simple citron. Tous possèdent d'innombrables vertus, dont celle d'être sans risque pour toute la famille et non toxiques pour la planète. Profitons de ces mois d'hiver pour chouchouter nos parquets et nos meubles en bois en les nourrissant à l'aide de cires traditionnelles d'antiquaires. Abusons des huiles essentielles pour assainir et purifier l'air ou le linge. Quel bonheur de se laisser envahir par les senteurs du thym, de la lavande, de l'arbre à thé ou de l'orange... Un bien-être instantané ! On s'attèlera bientôt au traditionnel ménage de printemps, pratique chère aux yeux de nos ancêtres, transition entre l'hiver et l'arrivée du printemps. Pensons davantage à aérer pour renouveler l'air, à ouvrir nos fenêtres et laisser entrer le soleil, ces gestes sont essentiels pour un retour du bien-être et du respect au sein de nos maisons.



© DR



© DR

86 AUDOMARWOUAH!



Recettes et astuces 100% naturelles

- **Fabriquez votre propre désodorisant :** remplissez un flacon vaporisateur de deux cuillerées de bicarbonate de soude, trois cuillerées d'adoucissant pour linge et d'eau chaude. Mélangez bien et vaporisez dans l'air !
- **Fabriquez votre propre nettoyeur multi-usages :** dans un pulvérisateur vide, versez 2 cuillères à soupe de savon de Marseille en copeaux, 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 100 ml d'eau chaude.
- **Nettoyez votre micro-ondes :** placez un bol rempli à moitié d'eau et de quatre quartiers de citron, faites-le tourner à puissance maximale pendant 30 secondes, enfin nettoyez l'intérieur de l'appareil avec une éponge humide.
- **Troquez le liquide de rinçage** de votre lave-vaisselle par le vinaigre blanc, idéal pour faire briller !

Leaf : l'innovation au service de

l'écologie

Enfin, les voitures ne polluent plus. Nous ne sommes plus obligés d'aller à la station service pour acheter du carburant. On peut désormais faire plusieurs pleins avec un billet de 5 euros. Elles sont devenues silencieuses et sûres tout en gardant dynamisme et plaisir de conduire. Connectées et modernes, elles sont aujourd'hui d'une praticité sans égale.

Seule condition : choisir une Leaf.

Ecologique

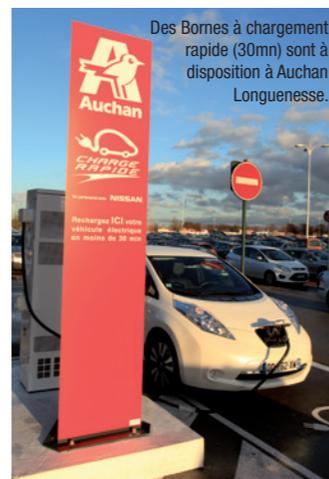
La Leaf est une voiture propre et silencieuse. Elle ne rejette aucun gaz carbonique dans l'atmosphère. A l'heure où les questions environnementales deviennent primordiales, Nissan propose une réponse concrète grâce à une technologie des plus innovantes. La propulsion 100% électrique de la Leaf permet donc aux automobilistes de circuler en préservant la qualité de l'air.

Le silence généré par ce type de propulsion œuvre, quant à lui, pour une réduction conséquente des nuisances sonores.

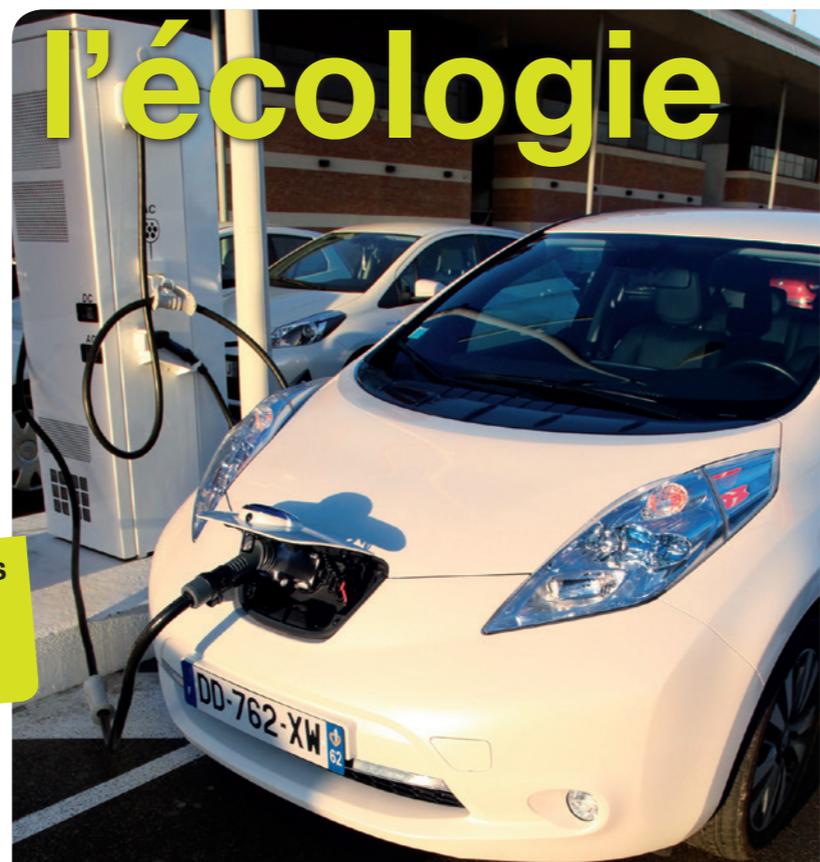
Un plein à moins de 3 euros chez vous ou à la borne.



Comme celle-ci, 36 bornes de recharge seront bientôt en service sur le territoire de la Caso.



Des Bornes à chargement rapide (30mn) sont à disposition à Auchan Longuenesse.



Economique.

Le calcul, se fait rapidement. Il faut environ huit heures pour recharger complètement les batteries de la Leaf, si on la branche sur une prise 220 volts traditionnelle. Au prix moyen de l'électricité, le plein de la voiture coûte moins de 3 euros. Grâce aux progrès constants de Nissan, ce plein permet d'effectuer environ 160 kilomètres. Cela revient à environ 2 centimes du kilomètre. Imbattable.

Pratique

Pouvoir faire le plein de son véhicule à domicile est déjà pratique en soi mais Nissan et ses partenaires vont plus loin. Aujourd'hui il est possible de recharger sa voiture électrique en faisant ses courses à Auchan. La chaîne de grande distribution a installé des centaines de bornes de recharge rapide. Elles permettent de recharger les batteries en seulement une demi-heure.

30 minutes en charge rapide !

Gratuité.

Pour inciter les automobilistes à acquérir des véhicules propres, de nombreuses municipalités ont décidé de mettre en place le système du disque vert. A Saint-Omer, Hazebrouck ou Arras, par exemple, les heureux possesseurs d'une Leaf, peuvent stationner gratuitement pendant une heure et demie. Ainsi, faire le choix d'une voiture électrique est reconnu en temps que geste citoyen et est récompensé par les mairies. Des économies supplémentaires de temps et d'argent.

Avec la Leaf, Nissan est le leader du 100% électrique. Cette berline compacte est un condensé de technologies. Une voiture qui permet de se déplacer proprement et à moindre frais. Bref, un véhicule qui possède de nombreux atouts et ravit ses propriétaires.



Témoignage de Dominique Marquis, automobiliste enchantée.

Audomarwouah : Quelle utilisation avez-vous de votre Leaf?

Dominique : En un an et demi, j'ai fait trente-quatre mille kilomètres. Je recharge toutes les nuits à domicile sur une prise 220 classique. Le transformateur est sur la rallonge. Je mets huit heures à la recharger à la maison.

En plus maintenant avec les bornes que Nissan a installées à Auchan, elle est rechargée en une demi-heure. Je vais à Gravelines le matin, à Auchan Grande-Synthe le midi, je la recharge, je reviens, je peux repartir à la Cité Europe. Il n'y a aucun souci au niveau autonomie.

Audomarwouah : Combien coûte le plein à Auchan?

Dominique : Rien, il est offert par Nissan pendant 2 ans.

Audomarwouah : Donc à la limite il vaut mieux recharger sa voiture à Auchan plutôt qu'à la maison?

Dominique : Ça ne coûte déjà pas grand-chose à la maison mais là, c'est gratuit. D'ailleurs, j'ai tout calculé avant de l'acheter. C'est un leasing. Je paye 237 euros par mois, avant j'avais 250 euros de pleins par mois. Là je paye 237 euros, j'ai une voiture neuve, qui est garantie. Il n'y a pas photo.

On gagne sur l'assurance qui est moins chère. On

gagne parce qu'on n'a plus de carburant à payer. On gagne en tranquillité parce que quand on rentre le soir on n'a plus qu'à la brancher. C'est super silencieux. J'adore cette voiture, je suis ravie.

Audomarwouah : Est-ce qu'on peut avoir une conduite sportive avec une électrique?

Dominique : C'est impressionnant, c'est comme un potentiomètre. Vous appuyez au départ, ça part. Vous êtes collé au siège dans les premiers rapports. Ça répond super bien. Moi, je voulais justement une voiture dynamique donc aucun souci.

Audomarwouah : Vous-êtes donc tout à fait satisfaite ?

Dominique : Oui, je peux vous dire que je renouvellerai. Je suis super satisfaite. La preuve, c'est que ma sœur a pris la même, mon collègue également.



Sous ces airs de petite citadine, la Leaf est spacieuse et très confortable.



Pratique :

NISSAN GARAGE LEMOINE CONCESSIONNAIRE
104, route de Calais - 62500 - Saint-Martin-au-Laert
Tél : 03 59 79 95 00

Zero Emission⁽¹⁾

NISSAN LEAF. 100% ÉLECTRIQUE.
REJOIGNEZ UN NOUVEAU COURANT.



Innovation
that excites



À partir de **169 €/mois**⁽²⁾
Location Longue Durée sur 37 mois

avec un premier loyer majoré de 3 700 € (bonus écologique de 6 300 € déduit)

Câble de recharge pour prise domestique 220V • 3€ le plein⁽³⁾

• Système de navigation avec télématique embarquée CARWINGS⁽⁴⁾

Pour vos longs trajets, Nissan vous offre plus de 4 semaines de location⁽⁵⁾ chez **Hertz**.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur nissan.fr

Découvrez l'actualité de la Nissan LEAF sur [facebook.com/nissanLEAFfrance](https://www.facebook.com/nissanLEAFfrance)



LEMOINE | NISSAN
SAINT-OMER

104 ROUTE DE CALAIS ST-MARTIN-AU-LAERT WWW.LEMOINESAS.FR 03 59 79 95 00

PORTES OUVERTES les samedi 17 et dimanche 18 janvier

Innové autrement. *Garantie limitée à 100 000 km. (1) Zéro émission de CO₂ à l'utilisation, hors pièces d'usure. (2) Exemple pour une Nissan LEAF Visia avec batterie, kilométrage maximum 37 500 km. Restitution du véhicule chez votre concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise à l'état standard et des km supplémentaires. Premier loyer de 10 000 € (dont 6 300 € de bonus écologique) et 36 loyers mensuels de 169 €. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/01/2015 chez les Concessionnaires Nissan participants. **Modèle présenté** : Nissan LEAF Tekna avec option peinture métallisée en Location Longue Durée avec un 1^{er} loyer de **10 000 €** et 36 loyers de **270 €**. Sous réserve d'acceptation par Diac - RCS Bobigny 702 002 221. (3) Base prix moyen électricité heures creuses conso domestique compteur 6kVA et + juin 2014. (4) Selon version. (5) Carte Horizons HERTZ offerte créditée de 12 000 points Gold Plus Rewards utilisables toute l'année **selon les conditions du programme HERTZ Gold Plus Rewards au moment de l'utilisation des points. La durée de location dépend du modèle de véhicule et de la période choisie.** NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 € - RCS Versailles B 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin 2, rue René Caudron - CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Un joli kakeibo
pour bien commencer
l'année

BONNE RÉOLUTION N°6 : REVENIR À L'ESSENTIEL

Allez vite télécharger nos pages de kakeibo sur notre site en choisissant l'illustration ou les illustrations qui vous plaisent et entrez dans l'année 2015 en étant organisé(e) !

Attaquons-nous maintenant à notre bonne résolution n°6 : revenir à l'essentiel... Pour cela, on se recentre sur les vraies priorités de la vie, sur ses proches, sur ses besoins. On évite dispersion, suractivité et surconsommation.

À mi-chemin entre l'agenda et le livre de compte, le kakeibo que nous vous offrons, inspiré du kakeibo japonais, va vous (et nous !) aider à tenir nos comptes, à organiser notre emploi du temps, à garder en souvenir les petites joies de la vie quotidienne et à tenir nos bonnes résolutions. Pour le rendre attrayant, nous avons demandé à des artistes locaux et à des artistes en herbe de l'illustrer : Dominique Darras (voir notre article page 52), Francis Denis, Chloé Guillemant (voir notre article page 40), Shana Verro et Jean-Paul Tartar se sont prêtés à l'exercice.



Pendant les soldes, j'achète quoi ?

Pour réussir notre défi-dressing en revenant à l'essentiel, nous avons demandé l'avis d'une experte. Chloé Guillemant, la créatrice de Rock Is Passion, nous a donné quelques conseils pour acheter les bonnes pièces pendant les soldes et se constituer la garde-robe idéale. Et plutôt que d'acheter une quantité de choses inutiles, on investit dans une belle pièce. Texte : CP - Photos : LD

Les conseils

- **Règle n°1 :**
On privilégie les matières naturelles comme le coton bio ou le cuir végétal.
- **Règle n°2 :**
On ne jette pas. On conserve ses belles pièces démodées bien protégées au grenier et on les ressort dix ans après quand elles redeviennent tendance.
- **Règle n°3 :**
On choisit des vêtements de qualité, bien coupés et quelques pièces un peu plus folles.
- **Règle n°4 :**
On achète selon sa morphologie sans trop suivre la mode et on crée son propre style.
- **Règle n°5 :**
On porte des vêtements de (jeunes) créateurs et on privilégie la fabrication française.

Les pièces phare de l'hiver

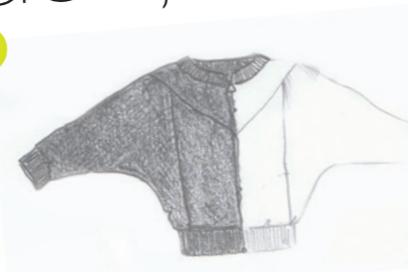
- La fourrure... Fausse de préférence ou de la vraie fourrure mais vintage.
- Le cuir... Un perfecto par exemple...
- Une doudoune ou un manteau XXL...

Les coloris

- Toutes les déclinaisons de rose : rose poudré, rose fuchsia, vieux rose...
- Du kaki, du camel, des touches d'orange, d'or, d'argent...

Pour plus d'originalité, on fait quoi ?

- On mixe les imprimés : la bonne association de l'hiver, c'est carreaux et pois.



Le conseil Wouah :

Trouvez votre style en contactant Chloé pour des conseils personnalisés.



Rock Is Passion

Qui est Chloé ?

Chloé a fait des études de stylisme modélisme à Roubaix et à Paris, puis a travaillé chez Sébastien Meunier, un créateur pour hommes; elle a appris à travailler le cuir à Toulouse et a été l'assistante d'Orlane Herbin qui crée des robes de mariée.

Elle est la créatrice de la marque *Rock Is Passion*, et crée des vêtements pour homme, pour femme et des robes de mariée sur mesure. Elle confectionne également des costumes de scène et donne des cours particuliers ou collectifs de couture et de stylisme, intervient auprès des élèves du collège et du lycée Notre-Dame de Sion et propose également un service de relooking.

Quel est son style ?

Elle aime créer des vêtements réversibles ou modulables (une robe peut être portée en jupe par exemple) dans un esprit rock chic, parfois plus chic que rock et remettre le rétro au goût du jour.

Pratique

Chloé Guillemant, 22 rue Taviel, 62500 Saint Omer.
Tél. : 06.83.46.98.68 - www.rockispassion.com
contact mail : contact@rockispassion.fr
Accessoires : 30 euros environ.
Robe : 110 euros.
Veste homme : 150 euros.

“All's Well that Ends Well”* pour le First Folio audomarois



D'autres trésors

Le First Folio n'est pas le seul trésor du Fonds ancien, il y a également, entre autres :

- Des manuscrits médiévaux dont certains fragments ont plus de 1500 ans et des livres complets de la 2^e moitié du 9^e siècle.
- Un exemplaire de l'édition princeps (édition originale) de l'Encyclopédie de Diderot et d'Alembert.
- Une des quatre Bibles de Gutenberg conservées en France sur les 49 connues dans le monde.
- Un exemplaire du « De Guignes », premier dictionnaire chinois français latin.
- Plus de 840 livres datant du 16^e siècle, parmi lesquels une des meilleures éditions conservées des poèmes de Joachim du Bellay, imprimée de son vivant.

La conservation

La valeur des livres anciens est jugée en fonction de leur ancienneté, de la qualité du décor (enluminures médiévales) et de leur rareté. Pour la restauration des livres, on utilise une colle à base d'amidon, appelée colle de pâte, des brosses en crins et un papier fabriqué au Japon très fin et aux fibres très longues, qui permet de consolider une feuille de manière presque invisible.



Contrairement au titre de la comédie de Shakespeare, « Beaucoup de bruit pour rien », si le First Folio découvert dans le fonds ancien de la bibliothèque municipale de Saint-Omer a autant fait parler de lui, en France comme à l'étranger, c'est bien parce que la découverte est capitale. Nous avons rencontré Rémy Cordonnier, docteur en Histoire de l'art et responsable des fonds patrimoniaux, et Jean-Christophe Mayer, directeur de recherche au CNRS de Montpellier et membre de la Société Française Shakespeare, qui nous en ont parlé.

Texte : CP - Photos LD

Lors de la préparation d'une exposition sur la présence des auteurs de langue anglaise dans les collections audomaroises, Rémy Cordonnier, en consultant le catalogue, est intéressé par un ouvrage, référencé « Œuvres complètes de Shakespeare. XVIII^e ». Mais lorsqu'il le consulte, la qualité du cuir et d'autres indices lui laissent à penser qu'il est antérieur à cette époque ; après un travail de recherche puis de comparaison avec un exemplaire authentifié de First Folio de la Bibliothèque numérique, Rémy Cordonnier demande une expertise afin de l'authentifier.

Pourquoi cette erreur de référencement ?

Le Fonds ancien était à l'origine une bibliothèque usuelle où l'on ne s'attachait pas à la rareté des éditions : les livres qui y étaient rassemblés servaient de base aux études, d'abord pour les religieux, notamment les Jésuites, puis, la bibliothèque étant associée au lycée, pour les enseignants qui

venaient y travailler : le chanoine Coolen (1885-1976. Professeur et aumônier du Lycée Ribot) montrait les œuvres de Shakespeare à ses élèves sur un exemplaire ancien. On a commencé à s'intéresser à la valeur des livres en tant qu'objets plus tard.

Qu'est-ce que le First Folio ?

C'est la première édition in-folio (forme de livre où chaque feuille imprimée a été pliée, ce qui donne deux feuillets, soit quatre pages) des œuvres complètes de Shakespeare. Le titre exact en est : « Mr. William Shakespeares Comedies, Histories & Tragedies ». ** Il est le seul texte fiable pour une vingtaine de ses œuvres. On pense qu'il en a existé 800 exemplaires. 233 ont été authentifiés dans le monde ; en France, il n'en existe que deux, le deuxième étant conservé à la BNF. Quatre folios des œuvres du dramaturge anglais ont été imprimés : le 1er en 1623, le 2e en 1632, le 3e en 1664 et le 4e en 1685.

Quelles sont les particularités de notre First Folio ?

Sur le first Folio conservé à Saint-Omer, de nombreuses traces de doigts et d'humidité indiquent qu'il a beaucoup servi.

« Le Gentilhomme de Vérone », une pièce qui devrait y figurer, est manquante ainsi que quelques autres pages. Deux pièces ont été annotées pour la scène et les passages grivois ainsi que les jurons y ont été censurés, biffés au crayon gris et à l'encre noire. Les didascalies (indications scéniques) ont été écourtées. De façon à retracer l'histoire de cet ouvrage, des spécialistes vont se pencher sur la datation des censures effectuées.

Que va apporter la présence du First Folio à l'Audomarois ?

Elle va contribuer à faire connaître notre région et attirer des chercheurs. Elle est une raison de plus pour nous d'être fiers d'être audomarois.

* « Tout est bien qui finit bien », titre d'une comédie de Shakespeare.
** « Les Comédies, histoires et tragédies de M. William Shakespeare ».



La Société Académique des Antiquaires de la Morinie **Société savante** audomaroise

Lorsque l'on entre dans la bibliothèque des Antiquaires de la Morinie pour la première fois, l'on peut avoir l'impression, même sans avoir trop d'imagination, de pénétrer dans un lieu magique, dans un univers à la Harry Potter, tant elle semble mystérieuse. Ici, dorment publications anciennes et récentes, les portraits encadrés vous fixent d'un œil sévère, surveillant les vitrines où sont exposés des objets chargés d'histoire. Pour découvrir la fonction de cette société savante, nous avons rencontré Rose Marie Pasquier, sa présidente, Bernard Level et Henri Lorge, respectivement président honoraire et vice-président. Texte : CP - Photos LD

Au XVIII^e siècle, les sociétés savantes se développent en France et contribuent au rayonnement des sciences et des thèmes chers au siècle des Lumières. La connaissance du passé portant autrefois le nom « antiquité », certains groupes d'historiens se sont appelés « Sociétés d'Antiquaires ». A Saint-Omer, cette société fut créée en 1831 et accola le terme « Morinie » à son appellation en référence aux Morins, le peuple occupant le Nord-Ouest de la Gaule. Même si la bibliothèque de l'association est très bien fournie et contient de nombreux ouvrages, il ne s'agit pas d'un but en soi : les membres en sont d'abord éditeurs et chercheurs. Toutes les publications font l'objet d'échanges avec d'autres sociétés savantes ; parmi les adhérents, on compte des universités et des bibliothèques dont certaines se trouvent à l'étranger. Des chercheurs et des étudiants font appel à la Société des Antiquaires de la Morinie qui travaille régulièrement en

partenariat avec les institutions culturelles locales. Leurs objectifs sont également la conservation des monuments, chroniques et objets d'art anciens et leurs actions sont nombreuses et variées.

Nous vous conseillons de vous rendre à la bibliothèque de la rue au Vent où vous recevrez un accueil chaleureux ou d'assister à une des conférences données par la plus savante de nos associations.

Qui peut adhérer ?

La Société des Antiquaires de la Morinie est ouverte à tous ceux qui s'intéressent au passé de leur région et n'est pas réservée à une élite de spécialistes. Tous les adhérents reçoivent un bulletin (livre) et trois bulletins de liaison par an.

La cotisation 2015 est fixée à 28 euros pour une personne et 33 euros pour un couple. Vous pouvez également soutenir l'association en faisant un don (déductible des impôts).

Pratique

Bibliothèque de la Société des Antiquaires de la Morinie, 6 rue au Vent. Saint-Omer. Ouverte le vendredi de 14h à 16h30 et sur RDV. Tél : 03.21.38.47.75
Antiquairesdelamorinie.org



Le saviez-vous ?



La figure qui apparaît sur le sceau des Antiquaires de la Morinie est inspirée d'un tableau du XIX^e siècle de Louise Françoise Ferey, peintre audomaroise, qui représente la Muse de l'Histoire, assise sur des ruines et traçant sur une tablette ces mots inachevés :
Historia Morin... Un bloc brisé rappelle la destruction de Théroouanne, la capitale de la Morinie, et indique grâce à un chronogramme (chiffres romains repris dans les mots) à quelle date elle a eu lieu : DeLetI MorInI (1553).

La nuit au musée

Vous connaissez probablement la comédie fantastique américaine adaptée du roman de Milan Trenc, où Larry Daley, le gardien du musée d'histoire naturelle de New-York découvre que tous les squelettes, animaux naturalisés et statues de cire s'animent pendant la nuit. Nous avons voulu vérifier si ce phénomène étrange se produisait également dans nos musées audomarois et avons, au péril de nos vies (brrrr !) passé une nuit au musée.

Texte : CP - Photos : LD



La nuit au musée **Henri Dupuis**

Notre nuit débute par la visite du diorama, où divers oiseaux naturalisés nous regardent fixement. A la lueur d'une torche, notre seule source de lumière dans cette partie du musée, nous avançons prudemment, un peu effrayés mais curieux de le découvrir. Nous visitons la salle à manger flamande puis gravissons l'escalier et pénétrons dans des salles étonnantes, où les vitrines qui occupent tout l'espace du sol au plafond, pleines à craquer de coquillages ou de centaines de minuscules colibris, sagement perchés sur leurs socles, nous émerveillent... jusqu'au moment où nous remarquons un cortège d'oiseaux, qui semblent s'être figés à l'instant, surpris au moment où ils s'échappent de leurs cages transparentes pour une balade nocturne et illicite. Le gardien, Jean-Pierre Duwiquet, nous explique que



l'alarme du musée retentit parfois la nuit quand des chauves-souris la déclenchent ; Ah oui ? Les chauves-souris ? Mais ce pélican ne vient-il pas de remuer à l'instant ? Dans la nuit du musée, tout nous semble maintenant différent, nous guetons le moindre bruit et sursautons en voyant nos ombres se déplacer le long des étagères poussiéreuses. N'y a-t-il pas une ombre en trop, celle d'Henri Dupuis, ce collectionneur insatiable, réveillé par le bruit de nos pas et les craquements du vieux plancher ? Les yeux agrandis par l'angoisse, nous suivons monsieur Duwiquet,

Nous franchissons la porte à doubles vantaux et marchons dans les rues désertes de notre ville si familière, accompagnées de notre guide, Marie-Lys Marguerite, directrice et conservatrice des musées et de Jean-Pierre Duwiquet. Notre arrivée dans la cour du musée de l'hôtel Sandelin, décorée pour les fêtes, achève de nous remettre de nos émotions.

qui nous entraîne maintenant au grenier, où nous découvrons une collection d'œufs de toutes les tailles, un crocodile, quelques émeus et... Aaaaah ! Dans le faisceau de notre torche, un drôle d'animal, à peau nue, nous fixe de son unique œil de cyclope. Animal fabuleux, monstre enrichissant la collection, il est issu d'une époque où les collectionneurs souhaitaient acquérir des espèces qui n'existaient pas et qui étaient donc créées par l'homme à partir d'animaux existants. Pas très rassurées, nous quittons les lieux pour entamer la seconde partie de notre nuit.

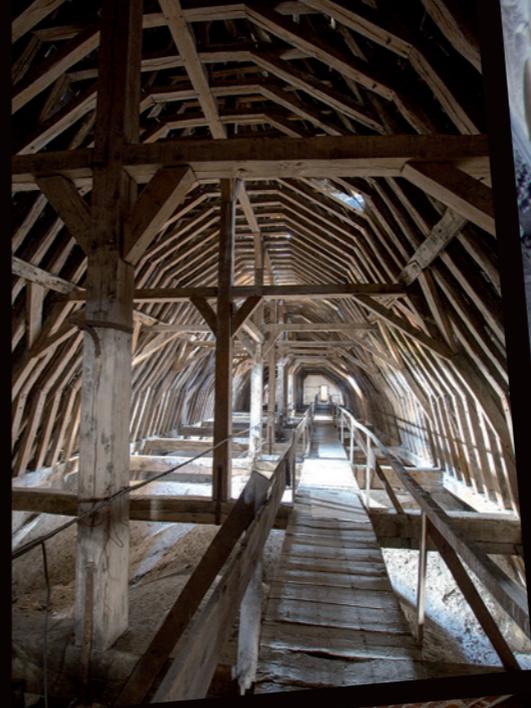


Dans les coulisses de... la cathédrale



Notre bonne résolution concernant la culture se prolonge ici avec une visite des zones inaccessibles au public de la cathédrale. Vous découvrirez prochainement, dans un dossier qui lui sera entièrement consacré, de nombreuses facettes peu connues de ce magnifique édifice, les histoires qui s'y sont déroulées et les œuvres qui y sont exposées. Mais en attendant, c'est parti pour une visite en images de la cathédrale comme vous ne l'avez jamais vue.

Merci à l'association des Amis de la Cathédrale et à la municipalité de Saint-Omer de nous avoir permis de réaliser ce reportage photo.



Un pinceau à la main

Aquarelle mais aussi peinture à l'huile et pastels, Dominique Darras joue avec les couleurs et avec les styles. On ne peut qu'être touché par la magie que donne son coup de pinceau à un peu de couleur et d'eau. Texte : CP - Photos : LD



Depuis presque trente ans, cette artiste audomaroise consacre ses loisirs à son art ; elle y a consacré également sa vie professionnelle puisqu'elle était animatrice artistique. Aujourd'hui à la retraite, elle donne des cours d'aquarelle, anime des stages et intervient actuellement dans une classe de CE2, qui participe à une exposition collective au Centre Culturel Balavoine, pour initier les enfants à une technique un peu particulière : le blanc d'une aquarelle est celui de la feuille et non celui d'une couleur ajoutée, on ne peut éclaircir les couleurs déjà posées et la gestion de l'eau est essentielle ; le talent consiste donc à gérer toutes ces contraintes pour un résultat tout en transparence ou en intensité.

Dans les années 80, Dominique a commencé à peindre à l'école des Beaux-Arts de Saint-Omer, où Jean-Paul Tartar lui a dispensé son enseignement ; elle a ensuite travaillé pour Encadr'Aire, une boutique d'encadrement d'Aire-sur-la-Lys qui lui prenait des aquarelles et l'a mise en relation



avec la maison d'édition Ouest-France pour laquelle elle a écrit deux livres : « *Peindre la Flandre et la Côte d'Opale à l'aquarelle* » et « *La Baie de Somme et ses environs* ». Pour élargir son horizon artistique, Dominique a suivi des stages avec de grands aquarellistes comme Jean-Louis Morelle, Eva Karpinska ou Janine Gallizia, la rédactrice en chef du magazine « *L'Aquarelle* ». Dans ses œuvres, Dominique transmet avec justesse l'émotion d'un moment, d'une lumière particulière, l'âme d'un personnage rencontré et maîtrise aussi bien les paysages, portraits et scènes d'intérieur pleins de charme que la force d'une peinture contemporaine tendant vers l'abstraction. Elle fait partie de l'association Aquarellistes en Nord, avec laquelle elle expose au centre culturel Balavoine, et dont l'objectif est de valoriser l'aquarelle au nord de Paris. Cette association qui comprend quarante membres a été créée par Pierre Debroucker, alias Masmoulin. L'exposition, « *Aquarelle et transversalité* », explore l'aquarelle dans sa rencontre avec d'autres techniques, d'autres supports, d'autres médiums... Rendez-vous donc au vernissage de l'exposition afin d'y rencontrer une artiste passionnée et talentueuse.

Pratique

Exposition « Aquarelle et transversalité ». Centre culturel Balavoine, Arques, du 15 janvier au 18 février 2015. Vernissage le mercredi 14 janvier à 18h30.

Dominique Darras. Stages et cours de peinture, d'aquarelle et de modelage. Dominique62.darras@orange.fr
Tél. : 06.89.56.17.55



Le conseil Wouah :

On cesse d'accrocher de banales reproductions sur ses murs au profit d'œuvres originales et on s'offre une aquarelle ou une huile de Dominique Darras... et pour gérer son quotidien, on imprime la page de Kakeibo qu'elle a illustré pour vous (voir p39).



Dominique travaillant sur une des aquarelles de l'exposition.



DESIGN,
TECHNOLOGIE,
SENSATIONS.



DÉCOUVREZ L'UNIVERS DS

Né de la rencontre entre l'industrie automobile et le savoir-faire des experts du luxe à la française, DS se distingue par son style remarquable, son raffinement dans les moindre détails, ses matériaux nobles et ses technologies avant-gardistes.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CONSOMMATIONS MIXTES ET ÉMISSIONS DE CO₂ DE DS 3 : DE 3,0 À 6,5 L/100 KM ET DE 79 À 150 G/KM ; DS 3 CABRIO : DE 3,6 À 6,7 L/100 KM ET DE 94 À 154 G/KM ; DS 4 : DE 3,7 À 7,7 L/100 KM ET DE 97 À 178 G/KM ; DS 5 : DE 3,3 À 7,3 L/100 KM ET DE 85 À 169 G/KM.

S.A.S. AUDOMAROIS AUTOMOBILES – 116 RUE DE CALAIS – 62500 ST MARTIN AU LAERT – 03 21 88 67 67

LES CONSEILS DE M^{ELLE} WOUAH!



De la compatibilité des bonnes résolutions et des petits grains de folie

A la lecture de nos pages et selon la tradition, vous avez probablement quelques sages intentions pour l'année 2015, et (tadam !!!) bonne nouvelle, la huitième et dernière bonne résolution que nous vous proposons, inspirée d'une Mademoiselle Wouah! qui avait peur de devenir trop raisonnable (comment cela serait-il possible ?), va vous encourager à mettre un peu de folie dans votre vie. Texte : CP

Il ne faut pas oublier en effet une chose essentielle : toutes ces bonnes résolutions que nous prenons, si elles ont pour objectif de nous rendre meilleurs, ont également pour objectif de nous permettre d'être plus heureux : pourquoi donc ne pas faire ce voyage que l'on reporte depuis dix ans, ne pas reprendre les études que nous n'avons pas pu faire, commencer à écrire ce roman auquel on pense depuis longtemps, se faire plaisir en dépensant une partie de ses économies, avouer à son voisin ou à sa voisine un amour naissant, faire une chose totalement déraisonnable pour une fois ?

Offrons-nous ce luxe de faire une pause, de prendre du temps pour soi, de regarder le temps passer, les légumes pousser, les nuages filer dans le ciel et les enfants grandir.

Et vous, quelle sera votre liste de choses déraisonnables à faire cette année ?

Offrons-nous ce luxe de nous sentir libres, de partir sans savoir où aller, d'aller là où le vent nous pousse, de s'arrêter pour s'asseoir sur un banc, d'engager la conversation avec un passant ou un oiseau.

Pour vous aider dans cette dernière et très sage résolution, la petite liste de choses déraisonnables à faire en 2015 de Mademoiselle Wouah! :

- Déguster un vin hors de prix (et instaurer la semaine italienne pâtes/pesto chaque mois pour compenser)...
- Suivre ses envies une journée complète (en oubliant les bonnes manières)...
- Aller à New-York ou à Tombouctou (et oublier de rentrer)...
- S'acheter une robe de princesse (et les DEUX chaussures qui vont avec)...
- Repeindre les murs en bleu turquoise (et avoir des paillettes plein les yeux)...

Finies les traditionnelles résolutions du type, je veux maigrir, me remettre au sport ou encore faire plus souvent le ménage chez moi... Cette année, visez plus haut et faites-vous vibrer. Après tout on n'a qu'une seule vie et mieux vaut en profiter ! Texte : OR - Photos : LD



Cette année, c'est décidé, je...

Vis le grand frisson !

Cette fois-ci, direction l'Hippodrome des Bruyères (à Longuenesse), un espace accueillant avec tribunes et espace de restauration. Au menu : des courses de trot, une catégorie qui combine jockey (le cavalier) et sulky (un petit chariot) dans un exercice

d'équilibre impressionnant. Choisissez une (petite) somme à dépenser et pariez sur le cheval qui vous plaît. Pour info, avec une cote de 3 contre 1, si le cheval sur lequel vous avez misé gagne, le bénéfice sera de 3 fois le montant de votre mise. Ticket en main, rapprochez-vous de la tribune pour assister à la

course et là, le frisson arrive. La compétition, le bruit des sabots sur la piste, les encouragements des spectateurs... tous les ingrédients d'un cocktail excitant sont réunis pour un moment de folie. Et si en plus vous gagnez alors là, le plaisir est à son apogée ! **Toutes les infos sur www.hippodromedesaintomer.fr**



Touche les nuages !

Rendez-vous à l'aérodrome de St Omer et rencontrez Philippe Souny : un passionné qui a plus de 5 000 heures de vol et tous les brevets pour vous faire vivre une expérience inédite : un vol en ULM au dessus de l'Audomarois ! On vous assure que même si vous connaissez parfaitement votre région, le fait de prendre de la hauteur, on voit l'Audomarois sous un autre angle ! Grâce à l'ULM, on a beaucoup plus l'impression de voler qu'à l'abri dans le cockpit d'un avion.



Pilote hors-pair, Philippe vous indique les sites à regarder et ce qu'ils représentent. C'est fou ce qu'on peut voir lorsqu'on vole à 100 km/h et à 300 m d'altitude... en toute sécurité ! **Tous les renseignements sur la page Facebook [aero-fun-formation](https://www.facebook.com/aero-fun-formation)**

Maîtrise la danse !

Cette année, au mariage de vos amis, vous assurerez sur la piste de danse. Prenez des cours de danse et devenez le roi ou la reine du dancefloor. En plus de vous amuser et de

rencontrer d'autres personnes qui, comme vous n'ont qu'une envie (pouvoir enfin faire 3 pas sans écraser les délicats petons du partenaire), vous vous sentirez heureux et pour une fois, en confiance. Adieu le stress des premières notes de musique, au moment où tout le monde regarde son assiette en évitant de se lever, désormais, c'est lui ou elle qui lancera les invitations : ce sera vous ! **www.countryboots.e-monsite.fr**
www.aalatinfestival.com
www.zumba.com

PAYSAGE, MON PAYS (PAS SI) SAGE

Saint-Omer. Enclos Notre-Dame. Mardi 9 décembre 2014. 16h35.
 Au pied de la cathédrale, des voitures, des adultes qui se saluent, des enfants souriants qui retrouvent leurs parents : une scène classique de sortie d'école avec cette émotion particulière aux semaines de l'Avent où l'arrivée prévue du Père Noël met des couleurs sur les joues des petits. En classe, on prépare l'objet de Noël qu'on offrira fièrement à ses parents le jour des vacances mais, en attendant, « Gai, gai l'écolier », la journée de classe est terminée !



L'enclos s'anime...

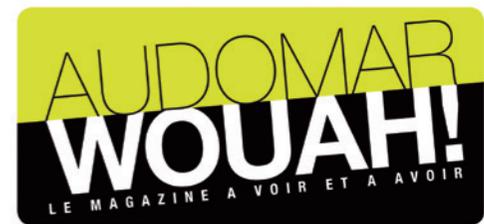
... puis s'endort

Saint-Omer. Enclos Notre-Dame. Mardi 9 décembre 2014. 18h00.
 Quelques lumières, qui s'éteindront une à une, témoignent de l'activité d'une école en l'absence d'élèves et animent ce paysage tranquille. La cathédrale, féérique, s'endort en rêvant peut-être à tous ces rires entendus et aux cris de joie des enfants, bercée par le murmure feutré de la ville, dans la tranquillité de l'Enclos.



J'aime
 l'Audomarois

Je m'abonne à



LIFE STYLE - TOURISME - CULTURE

Offrez-vous le magazine à voir et à avoir pour l'année complète, et ayez la garantie de le recevoir chez vous !

Découvrez les magazines 1, 2 et 3 sur notre site internet www.audomarwouah.fr



J'aime l'audomarois, je m'abonne à AUDOMARWOUAH!

A compléter et à retourner à :
 Audomarwouah!
 14 quai
 du Commerce
 62500 Saint-Omer

OUI, Je m'abonne à AUDOMARWOUAH! pour un an pour 38€50 les 11 numéros.

Nom :

Adresse :

Prénom :

E-mail

Je choisis de payer par chèque (Je joins un chèque) virement (Je recevrai l'autorisation de prélèvement automatique à remplir).

Conformément à la loi informatique et Liberté n°78-17 du 16 janvier 1978, vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en nous écrivant : AUDOMARWOUAH-14, quai du Commerce - 62500 Saint-Omer



KESKECOÛC ?



KeskeCoûc ? N°3

Ce détail qui semble être dessiné plutôt que photographié...

Ce détail est une partie des nouveaux vitraux de l'église Saint-Bernard de Clairmarais. Avec ses couleurs éclatantes et ses vitraux contemporains, qui semblent refléter les arbres de la forêt toute proche, l'église a un tout autre aspect depuis sa rénovation. Nous vous engageons à aller la visiter et nous félicitons Monsieur Noël, notre gagnant !

Ces formes géométriques qui brillent dans le soleil...
KeskeCoûc ?

Avec cette rubrique, découvrez chaque mois un paysage ou un détail architectural et identifiez-le. Vous découvrirez la réponse dans le numéro suivant.

Comment jouer ?

Promenez-vous, ouvrez les yeux et repérez le KeskeCoûc proposé.

Connectez-vous sur notre page Facebook (www.facebook.com/audomarwouahmag) et déposez votre réponse en message privé, indiquant à quel endroit la photo a été prise et les détails historiques et contextuels que vous connaissez ou que vous avez découverts.

C'est parti pour le KeskeCoûc !

Du 14 février au 8 mars - Parking de l'Esplanade à Saint-Omer

GRAND JEU
Gagnez
des centaines
de places
de manège ! *

*Participez en remplissant le jeu Wouah en fin de magazine.

80 attractions Foire aux manèges



Un grand rendez-vous familial !

Découvrez l'Audomarois



• En surfant sur le site « **Les 4 saisons de l'Audomarois** » créé par Daniel Corberand, Michel Bonne et Denis Masse, et en découvrant, en images et en vidéos, patrimoine et actualités de notre région.

www.labelimage.fr

• En vous abonnant à la page Facebook « **Balades en Audomarois** » où les magnifiques photos de Philippe Hudelle vous feront voir les environs sous un autre angle.

• En découvrant la page Facebook « **Que faire à Saint-Omer et son agglomération aujourd'hui ?** », créée par Marie Tas, où chacun peut venir ajouter les événements sportifs, culturels ou touristiques qui rythment nos semaines et week-end.

• En regardant le magnifique film «La chambre des Rêves», de l'Office du Tourisme,

Faites découvrir l'Audomarois

Prolongez la découverte du film et le rêve en devenant ambassadeur du tourisme audomarois : jaimelaudomarois.com

La réponse de M^{elle} Rose

Qui a barboté les viennoiseries des Donneurs de sang ?

Notre (fictif) voleur de victuailles n'est autre que **Hugues Failles**. Le trésorier des Donneurs de sang d'Arques est un amateur de la petite reine et a eu besoin de reprendre des forces après une chute en dévorant les petits pains.



Tous au musée

La culture est désormais accessible à tous à Saint-Omer. En effet, la ville a décidé la gratuité du musée de l'hôtel Sandelin tous les dimanches à partir du 1^{er} janvier 2015. Voilà qui devrait permettre à chacun de pouvoir admirer les différentes expositions de l'année et de partir à la recherche des œuvres que nous évoquons en page 48.

Musée de l'hôtel Sandelin, 14 Rue Carnot, 62500 Saint-Omer.
Tél. : 03.21.38.00.94

Bonnes affaires



Si vous cherchez un pupitre d'écolier, une tondeuse à gazon ou un trampoline pour une somme modique, vous pouvez vous rendre sur le site de la ville d'Arques, qui met régulièrement en vente des objets sur Webenchères. Les ventes en cours seront clôturées le 15 janvier. D'autres suivront.

www.ville-arques.fr



Nouvelle Corsa.

LE NOUVEAU OH!



lenouveaOH.fr

Conso mixte gamme nouvelle Corsa (l/100 km) : 3.2/6.0 et CO₂ (g/km) : 85/140.
Autobest 2015. Elue Meilleur achat des voitures européennes aux Autobest 2015.



LANCEMENT OFFICIEL DE LA NOUVELLE CORSA
les samedi 17 et dimanche 18 janvier

L'agenda du mois

Ce qui se passe dans l'Audomarois pendant le mois de

Jusqu'au 15 février

Exposition Alphonse de Neuville, la bataille de l'image. Réunissant plus d'une centaine d'œuvres variées (tableaux, gravures, esquisses, dessins, sculptures, photographies et documents graphiques), cette exposition mettra en valeur le travail du peintre Alphonse de Neuville, né à Saint-Omer en 1835. Considéré, avec son ami Edouard Detaille, comme l'un des plus grands peintres militaires français de la seconde moitié du 19e siècle, il s'est rendu célèbre par ses scènes de batailles - dont le tableau La dernière cartouche, entré depuis comme expression commune dans le langage courant - mais également par ses gravures d'illustration des grands romans (Jules Verne, Dumas, etc.). Du mercredi au dimanche, de 10h à 12h et 14h à 18h. Droit d'entrée : TP 5,50 € / TR 3,50 € / Gratuit - de 15 ans. Entrée + visite gratuite tous les dimanches. Exposition incluse dans le droit d'entrée. Musée de l'Hôtel Sandelin. Saint-Omer.

Jusqu'au 7 février

PRESENTATION - NATURALIA. Fermé depuis bientôt 10 ans, le Musée Henri Dupuis abrite toujours des collections d'histoire naturelle, qui continuent à vivre en coulisse. Les équipes des musées de Saint-Omer œuvrent en effet à leur conservation et leur connaissance. Venez découvrir ou redécouvrir une partie de ces collections, exceptionnellement présentées au sein des salles d'actualité du musée de l'hôtel Sandelin. Reptiles, coquillages, minéraux, herbiers, laissez-vous émerveiller par ces spécimens dont certains remontent au 18e siècle ! Du mercredi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Droit d'entrée : TP 5,50 € / TR 3,50 € / Gratuit - de 15 ans. Entrée + visite gratuite tous les

dimanches. Exposition incluse dans le droit d'entrée. Musée de l'Hôtel Sandelin. Saint-Omer.

Du 12 novembre au 10 janvier

« **Lect'art** ». La médiathèque municipale d'Arques propose une exposition d'objets sculptés comprenant des livres, des peintures, des collages, des volumes, avec pour fil rouge le livre. Ces œuvres individuelles ou collectives sont réalisées par une équipe composée de 8 femmes nommée @'zart (prononcer « Arombazar »), toutes anciennes élèves des Beaux-Arts de Saint Omer et animées par la même passion pour l'art. Renseignements : www.bm-arques.fr Tél : 03.21.11.17.80

Samedi 10 janvier

Wambi, le chasseur d'antilopes. Se tournant vers un public qu'elles connaissent bien, quatre audomaroises professionnelles de la musique ont choisi de créer leur premier spectacle jeune public en mettant en scène et en musique une libre adaptation d'un conte africain d'Anne Montange. Accompagnées de djembés, tambours d'eau, keseng-keseng et autres trouvailles africaines, ces quatre jeunes femmes dialoguent, chantent, dansent et improvisent pour conter l'histoire de Wambi, petit garçon africain, chasseur d'antilopes, qui vit au Gabon avec ses huit soeurs et Amma, leur mère. 15h, A partir de 5 ans. Comédie de l'Aa, salle Vauban, Saint-Omer.

Dimanche 11 janvier

Le clan des veuves, avec Sophie Darel, Stone et Claudine Barjol. Plus d'1 million de spectateurs ont applaudi la pièce depuis sa création. De rebondissements en coup de théâtre, grâce à son « Clan des veuves », la vie va reprendre ses droits.

La nouvelle distribution résolument « Music-Hall » est aussi l'occasion de réunir sur scène trois vraies copines dans la vie... Centre culturel d'Agglomération Balavoine, Arques. Tarif : 25 € / 20 €. Pass : 15 €.

Mardi 13 janvier

CIE méli- Mélo - Face de Cuillère
Face de cuillère c'est le nom qu'on lui donne, à cause de sa tête toute ronde, comme lorsque l'on se regarde dans le dos d'une cuillère. On la pense attardée, on la découvre autiste. Cette histoire parle du handicap, du cancer, de la mort. Sans tabou mais sans en faire un mélodrame, au contraire. Le choix du clown permet de détourner la parole. Elle devient tragique, dans le vrai sens du terme, distante et lyrique. Elle donne à entendre différemment cette réalité si difficile, si cruelle. Ce spectacle accessible aux enfants, mais pas exclusivement réservé aux enfants, prouve que l'on peut parler de tout quand on le fait avec grâce et poésie ! 20h. A partir de 9 ans. Comédie de l'Aa, salle Vauban, Saint-Omer.

Mercredi 14 janvier

COUAC - SUCCURSALE 101. Librement inspiré du Vilain petit canard d'Andersen, Angélique Friant revisite avec Couac un grand classique de la littérature jeunesse. La quête d'identité, la découverte de la différence, la recherche de soi : le vilain petit canard doit traverser bien des épreuves pour accéder à son épanouissement. Angélique Friant propose un voyage initiatique où se mêlent la danse, la marionnette et le théâtre d'ombre, pour porter au plateau un poème visuel et sonore. 15h. Centre culturel d'Agglomération Balavoine, Arques. Tarif : 10 € / 8 €. Pass 6 €. - 12 ans : 4 €.

Animations Festivités Janvier
Culture Sorties Musées Sport

IZAC - DEELUXE FREEMAN - ISOLID
COOL & CHIC



CARLOS

15, RUE DU BOURG - AIRE SUR LA LYS - 03 21 39 92 52 - 23, RUE DES CLOUTERIES - SAINT-OMER - 03 21 98 61 08

COLLECTION HIVER 2014/2015 - INTUITION
GLAM CHIC COSY



CoCo MUST

19 RUE DES CLOUTERIES - SAINT-OMER
03 21 98 28 02

L'agenda du mois

Ce qui se passe dans l'Audomarois pendant le mois de

Animations Festivités
Culture Sorties Musées Sport
Janvier

Samedi 17 Janvier

3^{ème} Salon du Mariage organisé par la SARL Néopale. Centre Municipal Vauban - Allée des Glacis. Rens : SARL Néopale : 03.66.72.13.72

Dimanche 18 janvier

Visite-atelier « Le portait de famille ». Venez ensemble, petits et grands, au musée pour une visite-atelier autour des portraits de famille et notamment ceux réalisés par le peintre audomarois Alphonse de Neuville au XIX^{ème} siècle. Suivez le guide à travers les salles du musée, avant de participer à un atelier, le tout en famille !
15h30. Tarifs : Gratuit - Places limitées à 10 enfants et 10 adultes. Renseignements et réservations : 03.21.38.00.94. Musée de l'Hôtel Sandelin. Saint-Omer.

Jeu 22 Janvier

Forum post bac organisé par le Lycée Ribot Centre Municipal Vauban, Allée des Glacis Rens : Lycée Ribot : 03.21.88.30.60.

Vendredi 23 janvier

Jazz - Manu Katché. Musicien de scène, il a joué aux côtés de Goldman, Souchon, Chedid, Peter Gabriel... Son style de batterie très personnel dérive d'une combinaison entre une maîtrise de la caisse claire et des timbales, acquise dans le cadre de ses études classiques, et un intérêt personnel pour les rythmes africains, jazz et rock. 20h30
Centre culturel d'Agglomération Balavoine, Arques.
Tarif : 25 € / 20 €. Pass : 15 €.

Samedi 24 Janvier

Loto de l'école de Jules Ferry, organisé par l'école Jules Ferry. Centre Municipal Vauban, Allée des Glacis. Rens : M. Jourdin : 03.21.98.15.42

Samedi 17 janvier

Jean-François Zygel - Sortie Culturelle. Jean-François Zygel, compositeur et pianiste improvisateur, Victoire de la Musique 2006, est un expert du genre. Il utilise l'improvisation comme élément de renouvellement du concert classique en l'ouvrant au jazz, aux musiques du monde, au théâtre et à la danse. Il propose lors de cette soirée un voyage musical ludique sur les partitions musicales de Mozart dans un nouveau concept de concert classique mêlant improvisations, variations personnelles et anecdotes originales. Quand le musicien hors pair rejoint l'homme de médiation !
20h. Comédie de l'aa, salle du Manège Aire/Lys

Vendredi 23 janvier

La cie de l'archet et soufflet. Comment Narvalo trompa le Diable et autres contes tsiganes. Chaoro et Luludji, conteurs-musiciens malicieux, nous emmènent sur la route des tsiganes ! Adapté de contes et légendes tsiganes, ce spectacle nous emmène de la Perse à la Hongrie, de l'Inde à la Roumanie en expliquant les différentes tribus, leurs origines, leurs histoires, leurs coutumes. Un beau moment de spectacle plein d'humour et de joie de vivre, d'intelligence et de fantaisie que l'on goûte également comme une belle leçon de tolérance. À partager avec vos enfants. A partir de 6 ans.
20h. Comédie de l'aa, Auditorium, Saint-Omer

Dimanche 1^{er} février

Clovis Cornillac, La Contrebasse. Seul en scène avec sa contrebasse, qu'il manipule avec un mélange de sensualité et de détestation, il nous embarque dans ses coups de blues, ses élans romantiques, ses accès de rage, ses envolées lyriques. Clovis Cornillac nous embarque dans une comédie douce amère, souvent rageuse, toujours pétillante dans laquelle on rit beaucoup. Une fort belle musique, un événement à ne pas manquer !
16h. Comédie de l'aa, salle Vauban, Saint-Omer.

Samedi 24 janvier

Les concerts du conservatoire : classes de trompette des conservatoires de Boulogne, Calais et Saint-Omer. 18h, salle Vauban, Saint-Omer.

Dimanche 25 janvier

Exposition : « De l'esquisse à l'œuvre - le travail de De Neuville ». Une visite entre esquisses et tableaux, à la rencontre de l'œuvre d'Alphonse de Neuville. Au sein du parcours de l'exposition, venez découvrir comment Alphonse de Neuville a construit ses œuvres, du travail préparatoire à l'œuvre aboutie. 15h30.
Droit d'entrée : TP 5,50 € / TR 3,50 € / Gratuit - de 15 ans. Entrée + visite gratuite tous les dimanches. Musée de l'Hôtel Sandelin. Saint-Omer.



Le Jeu Wouah !

Des milliers d'euros* en bons d'achats à gagner



Les gagnants du mois dernier à découvrir sur notre site ou Facebook ! Si vous n'y êtes pas, tentez ou retentez votre chance !

Retrouvez le nom des gagnants du mois dernier à partir du 8 janvier 2015 en vous connectant sur notre site internet « <http://www.audomarwouah.fr> », rubrique « jeu » ou sur notre page Facebook « <http://www.facebook.com/audomarwouahmag> »

* En bons d'achat et cadeaux valables chez nos partenaires participants
Le règlement est déposé au rang des minutes de la SCP DEMARQUILLY huissier de justice associé HAZEBROUCK
Le règlement est également visible sur notre site internet www.audomarwouah.fr.



Découvrez si vous avez gagné



Le Jeu Wouah!

Des milliers d'euros* à gagner

N°04

Chaque mois retrouvez le grand jeu Wouah!

Il vous permet de gagner des dizaines de bons d'achat et cadeaux. A valoir chez les commerçants et entreprises participant au jeu. Pour cela, il vous suffit de répondre aux questions liées aux publicités et articles présents dans ce magazine. Cochez les bonnes réponses en vous référant aux pages indiquées. Un tirage au sort devant huissier sera effectué chaque fin de mois. Les résultats seront dévoilés le mois suivant. **A vous de jouer!**

Un seul bulletin par foyer



Rejoignez-nous sur facebook : audomarwouah

A compléter, à découper et à déposer chez votre commerçant WOUAH! participant (liste disponible sur www.audomarwouah.fr) avant le 20 janvier 2015

• **Question 1 - Page 02 :** La structure du verre révolutionnaire est issue de la technologie :
 Mégaptix Nanoptix Ultraptix

• **Question 2 - Page 05 :** - 30% sur l'addition totale ! Que vous soyez :
 1, 2 ou 10 2, 5 ou 20 1, 5 ou 200

• **Question 3 - Page 7 :** Le Spey River vous propose son fameux Welsh à :
 la Guinness la Bière de Saint-Omer l'eau gazeuse

• **Question 4 - Page 11 :** Le spécialiste audomarois des hamburgers et des moules frites suggère aussi :
 des plats au tableau des plats à table des plats à l'ardoise

• **Question 5 - Page 16 :** Le prénom de la gérante d'Esprit Mariage est :
 Alexandrie Alexandra Annabella

• **Question 6 - Page 26 :** Bertrand Dambricourt est spécialiste des :
 Fruits de mer estimations de biens immobiliers Assurances

• **Question 7 - Page 28 :** L'effet Wouah! N°6 est :
 Voir mieux Voir plus loin Voir plus près

• **Question 8 - Page 29 :** A la Maison du Marais, le mercredi 21 janvier ce sera l'atelier :
 Quasimodo Pinocchio Arcimbolito

• **Question 9 - Page 33 :** Pour Schmidt le sur-mesure n'est plus :
 d'actualité un luxe inaccessible

• **Question 10 - Page 36 :** Avec la Leaf, un plein revient à environ :
 3 euros 5 euros 45 euros

• **Question 11 - Page 38 :** Avec la Leaf, rejoignez un nouveau :
 monde courant parti

• **Question 12 - Page 54 :** DS se distingue par son style :
 élégant français remarquable

• **Question 13 - Page 61 :** Avec la foire aux manèges, c'est un grand rendez-vous :
 familial entre amis dans 10 ans

• **Question 14 - Page 63 :** Avec Corsa, vous pousserez un grand :
 AH OH WOUAH

• **Question 15 - Page 65 :** Coco Must, c'est plutôt :
 GLAM CHIC COSY COOL & CHIC COOL & COSY

• **Question 16 - Page 70 :** A Arques, Schmidt se situe rue :
 Jules Ferry Vauban Citadelle

• **Question 17 - Page 74 :** Au Saint-Sépulcre on vous offre :
 l'apéro L'addition un verre de vin

* En bons d'achat et cadeaux valables chez nos partenaires participants. Le règlement est déposé au rang des minutes de la SCP DEMARQUILLY, huissier de justice associé HAZEBROUCK. Le règlement est également visible sur notre site internet www.audomarwouah.fr.



cuisines-schmidt.com

LE SUR-MESURE N'EST PLUS UN LUXE

RCS SALLM : SALLM SAS - RCS COLMAR B 326 784 709 - Crédit Photo personnage : istockphoto - Photos non contractuelles : azaz!



Ter fabricant français

SCHMIDT

le sur-mesure n'est plus un luxe

SOLDES

*Selon dates légales

Z.I. du Lobel - Rue Vauban - 62510 ARQUES - Tél. 03 21 12 30 30

Le Jeu Wouah!

N°04

Madame, Monsieur :
Adresse :
E-mail : Téléphone :
Votre tranche d'âge : - de 25 ans : 25/35 ans : 35/45 ans : 45/55 ans : 55 ans et plus :



GRILLADES - ESCALOPES

MOULES - CÔTES À L'OS...



C'est l'histoire
d'une bonne cuisine
qui rencontre
des petits prix

Cette histoire vous est contée au
SAINT-SÉPULCRE
BRASSERIE



Flashez pour découvrir
l'offre Spéciale WOUAH!

19, Rue Saint-Sépulcre à Saint Omer, face à la nouvelle mairie.

03 61 51 29 09

Fermé le lundi soir et dimanche.

* A consommer avec modération

Pour sa première
année,
le Saint Sépulcre
VOUS OFFRE
L'APÉRITIF
pour tout repas*

*hors formule du midi